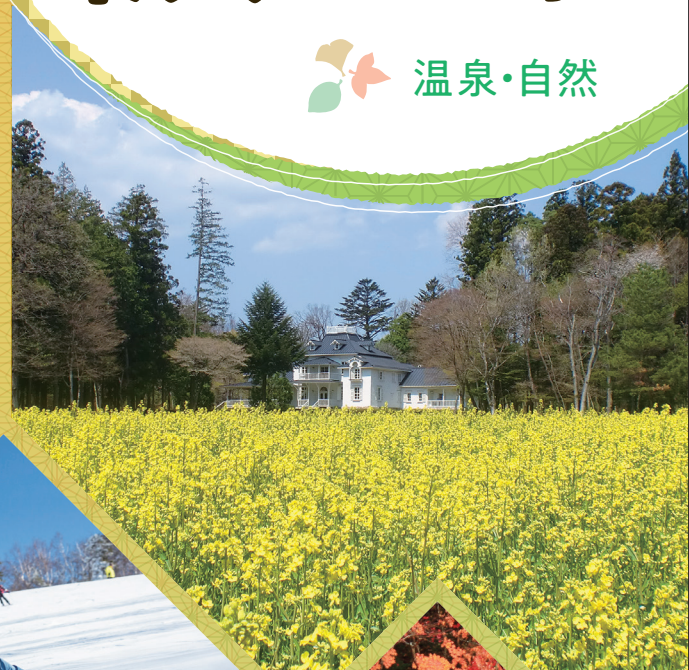


栃木県
那須塩原市
観光ガイドブック

塩原温泉 板室温泉



温泉・自然



訪れるたびに心を満たす
絶景と癒しの郷



塩原

時代を超えて愛される 歴史ある2つの温泉



雄大な自然に囲まれた塩原・板室は、平安時代に発見された歴史ある温泉地。温泉のほかにも、四季折々の絶景やグルメ・アクティビティなど、楽しみが盛りだくさん。長年多くの人々に愛されてきた、贅沢な時間を過ごせる癒しの郷です。

目次

● 塩原温泉	P2~4
● 板室温泉	P5~6
● 塩原の溪谷美 吊り橋と滝めぐり	P7~8
● 板室の大自然を散策	P8
● 季節を楽しむ絶景&イベント	P9~10
● 那須塩原市 観光MAP	P11~12
● アクティビティ	P13~14
● 黒磯	P15~16
● 西那須野	P17~18
● 遊び・ショッピング	P19~20
● 那須塩原 名物グルメ	P21~22

～雄大な溪谷美と多種多様な温泉を贅沢に～

塩原温泉



四季折々の溪谷美を見せる箒川に沿って、東西に9km、南北に4kmの広範囲に11の温泉地が点在する塩原温泉。

源泉数は栃木県内の4分の1を占める150以上、湯量は毎分1万ℓと豊富です。

また、湯の色や泉質も多様で、「三大美人泉質」と言われる炭酸水素塩泉・硫酸塩泉・硫黄泉が全てあることも大きな魅力。



肌に合う温泉を選ぶ楽しみがありながら、美しい自然の中で心身ともにリフレッシュできる温泉地です。

開湯1200年以上の歴史

塩原温泉の発祥は西暦806年と言われ、古くから湯治場として多くの旅人を癒してきました。

明治期の塩原新道の開通や鉄道の整備により多くの文人や華族が訪れるようになり、大正時代にかけては塩原御用邸をご利用された皇族の方々にも愛されました。



豊富!

選べてうれしい6つの泉質♪

日本国内に存在する10種類の泉質のうち、塩原温泉にはそれぞれに異なった効果を持つ6種類の泉質があります。



保温効果バツケン! 塩化物泉

塩の殺菌効果で傷にも良く、美肌効果も!

お肌つるつる! 単純温泉

刺激が少なくやさしい泉質。

湯上がりさわやか! 炭酸水素塩泉

肌に優しく、なめらかにする美肌の湯!

生活習慣病に喝! 硫黄泉

毛細血管拡張作用で、血液の流れを改善!

傷にやさしい! 硫酸塩泉

うるおい成分やハリを与え、やわらかな肌に!

美肌力を再生! 酸性泉

殺菌・解毒作用で慢性皮膚病治療に効果的!

女性必見!

天然の保湿美肌成分

「メタケイ酸」って?

肌の新陳代謝を促進してツルツルにしてくれる美肌成分。肌のセラミドを整える作用が期待できると言われています。塩原温泉はほとんどの宿がメタケイ酸50mg以上、そのうち約9割がメタケイ酸を100mg以上含んでいる「美肌要素」が豊富な温泉地です。

＼お肌ツルツル♪／



温泉の宝石箱 七色温泉 を愉しむ

塩原温泉には
全七色の湯が点在し
「温泉の宝石箱」とも
称され実に華やかです。



該当地区:「新湯」



該当地区:「福渡」



該当地区:「大綱」「福渡」「塩釜」「畑下」「門前」「古町」「中塩原」「上塩原」



該当地区:「元湯」



該当地区:「塩の湯」



該当地区:「元湯」



該当地区:「塩の湯」



足湯をしながら、
幻想的な鏡池を眺めて
湯ったり♪



日本最大級の足湯でリフレッシュ
塩原温泉 湯っ歩の里

全長60mの日本最大級の足湯には大小さまざまな敷石があり、歩きながら足つばを刺激してリフレッシュできます。また、敷地内には飲泉もできる飲泉堂が設置され、疲れた胃腸を体の中から優しく労わってくれます。

