



栃木縣那須鹽原市

SHIOBARA
ONSEN

鹽原溫泉

超過 1,200 年歷史





年度活動

4月
APRIL

5月
MAY

4月中旬至下旬
櫻花 / 八汐杜鵑

5月上旬至中旬
牡丹 / 水芭蕉



牡丹祭 (妙雲寺)
5月8日至30日

6月
JUNE



川崎大師厄除不動尊大祭
7月28日



鹽原蕪菁

7月
JULY

8月
AUGUST

7月中旬至8月
徒手抓虹鱖



獵人山鹽原
百合園



夏祭
煙火和步行者天堂
8月14日 & 15日

9月
SEPTEMBER



溫泉祭
9月第二個星期日 & 第二個星期一



古式湯祭
(為感謝溫泉的恩賜舉行的慶典)
9月最後一個星期日

10月
OCTOBER

紅葉盛開的時候
10月中旬~
日鹽紅葉線
10月下旬~
溫泉街中心
11月上旬~
紅葉谷大吊橋



鹽原高原白蘿蔔

11月
NOVEMBER

12月
DECEMBER

冬季
12月~2月



竹燈籠點燈
【溫泉街中心】
1月上旬~3月

1月
JANUARY

1月下旬~
雪洞 【元湯 Area】

2月
FEBRUARY

12月~3月
滑雪 & 雪板
獵人山鹽原滑雪度假區



雛祭 (女兒節)
2月~3月

3月
MARCH

歡迎光臨美麗溪谷裡的溫泉

溫泉 HOT SPRING

據說鹽原溫泉是西元 806 年被發現的，距今超過 1200 年，
是日本的古老溫泉地之一。
這片自古以來療癒許多旅人身心的溫泉地，溫泉的量或質都非常豐富。

超過 150 處源泉，每分鐘 1 萬公升的湧水量。

日本的 10 種泉質中，這裡就具備了 6 種。
可以泡不同的溫泉比較一下。

無色透明、乳白色、綠白色、黃金色、茶褐色、
淡墨色、黑色等 7 種顏色的溫泉。(源泉湧出的泉水基本上は無色透明的。
無色的溫泉流入浴池時，因為氧化的關係，所含的成分分子變大，
該成分受到光的擴散反射，變成各種「有色溫泉」。

大部分是偏矽酸含量豐富的美肌溫泉。
(所謂偏矽酸是指溫泉內所含的天然保濕成分。
據說有促進肌膚新陳代謝，使肌膚光滑柔嫩的效果。)

從住宿處可眺望溪谷四季更迭的美麗景色。



溪谷美 BEAUTIFUL VALLEYS

這裡屬於日光國家公園，
險峻群山環繞溪谷深幽，
箒川四季更迭的溪谷之
美魅力十足。
瀑布和吊橋零星點綴於
溪谷之間。

歷史 HISTORY

鹽原的溫泉據說是在西元 806 年發現的。
溫泉功效卓越的名聲逐漸遠播後，屢屢發生爭奪領地的爭端。
17 世紀時更因為地震蒙受重大損害。
大約 19 世紀時，隨著交通網建設完備和皇家別墅
「鹽原御用府邸」的完成，
更吸引夏目漱石和奧蘭田等知名作家和詩人造訪。
鹽原的歷史無疑就是溫泉的歷史。



這個區域有許多述說鹽原溫泉悠久歷史的史蹟。
此外，當地美食之一，在香噴噴的炒麵裡加湯的「湯炒麵」，已經有50年歷史。
可以享用各家店不同的風味！



這是溫泉街的中心區，有許多「喇叭燒」店。
喇叭燒是使用那須鹽原市產的牛奶與雞蛋做成的海綿蛋糕薄餅，
餅內包入各種餡料，是當地美食。

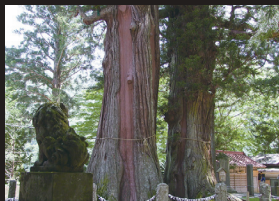
一共12家店舖，
從甜口味到可以當飯吃的鹹口味等，
種類繁多各異其趣。





樹葉化石園
Konoha Fossils Museum

園內展示包括從30萬年前的地層發現的、保存狀態良好的動植物化石，以及來自世界各地的收藏，並且可以體驗剝開化石。



逆杉
Sakasugi

樹齡約1,500年的夫妻杉，在鹽原八幡宮境內，為國家指定的天然紀念物。



鐘乳洞源三窟
Genzankutsu

全長50公尺的鐘乳洞。源氏的武將藏身此地的傳說流傳至今。這裡有武器和盔甲的資料館。



紅吊橋
Kurenai Suspension Bridge

架於第川之上全長50公尺的吊橋，是鹽原區域首屈一指的觀賞紅葉景點。紅是赤色的意思。



妙雲寺
Myounji Temple

擁有830年做人歷史，5月會舉辦牡丹祭，參拜道點亮竹燈籠。



- | | |
|-------------|---------------|
| 1 上三依鹽原溫泉口站 | 15 鹽原烟下 |
| 2 上鹽原 | 16 鹽原鹽釜 |
| 3 別當坂 | 17 七岩吊橋 |
| 4 塚原 | 18 鹽原福渡 |
| 5 元湯溫泉口 | 19 福渡口 |
| 6 宮島 | 20 夕之原 |
| 7 鹽原田代 | 21 天皇之間紀念公園 |
| 8 明神下 | 22 訪客中心前 |
| 9 樹葉化石園入口 | 23 醫師會鹽原溫泉醫院前 |
| 10 鹽原分所 | 24 四季之鄉 |
| 11 源三窟 | 25 湯步之鄉入口 |
| 12 追澤橋 | 26 新鹽原飯店前 |
| 13 鹽原溫泉巴士總站 | 27 Ikiiki之鄉入口 |
| 14 鹽原門前 | 28 紅葉橋 |

