

盐原板室温泉

美食、物产



每次到访都有新发现
品尝当季
美味之乡



那须盐原市
观光指南

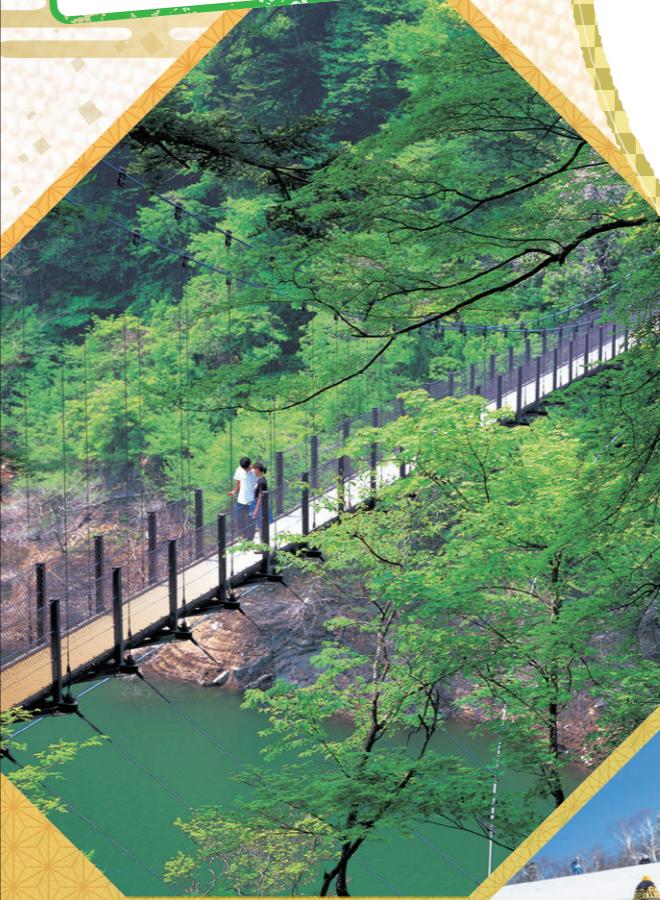
栃木县

那须盐原市
观光指南

栃木县

盐原板室温泉

温泉、自然



每次到访总能令人心满意足
绝景与
治疗之乡



盐原



超越时代深受喜爱的 历史悠久的2大温泉



被雄伟的大自然环绕的盐原、板室，
是在平安时代发现的历史悠久的温泉地。
除了温泉之外，
还有四季变换的绝佳美景、
美食、休闲活动等，乐趣无穷。
长年以来深受人们喜爱的，
提供奢侈时光的疗愈之乡。

目录

- | | | |
|---------------------|-------|--------|
| ● 盐原温泉 | | P2~4 |
| ● 板室温泉 | | P5~6 |
| ● 盐原的溪谷美
吊桥和瀑布巡游 | | P7~8 |
| ● 散步在板室的大自然之中 | | P8 |
| ● 伴随季节变化的美景&活动 | | P9~10 |
| ● 那须塩原市 观光地图 | | P11~12 |
| ● 休闲活动 | | P13~14 |
| ● 黑矶 | | P15~16 |
| ● 西那须野 | | P17~18 |
| ● 游玩、购物 | | P19~20 |
| ● 那须盐原 特产美食 | | P21~22 |