- 開館時間:9:00～18:00 ※冬季は17:00まで
- 休館日:毎週木曜日
- 入館料:大人200円
小・中学生100円
- TEL:0287-32-3101

敷地内には
飲泉ができる飲泉堂も！



古式ゆかしい塩原十一湯の秘祭



塩原温泉
古式湯まつり

お湯への感謝と末永い塩原の繁栄を祈願する伝統行事。元湯の源泉で汲んだ「御神湯」を塩原八幡宮に奉納し、「分湯の儀」を執り行います。

温泉みずとさわやかな目覚めを

塩原温泉みずと

塩原の美肌泉質の中から5つの温泉をブレンドした源泉100%の化粧水。特殊ノズルで粒子が細かく、お化粧の上からでも保湿でき、ご自宅でも塩原温泉を楽しめます。

- 内容量80g
- 価格1,200円(税別)
- ※那須塩原市観光局、塩原もの語り館、市内旅館にて販売中。

好評
発売中



おすすめ
日帰り温泉



塩原温泉 華の湯

午前中から遅い時間帯まで、気軽に立ち寄ることができる炭酸水素塩泉の日帰り温泉施設。リラックスルームやパウダールームも完備。

- 営業時間:10:00～21:00 ※最終入場20:30
- 定休日:月曜日 ※祝日の場合は翌日
- 入浴料:中学生以上700円
小学生・65歳以上・障がい者300円
- TEL:0287-31-1058



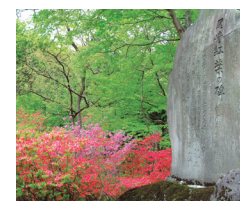
もの語りは
出会うことから始まる 塩原もの語り館

塩原の食・箒川沿いの四季折々の景色・歴史を堪能できる複合施設。資料展示室では、明治・大正時代を中心に来塩した文人墨客の文学作品や足跡を辿ることができます。

- 営業時間:8:30～18:00(年中無休)
- 入館料:無料(資料展示室のみ有料)
※資料展示室 大人300円 小・中学生・65歳以上・障がい者200円
- TEL:0287-32-4000(塩原温泉観光協会)

温泉だけじゃない！
文化・歴史
を愉しむ

斉藤茂吉、山岡荘八、
谷崎潤一郎などの
名だたる文人たちが
数多く訪れた塩原温泉。
当時の趣を今に伝える史跡や
文学碑を巡る愉しみ方も。



尾崎紅葉 文学碑



夏目漱石 文学碑

多くの文人たちが塩原を訪れ多くの作品を詠みました。
作品が石に刻まれた文学碑は、塩原に約70基点在しています。



与謝野晶子夫妻が
訪れた竜化の滝



塩原随一のパワースポット
しおばらはちまんぐう さかさぎ
塩原八幡宮(逆杉)



境内には樹齢1500年を誇る国指定の
天然記念物「逆杉」があります。



塩原歴史探訪 源氏の隠れ岩屋
げんさんくつ
史跡鍾乳洞 源三窟



火山活動によりできた、全長50mの鍾乳洞。150点の
の武器を見学できる資料館も併設。甲冑姿で撮影
できます。 ●TEL:0287-32-2338



化石割り体験ができる
こはかせきえん
木の葉化石園



園内の地層から掘り出された約30万年前の
動植物の化石や鉱物などを展示しています。
●TEL:0287-32-2052



県指定
文化財



建物に刻まれた
歴史を感じる 天皇の間記念公園

大正天皇や皇族の方々が避暑地として利用された
塩原御用邸の中心部に位置した御所のことを、
里の人々は敬愛を込めて「天皇の間」と呼びました。
天皇の間は、建築当時の姿のまま移築・公開されて
います。

- 開園時間:9:00～17:00 ※冬季は16:30まで
- 休園日:水曜日 ※祝日の場合は翌日
- 入園料:大人200円
小・中学生・65歳以上・障がい者100円
- TEL:0287-32-4037

温泉文化 生活文化 そして 芸術文化を味わう

板室温泉



国登録
有形
文化財



温泉文化

1000年の歴史を誇る湯治の里

泉質は主に無色透明のアルカリ性単純温泉で湯温は約40度。刺激の少ないしっとりとした湯で時間をかけて体を温めるため、いつまでも入っていられる心地よさが評判です。温泉利用の効果が十分に期待できることから、1971年には環境省から「国民保養温泉地」の指定を受けました。



奥那須大正村 幸乃湯温泉
TEL.0287-69-1126

板室健康のゆ グリーングリーン

広い休憩室や食堂も完備しており、ここでも網の湯を体験できます。

- 営業時間:
[4~10月]10:00~19:00
[11月~3月]10:00~18:00
- 定休日:第4水曜日
(祝日の場合は翌日)
12/31~1/2
- 入浴料:大人500円 他
- TEL:0287-69-0232

温泉みずとでゆったりとした眠りを

板室温泉みずと

美肌成分が豊富で肌触りの良い、アルカリ性単純温泉の源泉100%化粧水。防腐剤や化学成分も無添加です。メイク前やメイク直し、日常の保湿にどうぞ。

- 内容量80g
- 価格1,200円(税別)
- ※那須塩原市観光局、塩原の語り館、市内旅館にて販売中。

好評
発売中



昔から湯治客に
大人気!