- | |
|------------|
| 1 鹽原溫泉巴士總站 |
| 2 鹽原門前 |
| 3 鹽原烟下 |
| 4 七岩吊橋 |
| 5 鹽原福渡 |
| 6 龍化瀑布入口 |
| 7 鹽原大網 |
| 8 連珠瀑布 |
| 9 回顧園地 |
| 10 回顧橋 |
| 11 紅葉谷大吊橋 |

資訊

觀光——
鹽原溫泉觀光協會
電話號碼 0287-32-4000

住宿——
鹽原溫泉旅館協同組織
電話號碼 0287-32-2248

自然——
鹽原溫泉訪客中心
電話號碼 0287-32-3050



湯步之鄉
Yuppo no Sato

擁有日本最大規模、全長60公尺的圓形足湯（泡腳池）。建築物是結合木頭和玻璃的混搭構造，非常美麗。



七岩吊橋
Nanatsuiwa Suspension Bridge

可俯瞰美麗的綠色凝灰岩河底，周邊環繞動態景色的吊橋。也可以在橋畔享受足湯之樂。



天狗岩
Tenguwa

這座岩石傳說以前天狗曾經住過。也可以登上山頂，飽覽溫泉街風光。



天皇之間紀念公園
Emperor's Memorial Park

經過明治、大正和昭和三代天皇，許多皇族曾經住過的御用邸完整遷建並保存的紀念館。

B

協同組織

吊橋

太郎淵

仙人岩吊橋

鹽原溫泉醫院

野立岩

足湯

天狗岩

七岩吊橋

龍化瀑布

回顧吊橋

回顧瀑布

布瀑布

留春吊橋

留春瀑布

紅葉谷大吊橋

戀人聖地

吃、玩、買！



千本松牧場

那須方向

公路休息站

湯之香鹽原

蕎麥之鄉

拉 Yama吉

Gioia Mia

(義大利菜)

餐

蕎麥信吉

西那須野鹽原 IC

東北高速公路

JR 宇都宮線

東北新幹線

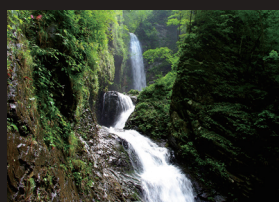
東京方向

仙台方向

那須鹽原站

西那須野站

矢板方向



龍化瀑布
Ryuka no Taki Falls

在鹽原屈指可數的瀑布。分成三段相連的瀑布，其姿態宛如升天的巨龍一般因而得名。



回顧吊橋
Mikaeri Suspension Bridge

高53公尺，從山脊垂直落下的美麗瀑布。走下略有坡度的遊覽步道，穿過100公尺的吊橋到對面有個觀瀑台。



紅葉谷大吊橋
Momijidani Suspension Bridge

日本最長等級的行人專用吊橋（320公尺），而且也是知名的「戀人聖地」。

遊覽步道（適合腳力強健者）
有關遊覽步道的詳細資訊可
洽詢鹽原訪客中心。

餐廳 / 咖啡 etc...

蕎麥餐廳

蕎麥麵

釣魚場

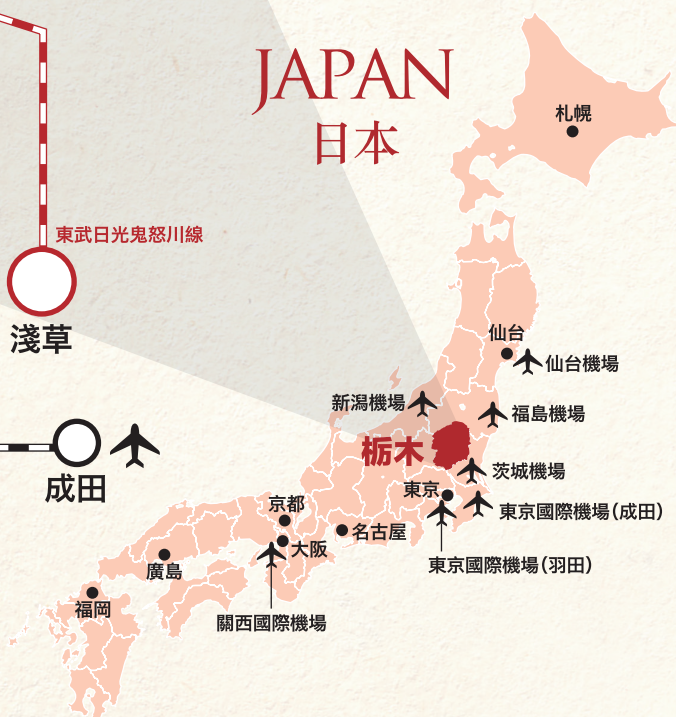
拉麵

包括位於吊橋下游七塊巨大的岩石、
巨大的三角岩山「天狗岩」、
很受歡迎的抱石地點「野立岩」等在內，
這裡有許多奇岩景點。
您可以以訪客中心為中間點，
享受在大自然間散步的樂趣。



這個區域距離溫泉街稍遠，
可以觀賞瀑布和吊橋等溪谷美景。
除了有日本最長的吊橋紅葉谷大吊橋，
還可以在豐富的大自然中，享受徒步旅行、
SUP 和溪降等水上活動。

交通資訊
交通指南



<http://siobara.or.jp/en/>