~ 奢侈享受雄伟的溪谷美与各种各样的温泉 ~

盐原温泉



盐原温泉是沿着呈现四季变换着溪谷美的筑川、东西9公里、南北4公里的广阔范围内分散的11处温泉地。

源泉数占栃木县内的4分之1有150处以上，汤量丰沛，每分钟涌出1万公升。

另外，汤色以及泉质各式各样，被誉为“三大美人泉质”的碳酸水素盐泉、硫酸盐泉、硫磺泉，全部具备是其魅力。



可以一边选择适合自己皮肤的温泉，在美丽的大自然中令身心焕然一新的温泉地。

拥有开汤1200年以上历史

据说盐原温泉的发祥是公历806年，自古以来作为疗养温泉治愈了众多旅人。

因着明治时期的盐原新道开通和铁路的修建吸引了众多文人和贵族造访，直到大正时代也吸引了许多皇室成员使用盐原御用邸。



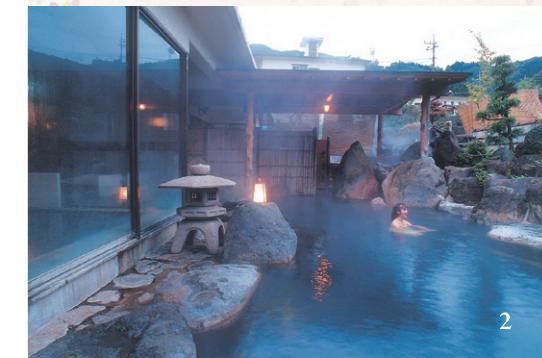
肌肤光滑♪

肌肤光滑♪

天然的
保湿美肌成分

何谓“偏硅酸”？

促进肌肤新陈代谢让肌肤变光滑的美肌成分。据说拥有可以调整肌肤的神经醯胺的效果。盐原温泉的大部分的旅馆都是偏硅酸50mg以上的美肌之汤，而其中约9成以上，都是偏硅酸100mg以上的美肌效果显著的温泉。



丰富！ 可以选择6种泉质♪

日本国内共有10种泉质，
而盐原温泉竟有不同效能的6种泉质。

保温效果超群！

盐化物泉

盐的杀菌效果可以治愈伤口，美肤效果也佳！



治愈生活习惯病！

硫磺泉

有扩张毛细血管的作用，
可改善血液循环！



可治愈伤口！

硫酸盐泉

滋润成分给予肌肤弹力，
让肌肤变柔滑！



恢复美肌力！

酸性泉

杀菌、解毒作用有治疗慢性皮肤病的效果！

温泉的宝石箱 尽享 七彩温泉

盐原温泉分布着
七种颜色的温泉有
“温泉的宝石箱”的美誉。



符合地区：“元汤”



符合地区：“元汤”



符合地区：“新汤”

符合地区：“盐之汤”

符合地区：“福渡”

符合地区：“茶褐色”

符合地区：“淡墨色”

符合地区：“金黄色”

符合地区：“透明”

符合地区：“大纲”“福渡”“盐釜”“烟下”
“门前”“古町”“中盐原”“上盐原”



一边泡着足浴，
一边悠闲地眺望
梦幻的镜池♪



在日本最大规模的足浴放松身心 盐原温泉 汤步之里

有全长60米铺着大小铺路石的日本最大规模的足浴，可以一边漫步一边刺激脚底穴道，让身心放松。另外还提供饮用温泉水的饮泉堂。可以从体内呵护肠胃。

- 开馆时间：9:00~18:00※冬季截止至17:00
- 休馆日：每周周四
- 入馆费：成人200日元
小学生、中学生100日元
- TEL:0287-32-3101

还有可以饮用温泉水的
饮泉堂！



古老优雅的盐原十一汤之秘祭



盐原温泉 古式汤祭

是为了向温泉献上感谢以及祈愿盐原的繁荣不衰的传统祭典。会在盐原八幡宫供奉从元汤的源泉汲取的“御神汤”，举办“分汤仪式”。

温泉喷雾 给予舒爽的早晨

盐原温泉喷雾

混合了盐原的美肌泉质中5种温泉水的源泉100%化妆水。使用特殊喷头，粒子细微，可以直接喷在妆容上进行保湿。在家中就可以享受盐原温泉的乐趣。

- 内容量80g
- 价格1,200日元(未税)
- ※那须盐原市观光局、盐原物语馆、市内旅馆等有售。



好评
热销中

推荐
当天往返温泉



盐原温泉 华之汤

从早上到晚上，都可以轻松使用的碳酸水素盐泉的当天往返温泉设施。备有休息室和化妆室。

- 营业时间：10:00~21:00※最终入场20:30
- 休息日：周一※逢国定假日则次日休息
- 入浴费：中学生以上700日元
小学、65岁以上、残疾人300日元
- TEL:0287-31-1058