板室温泉伝統的入浴法の立ち湯 つな 網の湯

網につかり、立ったまま深めの浴槽に浸かる板室温泉独自の入浴法です。胸あたりから足のつま先まで水圧がかかるので、末端の毛細血管まで血行が良くなります。膝や腰などの関節痛に特に効果があると言われています。

おすすめ 日帰り温泉



「下野の薬湯」と親しまれる
深い山間に静かに佇む板室温泉。
昔ながらの情緒と文化を継承しつつ、
最近ではモダンな新しい旅館が立ち並び、
懐かしさと新しさが調和している
湯治の里です。



パワースポットを巡る!

板室温泉三大祈願

板室温泉周辺には3つの治癒祈願所があり、それぞれ異なったご利益があります。



またし ぞうそん
木の俣地藏尊
◆子宝祈願



かこい じや じや
板室温泉神社
◆乳がん治癒祈願



いたもろ おんせんじん じや
板室温泉神社
◆関節炎、神経痛治癒祈願

日本乳がんピンクリボン運動
板室温泉では乳がんの手術を受けられた方が周りの眼を気にすることの無いよう「入浴着」をご用意しており、女性にやさしい温泉地を目指しています。



③ 板室温泉～お湯詣り～

祈願所で祈祷された御札をお供えた湯船につかると、ご利益が得られます。「三大祈願祭」では、三種すべてをお供えます。

4~6月	木の俣地藏尊
7~9月	竜岩神社
10~12月	板室温泉神社
1~3月	板室温泉三大祈願祭

③ 三大祈願祭お焚き上げ

お供えた御札すべてをお焚き上げします。
●日時:4月第3または第4日曜日
●場所:那珂川河川敷



倉庫美術館(鑑賞はツアーのみ・予約制)

ツアーでは、菅木志雄が制作した5つの庭のインスタレーションも鑑賞することができます。
●開催:毎日10:00~11:00 ●料金:1人500円 ●申込:板室温泉大黒屋 TEL.0287-69-0226

芸術文化

個性溢れる現代アートの世界

近年、板室温泉には様々な現代アートの作品が点在しております。倉庫美術館には「菅木志雄」の作品が常設展示されており、その魅力をご体感できます。



生活文化

受け継がれる湯治場の歴史

保養に訪れたお客様にゆっくり寛いでいただくため、部屋着を用意したり、枕が選べるお宿があります。まさに現代の湯治場スタイルです。



枕を選べる
お宿も♪



みかえり
回顧の滝

落差53mの塩原を代表する滝。
観瀑台から振り返らずにはいられない渓谷美を
眺めることができます。

みかえり
回顧の吊橋

塩原の渓谷美 吊り橋と滝めぐり

塩原の豊富な水は山を潤し、またとない渓谷美を作ります。
多数ある吊り橋からは、四季折々の絶景が望めます。



大沼公園

周辺遊歩道はバリアフリーに
なっており、快適に自然観察や
森林浴が楽しめます。
「日本森林浴の森百選」にも
指定された公園です。

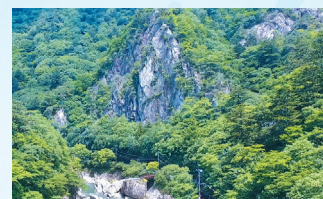
りゅうか
竜化の滝

三段になって流れ落ちる様子が竜の姿を思わせる、塩原随一の名瀑。
歩きやすい遊歩道が整備されており、気軽に自然を楽しむことができます。



もみじ谷大吊橋

塩原ダムに架かる全長320mの大吊橋。橋の上からは
美しい渓谷が望め、特に紅葉の時期は見事です。
●利用料金:大人300円、小・中学生・65歳以上・障がい者200円



てんくいわ
天狗岩

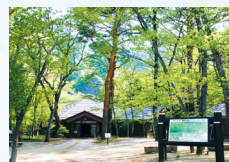
高さ約100m、頂上まで一気に登る登山
気分が味わえる遊歩道が整備されています。



せんにいわ
仙人岩吊橋

清らかに流れる鹿股川にかかる
全長30mの吊橋。

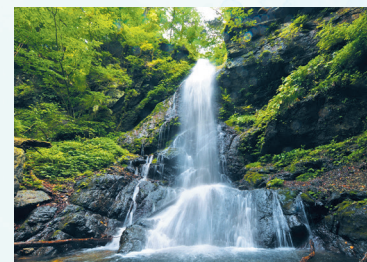
塩原温泉ビジターセンター



塩原の自然や遊歩道の
案内をしています。
●営業時間:9:00~16:30
●休館日:毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)
●TEL:0287-32-3050

那須塩原市
観光動画

http://home.nasushiobara.kokosi.net/ja/dc_movie
右記の二次元バーコードから
主な自然景観散策スポットの動画をご覧ください。



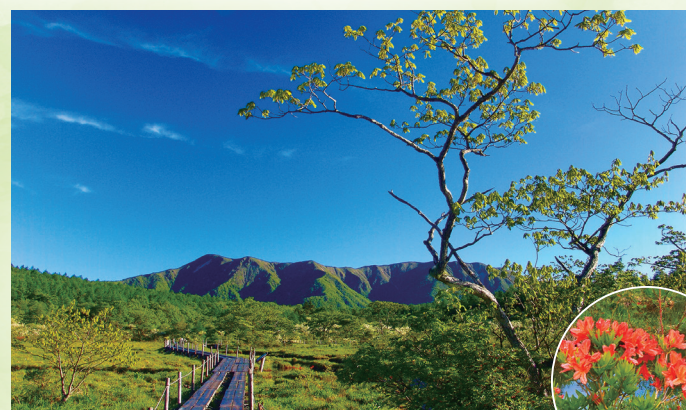
りゅうしゅん
留春の滝

猿岩駐車場から
遊歩道で
箒川渓谷へ降りて、
吊橋を渡ると
留春の滝があります。



板室の 大自然を散策

那須連山の西端にある板室には、様々な景勝地が存在します。
渓谷沿いの新緑や紅葉の景色は見事で、水遊びも楽しめます。



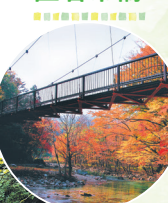
なまつばら
沼ッ原湿原

那須連山の西端標高1,230mのところにある湿原で、
周回する木道が整備されており、四季を通じて色々な花を
楽しむことができます。

レンゲツツジ (6月中旬~
7月中旬)



巨岩吊橋



きまたえんち
木の俣園地

透明度が高い清流が流れる森と
大岩奇石が作り出す景色に、
自然の偉大さを感じることが
できます。



乙女の滝

乙女の髪のように
美しい流れの滝。
季節や水量によって
様々な表情を
見せてくれます。



季節を楽しむ 絶景&イベント



★ 紅の吊橋

川沿いの紅葉が真っ赤に染まることからこの名が付けられた紅葉の名所。

春

★ ぼたん 妙雲寺

臨済宗妙心寺派のお寺で、毎年5月には3千株のぼたんが咲き誇る花の名所。



★ 板室温泉鯉のぼりの遊泳

たくさんの鯉のぼりが那珂川の上を泳ぐ、板室温泉の春の風物詩です。

夏

ひまわり 道の駅明治の森黒磯

ひまわり畑と青木邸のコラボが見事！花畑内には遊歩道もあります。



川崎大師厄除不動尊大祭

お練り行列が塩原もの語り館を出発し、塩原温泉の富士山(須巻富士)山頂霊場を目指します。



ゆりパーク ハンターマウンテン塩原

夏はゆりパーク、秋は紅葉、冬はスキー場と一年を通して楽しめるおすすめスポット。

★ 紅葉ゴンドラ ハンターマウンテン塩原

眼下の紅葉を一望しながら、標高1,600mの山頂に向かいます。



★ 那須野巻狩まつり

「那須野巻狩」をモチーフに、銅の振る舞いなどが行われる祭りです。



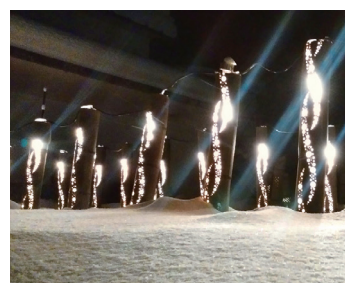
★ 大根ぶらさげ

塩原高原大根を街灯や橋の欄干などにぶらさげる、秋の風物詩！



★ 塩原温泉竹取物語

竹灯籠が並び、温泉街に幻想的なあかりを灯します。



★ 那須ガーデンアウトレット ウインターイルミネーション

光の演奏会をイメージしたイルミネーションが那須ガーデンアウトレットを華やかに彩ります。



冬

★ 塩原のんびり湯つくり雛めぐり

塩原温泉が多くのお雛様で彩られます。



歳時記

4月	黒磯さくら祭(4月上旬～中旬)
	板室温泉三大祈願祭お焚き上げ(4月第3または第4日曜日)
	板室温泉鯉のぼりの遊泳(4月中旬から5月下旬)
	木の俣地蔵祭礼(4/24)
5月	塩原温泉ぼたんまつり(5月上旬～下旬)
	塩原温泉湯けむりマラソン(5月中旬)
	西那須野花まつり(5月中旬)
7月	天然ほたる観賞会(7月上旬～下旬)
	川崎大師厄除不動尊大祭(7/28)
	西那須野ふれあいまつり(7月)
	ニジマスつかみどり(7月下旬～8月下旬)
8月	箆岩神社祭礼(8/8)
	那須野ふるさと花火大会(隔年8月)
9月	乃木神社例大祭(9月)
	塩原温泉まつり(9月第2月曜と前日)
	塩原温泉古式湯まつり(9月下旬)
10月	板室温泉神社祭礼(10/8)
	西那須野産業文化祭(10月第3土曜日・日曜日)
	那須野巻狩まつり(10月第4日曜日と前日)
11月	大根ぶらさげ(11月初旬)
	那須塩原ハーフマラソン(11/3)
	那須ガーデンアウトレット ウインターイルミネーション(11月～2月)
1月	にしなすの花市(1/11)
	塩原温泉竹取物語(1月～3月頃)
	板室温泉三大祈願祭(1月～3月)
	黒磯初市(1月中旬)
2月	塩原のんびり湯つくり雛めぐり(2月上旬～3月下旬)

那須塩原市 観光MAP

板室温泉

F 三斗小屋温泉

歩いてしか
行けない
奥那須の秘湯

塩原温泉

A ハンターマウンテン塩原 P13

温泉、絶景、アクティビティ…
魅力が盛りだくさんの
各エリアを巡ってみよう!