故事从相遇开始 盐原物语馆

可尽享盐原的美食、第川周边四季变换的景色、历史的综合设施。在资料展示室，可以欣赏以明治、大正时代造访盐原的文人墨客为主的文学作品，并追寻他们的足迹。

- 营业时间：8:30~18:00(全年无休)
- 入馆费：免费(仅限资料展示室收费)
※资料展示室 成人300日元 小学、中学生·65岁以上、残疾人200日元
- TEL :0287-32-4000(盐原温泉观光协会)



天皇间记念公园

可以感受到刻
在建筑物上的历史

大正天皇和皇族成员们作为避暑地使用的位于盐原御用邸的中心位置的御座所，被人们尊称为“天皇间”。天皇间保留着建筑当时的风貌移建此处，并向一般民众开放。

- 开园时间：9:00~17:00※冬季截止至16:30
- 休园日：周三※逢国定假日则次日休息
- 入园费：大人200日元
小学、中学生、65岁以上、残疾人100日元
- TEL :0287-32-4037



尾崎红叶文学碑



夏目漱石文学碑



与谢野晶子夫妻
到过的龙化瀑布

盐原首屈一指的能量景点 盐原八幡宫(逆杉)



有树龄长达1500年的国家天然记念物“逆杉”。

盐原历史探访 源氏的隐密岩屋 史迹钟乳洞 源三窟



因火山活动而形成的全长50米的钟乳洞。附设可以参观150点兵器的资料馆。还可以穿盔甲拍照。 ●TEL :0287-32-2338

可以体验砸化石 树叶化石园



展示着从园内的地层挖掘出来的30万年前的动植物化石遗迹矿物。 ●TEL :0287-32-2052

享受温泉文化 生活文化 以及艺术文化

板室温泉



国家
登记物质
文化遗产



拥有1000年历史的疗养温泉乡

泉质主要是无色透明的碱性单纯温泉，汤温约40度。长时间浸泡在低刺激滋润的温泉中可以温暖整个身体，不管泡多久都觉得很舒适，因此深受好评。

因为具有良好的温泉使用效果，1971年被环境省指定为“国民保养温泉地”。

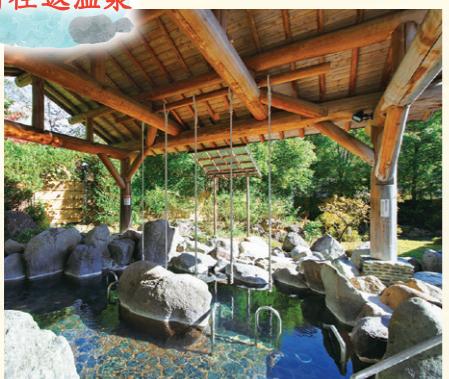


板室温泉的传统入浴法 立汤 绳索之汤

抓住绳索，站立着浸泡在浴桶是板室温泉独有的入浴法。水压刺激从脚底到胸口附近，血液循环乃至末端的毛细血管。据说对膝盖和腰的关节痛都有很好的疗效。



推荐
当日往返温泉



板室健康之汤 绿绿

备有宽敞的休息室和食堂，在这里也可以体验绳索之汤。

- 营业时间：[4~10月] 10:00~19:00 [11月~3月] 10:00~18:00
- 休息日：第4个周三（逢国定假日则次日休息）12/31~1/2
- 入浴费：成人500日元 其他 TEL:0287-69-0232