G SHOZO Street P15

H 那須ガーデンアウトレット P20

黒磯

※ アクセス ※

電車の場合

東京駅	JR東北新幹線	那須塩原駅
	約70分	
那須塩原駅	JRバス	塩原温泉
	68分 [塩原温泉バスターミナル]下車	
那須塩原駅	関東自動車(旧東野バス)	板室温泉
	50分 [板室温泉]下車	
那須塩原駅	JR宇都宮線	西那須野駅
	約6分	
西那須野駅	JRバス	塩原温泉
	45分	
那須塩原駅	JR宇都宮線	黒磯駅
	約6分	
黒磯駅	関東自動車(旧東野バス)	板室温泉
	35分	
浅草駅	東武線	上三依 塩原温泉口駅
	約3時間	
上三依 塩原温泉口駅	ゆーバス	塩原温泉
	約25分 [塩原温泉バスターミナル]下車	

自動車の場合

■東京方面から		
浦和IC	東北自動車道	西那須野 塩原IC
	約1時間30分	
■仙台方面から		
仙台宮城IC	東北自動車道	黒磯板室 IC
	約2時間	

那須の周遊に便利な観光クーポン冊子

お・も・て・那須手形

7箇所のお湯めぐりができる、
那須の旅に欠かせない一冊!
特典や観光情報も満載で、
便利な大判地図も付いています。

●価格 1,000円(税別)

各施設のアクセスはこちらから!

／ アクセスが分かりやすい便利なナビ付き。／

ココシル那須塩原

市内の観光名所や宿、飲食店等の
情報・アクセスをスマートフォン等で
見ることができます。今すぐダウンロード!



お問い合わせ

(一社) 那須塩原市 観光局

〒329-2801 栃木県那須塩原市関谷 448-4

TEL: 0287-46-5326

http://www.nasushiobara-kanko.jp/

※本ガイドブックに掲載の写真・イラストはすべてイメージです。
※本ガイドブックに掲載の地図はすべて略図です。

アクティビティ

那須塩原市内には
大自然を活かした体験や遊びが豊富！
様々なアクティビティに挑戦してみよう♪

初心者でも安心！
湖上からの絶景を
気軽に楽しもう♪

サップ SUP
ボードに立って
漕ぎ進もう！



ミズドリ
塩原 **mizudori**
●TEL. 090-1900-0774 (代表)

ジャワークライミング
滝を滑ったり飛び込んだり、
スリル満点のリバースポーツ！



オムーチェ アウトドア アンド スポーツクラブ
Omuche Outdoor & Sports CLUB
透明感抜群な那珂川の源流で、川遊びが楽しめます。
●TEL.0287-47-4267

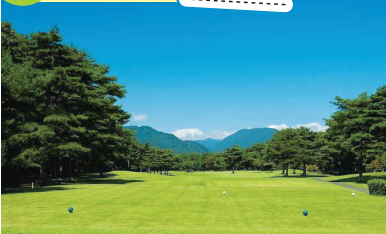
カヌー・カヤック
穏やかな水面をゆったり進む♪



安定性の高いレクリエーション用カヤックを使用し、フィールドは流れのない湖ですので、カヌーが初めての方でも安心してご参加いただけます。

板室 **ネイチャープラネット**
(カヌー・カヤック・SUP)
●TEL.0287-69-1168 または
080-6678-1117

ゴルフ
自然に囲まれて
気持ち良くラウンド！



塩原 **塩原カントリークラブ** ●TEL.0287-35-2211

パラグライダー
那須野ヶ原の
大自然を一望！



黒磯 **KPS那須高原パラグライダーズスクール**
「体験コース」から「単独フライト」まで、
自由気ままに空を楽しめます。
●TEL.0287-76-4740

自転車
高原の風が気持ちいい！



塩原 **箱の森ブレイパーク**
アスレチックや自転車広場など、
家族みんなで楽しめる公園です。
●TEL.0287-32-3018

西那須野 **ハウライカントリー倶楽部**
●TEL.0287-37-4114
西那須野カントリー倶楽部
●TEL.0287-37-8111

黒磯 **那須カントリークラブ** ●TEL.0287-62-0840

スキー・スノーボード
全長3,000mの
ダウンヒル！



塩原 **ハンターマウンテン塩原**
「ハンターマウンテン塩原」は、
最長滑走距離3,000mを誇る
首都圏最大級のスノーエリア。
ダウンヒルが楽しめる
12コースを持つほか、
お子様も雪遊びが楽しめる
「キッズパーク」があります。
●TEL.0287-32-4580

ソリ遊び
キッズパークで
お子様も安全に
楽しめる！



釣り



全国でも珍しい
「平家堂」と「源氏堂」が乱舞
(7月上旬～下旬)

釣った魚を
その場で食べる
楽しみも！



板室 **那須フィッシュランド**
お子様・初心者から上級者まで、
本格的な溪流釣りが楽しめます。
竿の貸出しや餌の販売、調理も
承っているので手ぶらで訪れてもOK♪
●TEL.0287-69-0009

塩原 **見晴台つり堀**
●TEL.0287-32-3876
みやじま釣堀園
●TEL.0287-32-2869

トレッキング&ハイキング
雄大な自然を
肌で感じる♪



塩原 **塩原温泉
ビジターセンター**
紅葉ウォークや
スノーシューなどの
イベントを開催！
●TEL.0287-32-3050

ムラ ビート
板室 **Moora Beat**
豊富な植物が生育する
沼ノ原湿原や木の俣溪谷
などを拠点に散策ツアーを
開催しています。
●TEL.090-7194-2960
●予約受付時間:8:30～17:30
※電波の届かないところのため
繋がりにくいことがあります。

森の案内人
パークコンダクターの
ガイドで
散策はいかが？



キャンプ
地域ごとの自然を楽しめる
キャンプ場が点在！



塩原 **塩原グリーンビレッジ**
深い緑に包まれた、各エリアに炊事場を設置した親切設計の
オートキャンプ場です。●TEL.0287-32-2751
箱の森ブレイパーク ●TEL.0287-32-3018

黒磯 **鳥野目河川公園オートキャンプ場** ●TEL.0287-64-4334
西那須野 **那須野が原公園オートキャンプ場** ●TEL.0287-36-5588

乗馬
初心者でも安心♪
記念に体験して
みては？



黒磯 **那須塩原市ホースガーデン**
屋内馬場は天候に左右されず
乗馬が楽しめます。
●TEL.080-2100-1515 (要予約)

那須トレーニングファーム
会員制の乗馬クラブ。
月に一度、馬術競技会を開催
しています。体験コースあり。
●TEL.0287-62-5188

西那須野 **千本松牧場**
●TEL.0287-36-1025

レトロモダンな那須高原の玄関口

黒磯



レトロな街並みの商店街に、空き店舗を活用した
カフェやショップが増えている注目のエリア!
ART369の散策もおすすめ♪

駅前通りから歩いて約10分。
SHOZOcafeを中心とした
リノベーションで再生された建物と、
素敵なお店が建ち並びます。

SHOZO
Street

1988 CAFÉ SHOZO

カフェブームの先駆けとも言われる、
レトロで優しい雰囲気のカフェ。
●定休日／不定休 ●TEL.0287-63-9833



Chus (チャウス)

地元野菜や加工品などの直売所と
レストランがあります。
●定休日／第2木曜日 ●TEL.0287-74-5156



ROOMS

ヨーロッパとインドのヴィンテージと
日本の古道具を取り扱うお店。
●定休日／不定休 ●TEL.0287-64-5650



LUNETTES (リュネッツ)

洋服屋と山道具の店です。
オリジナルブランドを制作、販売しています。
●定休日／不定休 ●TEL.0287-74-2405



要注目の再開発エリア!

黒磯駅前 グルメ

国登録
有形文化財

カフェ・ド・グランボワ

大正時代に建てられた銀行をそのまま利用した、
重厚な石造りのカフェ。
レトロで大きな掛け時計が印象的!
●TEL.0287-64-2330



割烹 石山 「囲炉裏の部屋」では、
名物「巻狩鍋」が食べられます。
●TEL.0287-62-0128



黒磯神社

地元で愛されている
風情ある神社。
毎年7月に行われる
「茅のわぐり」は、
多くの参拝客で賑わ
います。
●TEL.0287-62-0232



2019年7月OPEN
那須塩原市
まちなか交流センター
「くるる」

まちなか散策に便利なレンタサイクルがあります。
疲れたらカフェで一息。 ●TEL.0287-73-5597

国指定
重要文化財

旧青木家那須別邸

ドイツ公使や外務大臣を
歴任した青木周蔵子爵が
建築したドイツ風洋館。
開拓の歴史や資料が
展示されています。

●開館時間／9:00～17:30
(10月～3月は16:30まで)
●休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)
及び12月29日～1月3日
●入館料／大人200円、小・中学生100円
障がい者無料(要手帳提示)
●TEL.0287-63-0399



ART369とは?

黒磯駅周辺から板室温泉までの板室街道(県道369号線)沿いの別称。
那須塩原市の特産品・牛乳(ミルク・369)から名付けられました。
複数のアートのスポットのほか、歴史や文化、食を堪能できるスポットも!



N's YARD

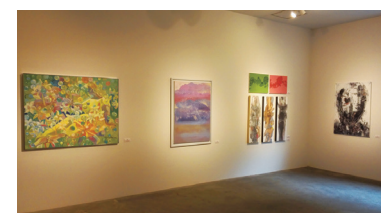
アーティスト・奈良美智の最新作を含む作品などを展示するアート施設。
●休館日／火・水曜日 ※毎年12月中旬から3月下旬まで冬季休館 ●TEL.0287-73-5711



茶房花苑

手作りにこだわった
どら焼きやお餅などの
和菓子を販売しています。
●定休日／水曜日
●TEL.0287-74-6479

モミの木をモチーフにした迫力満点の野外彫刻。
Miss Forest/ Thinker © YOSHITOMO NARA 2017



ギャラリー ○△□

アーティストの皆様へ貸し出しも行います。(応相談)



北風と太陽

障害者就労支援事業所として旧戸田小学校を
リノベーションしたレストランカフェ。
ギャラリーも併設しています。
●定休日／火・水曜日、第一木曜日
●TEL.0287-73-8700

黒磯公園 周辺



黒磯公園

桜の名所で有名な花見スポット。
例年4月中旬から開催する黒磯さくら祭には、
市内外から多くの人が訪れます。



那珂川河畔公園

大池を中心に日本庭園や広場があり
併設されている水生植物園では
さまざまな植物が季節毎に花を咲かせます。



日本近代化の足跡を辿る 西那須野

明治の余韻が残る「日本遺産」

国登録
有形
文化財

「那須野が原」はかつて水に乏しい原野でしたが、近代的な国家建設に情熱を燃やす政府が目し、開拓に乗り出しました。各地に残る明治貴族の邸宅では、近代日本黎明期を牽引した貴族たちの足跡を垣間見ることができます。

この土地の歴史が
2018年、日本遺産に
認定されました。



明治開拓の歴史 大規模農場へのロマン

華族たちが開いた農場には、原野の生産性を高める役割のほか、ヨーロッパ貴族への憧れの実現という側面もありました。政治の中枢で働きつつ農場を経営し、休日には別邸で優雅に過ごす。華族たちが夢見た風景が、この地にあったのかもしれない。