温泉喷雾 赋予舒适的睡眠

板室温泉喷雾

美肌成分丰富质感舒服，碱性单纯温泉的源泉100%化妆水。无添加，不含防腐剂和化学成分。适合妆前、补妆、以及日常的保湿。
●容量80g
●价格1,200日元(未税)
※那须盐原市观光局、盐原物语馆、市内旅馆等有售。

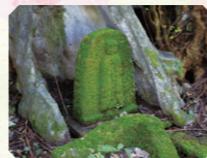


作为“下野的药汤”而深受喜爱的，静静地矗立在山间的板室温泉。承继着自古以来的情绪与文化，最近也渐渐建起了时尚的新旅馆，是融合了怀旧和新气息的疗养之乡。



板室温泉三大祈愿

板室温泉周边有三处治愈祈愿所，各有不同的灵验。



木之保地藏尊
◆送子祈愿



笼罩神社 *因震灾的影响
目前封锁中
◆乳癌治愈祈愿



板室温泉神社
◆关节炎、神经痛治愈祈愿

日本乳癌粉红丝带运动

板室温泉备有让接受过乳癌手术的人可以轻松入浴的“入浴衣”，致力打造呵护女性的温泉地。



日本乳がんピンクリボン運動



板室温泉～温泉参拜～

据说浸泡在供奉了在祈愿所祈祷过的御札的浴池中，就能灵验。“三大祈愿祭”的三种类都有供奉。

4~6月	木之保地藏尊
7~9月	笼罩神社
10~12月	板室温泉神社
1~3月	板室温泉三大祈愿祭

三大祈愿祭焚烧仪式

焚烧供奉的所有御札。
●日期：4月第3或第4个周日
●场所：那珂川河岸



充满个性的现代艺术世界

近年，板室温泉分布着各种各样的现代艺术作品。仓库美术馆常规展示着“菅木志雄”的作品，可以亲身体验其魅力。



仓库美术馆 (鉴赏仅限团体旅游、预约制) 团体旅游行程，可以鉴赏菅木志雄制作的5个庭园的装置艺术。

●举办：每天10:00~11:00 ●费用：1人500日元 ●申请：板室温泉大黑屋 TEL:0287-69-0226



世代传承的疗养温泉的历史

为了让因保养而造访的顾客得到放松，备有客房睡衣，也有提供可以选择枕头的旅馆。是现代风格的疗养温泉。



龙化瀑布

顺着三个阶段飞流直下的瀑布犹如一条龙，是盐原首屈一指的知名瀑布。修整了方便行走的游步道，可以轻松地欣赏大自然。



红叶谷大吊桥

横跨在盐原水库之上全长320米的大吊桥。

从桥上可以眺望美丽的溪谷风景，红叶季节更是绝美。

● 使用费用：成人300日元、小学、中学生、65岁以上、残疾人200日元



天狗岩

高约100米，备有游步道，可以一鼓作气登上山顶，体验登山的氛围。



仙人岩吊桥

吊挂在清澈流淌的鹿股川之上全长30米的吊桥。



回顾瀑布

落差53米，是代表盐原的瀑布。在观瀑台可以眺望令人忍不住再次回头欣赏的溪谷美。

回顾吊桥

盐原的溪谷美 巡游吊桥和瀑布

盐原的丰富泉水滋润着大山，形成独一无二的溪谷之美。从众多吊桥可以眺望四季变换的绝景。



大沼公园

周边的游步道是无障碍设计，可以轻松地观察大自然享受森林浴。是被指定为“日本森林浴之森林百选”的公园。

盐原温泉游客中心

盐原温泉游客中心



提供盐原的大自然和游步道的资讯。

- 营业时间：9:00～16:30
- 休馆日：每周周二（逢国定假日则次日休息）
- TEL: 0287-32-3050

那须盐原市
观光影片

http://home.nasu-shiobara.kokosil.net/ja/dc_movie
扫描右侧的二维码可以观看主要的自然景观散步景点的影片。



留春瀑布

从猿岩停车场经过游步道下到幕川溪谷，渡过吊桥可以看到留春瀑布。

盐原温泉地区地图



深山水库

因神秘的碧绿色湖水，美丽的枫叶而深受欢迎。



沼原湿原

位于那须山脉西侧海拔1230米处的湿原，修整了可以环绕行走的木道，可以欣赏到四季变换的各种花朵。

杜鹃花 (6月中旬～7月中旬)