日本遺産
「明治貴族が描いた未来
～那須野が原開拓浪漫～」

YouTube動画はこちら▶



宝物館

乃木將軍夫妻の大変貴重な遺品が
数多く展示されています。
●料金／大人100円

乃木希典那須野旧宅

陸軍大將を務めた乃木希典が自ら設計
した、農家風の質素な別邸です。
※別邸内部は非公開

のぎんじや 乃木神社

乃木將軍夫妻を祀るため、大正5年に建立された神社。
本殿、拝殿が令和元年に国登録有形文化財となりました。
敷地内には乃木希典の別邸や宝物館があります。

●TEL.0287-36-1194(乃木神社)

3種から選べる
御朱印



おおよさんどう 大山参道

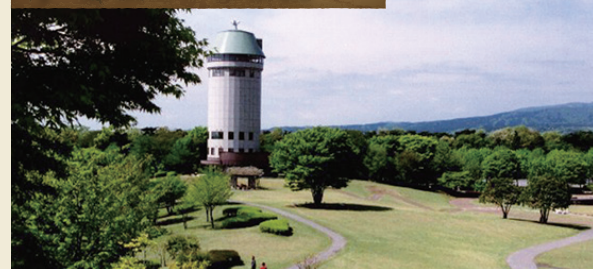
明治の元勳・大山巖が眠る墓所の参道。
樹齢約100年のモミジは紅葉の名所としても有名で、例年11月中旬～下旬に見頃を迎えます。

せんぼんまつぼくじやう 千本松牧場



大規模農場の代表格。現在は観光牧場として様々な体験ができます。
●TEL.0287-36-1025

なすのほらこうえん 那須野が原公園



那須野が原や那須連山の眺望が楽しめる緑豊かな公園です。
●TEL.0287-36-1220(那須野が原公園管理事務所)

那須疏水

那須野が原開拓を牽引した那須疏水は、
「世界かんがい施設遺産」に
2017年登録されました。
那珂川から取り入れられた水は、
開墾により開かれた田に
いまでも水を注ぎ続けています。
(撮影場所 青木)



なすのほらくふかん 那須野が原博物館



開拓の歴史や地域の民族・考古・自然など幅広く紹介する博物館。

- 会館時間／9:00～17:00(入場は16:30まで)
- 休館日／月曜日(祝日の場合は開館)
- 観覧料／大人300円、高大学生200円、小中学生100円
- TEL.0287-36-0949

高さ4.5mの
那須疏水取水口
1/2模型も!



おおよまべつてい 大山別邸(大山記念館)

大山巖が開設した
大山農場内に
建てられた別邸。
別邸周辺は現在
県立那須拓陽高校の
「大山農場」となっており、
見学には一週間前までに
予約が必要です。
(月・水・金曜日 午後1時30分～)
●TEL.0287-36-1225
(那須拓陽高校事務室)

からすがもりこうえん 烏ヶ森公園



小高い丘に広がる公園。丘の上に烏森稲荷神社と源実朝の歌碑があります。
●TEL.0287-36-6040(都市公園管理事務所)



私たちの仲間が
約500頭もいるよ!

遊び ショッピング を満喫!

地元の人にも大人気!
一日中楽しめますよ!

千本松牧場

西那須野塩原ICから塩原方面へ車で約2分の千本松牧場では、食事や買い物、動物とのふれあいなど様々な体験ができます。

●営業時間:9:00~18:00 ●TEL.0287-36-1025



名物ジンギスカン

50年以上続く人気メニュー!
秘伝のタレが美味しさを引き立ててくれます。



土日祝日のみ
販売!

バカ・ドルセ

4時間以上丁寧に
煮込んで作られて
いる、濃厚なミルク
ジャム「バカ・ドルセ」
をかけて。

名物ソフトクリーム

牧場内でとれた新鮮でおいしい牛乳を使用。



どうぶつ
ふれあい広場



お土産

売店では自慢の
乳製品をはじめとして、
1,000点以上の商品を
販売しています。



SENBONMATSU



那須ガーデンアウトレット

ロコをテーマに、自然や動物たちとのふれあいも楽しめる、
約140店舗が集まるリゾート型アウトレットモール。

●営業時間:10:00~19:00(季節・曜日により変動あり) ●TEL.0287-65-4999

ロコスタイルマート

地元生産者さんがつくる
旬の野菜やスイーツなど、
那須の恵みを楽しめる市場です。



NASU
GARDEN OUTLET



ドッグラン

広大なオープンスペースを備え、ドッグカフェや
ショップなど、ワンちゃんと一緒に楽しめます。

ウインターイルミネーション

ロイヤルブルーに輝く「ミルキーウェイ」は、
フォトスポットとしても大人気。



那須塩原市の 特産 乳製品

生乳生産本州一位の那須塩原市には
牧場が数多くあり、牛乳やチーズなど
新鮮で美味しい乳製品をお召し上がりいただけます!



チーズ工房那須の森「森のチーズ」

世界で最も権威のあるチーズコンテスト、
「World Cheese Awards 2019」で
最高位の「スーパーゴールドメダル」受賞!
日本製チーズで初の快挙です。

●TEL.0287-73-5420

他にこんな
お土産も♪

NASU WINE 渡邊葡萄酒醸造

1884年創業以来120年以上も
変わらぬ製法で作り続ける地元のワイナリー。
乃木希典将軍が愛飲したと伝えられる。

●TEL.0287-62-0548



しおばら千二百年物語

塩原の温泉水を使用したオリジナルの
焼酎や地ビールなどが揃っています!

●TEL.0287-32-2337

そすいの郷直売センター



隣接する
そば処も人気!

朝どれ野菜を取り揃え、地元農家による
顔の見える販売を展開しています。

●営業時間:9:00~16:00
●TEL.0287-37-7768

塩原もの語り館



塩原ならではの品や、手作りのお土産をご用意しています。

●営業時間:8:30~18:00(年中無休)
●TEL.0287-32-4000(塩原温泉観光協会)

チーズガーデン



絶品のチーズケーキを
お土産に♪

人気の「御用邸
チーズケーキ」を
はじめ、多数の
お菓子や紅茶な
どを取り揃えて
います。



オープン チーズガーデン THE OVEN

●営業時間:9:00~18:00 ●TEL.0287-35-4609

チーズガーデン 塩原珈琲

●営業時間:9:00~18:00 ●TEL.0287-35-3555

チーズガーデン 那須ガーデンアウトレット店

●営業時間:10:00~19:00 ●TEL.0287-65-9106
※那須ガーデンアウトレットの営業時間に準じます。

道の駅

明治の森・黒磯

豊かな自然に囲まれゆったり休憩



果肉たっぷり♪
自慢の逸品

大人気!
いちごの
ジェラート



旧青木家那須別邸に隣接。ファームマーケットには新鮮な野菜や特産品が豊富!
ファームレストラン&アイス工房「青木の森・カフェ」、パン工房も併設。

●営業時間:[ファームマーケット]8:30~17:30(11月~2月は16:30まで)
[レストラン・パン工房]9:00~18:00(10月~3月は16:30まで)
●TEL.0287-63-0399

アグリバル塩原(湯の香しおばら)

手づくりの地場産
グルメを味わおう!

切り干し大根まんじゅう



塩原定番の
高原野菜



宙飛ぶメロン

農産物直売所や農村レストラン、パン工房があります。
アグリバル塩原では全国的にも珍しいメロンの水耕栽培にも取り組んでいます。

●営業時間:9:00~17:00(12月~2月は16:00まで) ●TEL.0287-35-4401

新鮮いちご＆牛乳のスイーツを召し上がれ♪

期間限定 いちごとミルクのデザートで那須塩原を満喫！

いちごとみるくフェア

那須塩原市を代表する「いちご」と「牛乳」を使った、バラエティ豊かなオリジナルスイーツが楽しめます♪



いちごとみるくスイーツ

価格1袋100円
1箱10袋入り1,000円
(税別)

いちごとみるくスイーツ

価格500円(税別)

いちごとみるくスイーツ

価格500円(税別)

いちごとみるくフェアオリジナル商品

「こだわりの逸品」で最高の朝を演出♪

～朝ごはんの数だけストーリーがある～

朝食イッピン物語

厳選した地元食材や味付け・調理に工夫を凝らした、各宿こだわりの朝食を召し上がれ！



～栃木の利き酒めぐり～ 自慢のお酒を堪能！

那須塩原地酒物語

那須塩原市内の参画施設では、厳選した利き酒セットを提供！
栃木県自慢のお酒をお楽しみください♪

美味しい地酒を飲み比べ♪



武將たちの食事を現代風にアレンジ♪

那須野の恵みを味わう逸品

巻狩鍋フェア

源頼朝が那須野ヶ原で行った狩りから着想を得た名物料理「巻狩料理」を各店オリジナルで提供します♪



生産量日本一の「いちご王国」で収穫体験しよう♪

花家族
●TEL.0287-35-2144

いちごランド
●TEL.080-1080-5910

千本松牧場
●TEL.080-7719-1515

※予約優先

期間限定 いちご狩り

ここにしかない 美味しさに出会う！

那須塩原名物グルメ

Nasushiobara Specialty Gourmet

イチオシ



とて焼 薄く焼いたスポンジ生地の中に、各店オリジナルの具材が入っています。とて馬車のラッパ型クラクションの形をイメージしていることから名付けられました。

とて馬車とは？

かつては交通機関として重要な役割を果たしていた乗合馬車で、温泉街をのんびりと巡ることができます。

那須塩原市にたくさん！

美味しいパン屋さん

酪農が盛んな那須塩原市には、観光客や地元の人に愛されるパン屋さんが沢山。カフェが併設しているお店もあり、焼き立ての美味しいパンと一緒に召し上がれ！

スープ入り焼きそば

見た目はラーメン、味は焼きそばのご当地B級グルメ！ソースが絡んだ麺と醤油ベースのスープが混ざり合って、絶妙な味わいです。

釜彦 ●TEL.0287-32-2560

こばや食堂 ●TEL.0287-32-2371

那須御養卵のオムライス

甘みと旨みがぎゅっと詰まった大田原産のこだわり卵でふんわりと包んでいます。

塩原もの語り館内 cafe restaurant 洋燈(ランプ)

●TEL.0287-32-4000

温泉まんじゅう

温泉土産の代表的な銘菓「温泉まんじゅう」。

お店によって、色、味、大きさが様々！お気に入りを見つけてみては？

手打ちそば

そば処の多い那須塩原。美味しいそばを味わおう！

良質の国産そば粉を使用した香り豊かな手打ちそば。中でも挽きたてのそば粉で打つ十割そばは格別です。

塩原温泉 板室温泉

 グルメ・物産

栃木県 那須塩原市
観光ガイドブック



訪れるたびに発見がある
旬を味わう郷