木之俣园地

清澈透明的清流流淌的森林和大岩奇石形成的美景，可以感受到大自然的伟大。



乙女瀑布

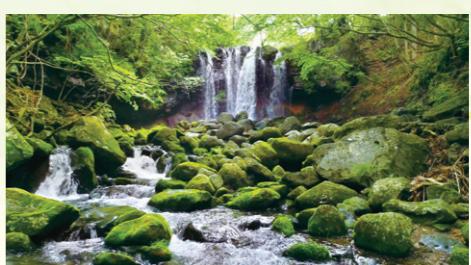
犹如处女的长发般美丽的瀑布。根据季节和水量会呈现出不同的风貌。



板室自然游学中心

介绍板室与奥那须的大自然和历史。

- 营业时间：10:00～15:00
- 休馆日：第4个周三（逢国定假日则次日休息）、12/31～1/2
- TEL: 0287-69-0231



伴随季节变化的 美景&活动



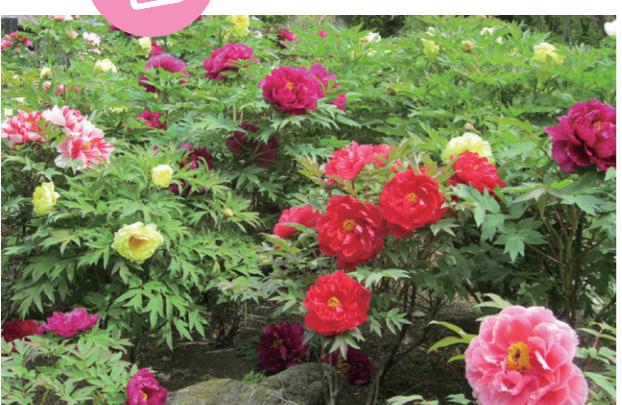
红色吊桥

因河岸被红色的枫叶染成一片红色，因此得名的红叶名胜。

春

牡丹花 妙云寺

临济宗妙心寺派的寺院，每年的5月都会有3千株的牡丹花盛开的名胜。



红叶索道

HUNTER MOUNTAIN盐原

俯瞰红叶风景，登上海拔1600米的山顶。



那须野卷狩祭典

以“那须野卷狩”为主题，提供火锅等食物的祭典。



板室温泉鲤鱼旗的游泳

无数的鲤鱼旗在那珂川之上飘舞，是板室温泉春天的一道风景线。



悬挂白萝卜

盐原高原白萝卜悬挂在街灯以及桥栏杆等地方，是秋天的一道风景线！



向日葵 公路休息站 明治之森黑矶

向日葵田和青木邸的搭配堪称一绝！在花田内也有游步道。



盐原温泉竹取物语

成排的竹灯笼，在温泉街亮起充满梦幻的灯光。



川崎大师除厄不动尊大祭

游行行列从盐原物语馆出发，终点是盐原温泉的富士山（须卷富士）山顶灵场。



百合园 HUNTER MOUNTAIN盐原

夏天有百合园、秋天有红叶、冬天有滑雪场，是一整年都可以尽兴的景点。



那须花园奥斯莱斯 冬季彩灯

以光的演奏会为形象打造的彩灯，将那须花园奥斯莱斯装扮得光彩夺目。



盐原悠哉泡汤巡游 女儿节人偶

盐原温泉摆放有许多女儿节人偶。



岁 时 记

4月 黑矶樱花祭(4月上旬～中旬)

板室温泉三大祈愿祭焚烧仪式
(4月第3或第4个周日)

板室温泉鲤鱼旗游泳
(4月中旬至5月下旬)

木之俣地藏祭礼(4/24)

5月 盐原温泉牡丹花祭典(5月上旬～下旬)

盐原温泉雾气马拉松(5月中旬)

西那须野花祭典(5月中旬)

7月 天然萤火虫观赏会(7月上旬～下旬)

川崎大师除厄不动尊大祭(7/28)

西那须野交流祭典(7月)

抓取虹鳟(7月下旬～8月下旬)

8月 笼岩神社祭礼(8/8)

那须野家乡烟花大会(隔年8月)

9月 乃木神社例大祭(9月)

盐原温泉祭典(9月第2个周一与前一天)

盐原温泉古式汤祭典(9月下旬)

10月 板室温泉神社祭礼(10/8)

西那须野产业文化祭
(10月第3个周六、周日)

那须野卷狩祭典(10月第4个周日与前一天)

11月 悬挂白萝卜(11月初旬)

那须盐原半程马拉松(11/3)

1月 那须花园奥斯莱斯
冬季彩灯(11月～2月)

西那须野花市(1/11)

盐原温泉竹取物语(1月～3月左右)

板室温泉三大祈愿祭(1月～3月)

黑矶初市(1月中旬)

2月 盐原悠哉泡汤巡游女儿节人偶
(2月上旬～3月下旬)

只能步行才能
抵达的
奥那须的秘汤

那须盐原市

观光地图



A HUNTER MOUNTAIN 盐原 P13



B 盐原温泉竹取物语 P9



C 回顾吊桥 P7



D 千本松牧场 P14-17-19-21



E 乃木神社 P17

方便周游那须的观光优惠券小册

O・MO・TE・那须手帳

适合巡游7处温泉，
是那须之旅不可或缺的旅游手册！
满载特惠和观光资讯，
还附带方便查看的大地图。
●价格 1,000日元(未税)



此处查看各设施的交通资讯！

附带简单易懂方便前往的路线导航。／

kokosil.那须盐原

可以通过智能手机等查看市内的
观光名所、住宿、餐饮店的资讯、
交通资讯。马上下载！



福岛县
日光市

盐原温泉

那须町

西那须野

矢板市

大田原市

栃木县全图

日本全国



F 三斗小屋温泉



G SHOZO Street P15

H 那须花园奥斯莱斯 P20

※ 交通资讯 ※

搭乘电车

东京站	JR东北新干线	那须盐原站
那须盐原站	JR巴士	盐原温泉
那须盐原站	“盐原温泉巴士总站”下车	
那须盐原站	关东自动车(旧东野巴士)	板室温泉
那须盐原站	JR宇都宫线	西那须野站
西那须野站	JR巴士	盐原温泉
那须盐原站	JR宇都宫线	黑矶站
黑矶站	关东自动车(旧东野巴士)	板室温泉
浅草站	东武线	上三依盐原温泉口站
上三依盐原温泉口站	汤巴士	盐原温泉

驾车

从东京方向出发

浦和IC	东北自动车道	西那须野盐原IC
	约1个小时30分钟	

从仙台方向出发

仙台宫城IC	东北自动车道	黑矶板室IC
	约2个小时	

※本指南手册所刊载照片、图片仅供参考。
※本指南手册所刊载地图均为略图。

洽询 | (一社)那须盐原市观光局 TEL:0287-46-5326
〒329-2801 栃木县那须盐原市关谷 448-4
<http://nasushiobara-kanko.jp/ch/>

户外活动



那须盐原市内
有许多活用大自然的体验和游乐活动!
来挑战各种不同的休闲活动吧♪

独木舟、皮艇

使用稳定性极高的休闲皮划艇，
因为是无流动水的湖，
即使第一次体验独木舟也能安心参加。

板室 Nature Planet
(独木舟、皮艇、桨板)
●TEL.0287-69-1168 或
080-6678-1117



缓慢地驶过平稳的水面♪



溯溪

瀑布滑水或深潭跳水，
充满刺激的水中运动♪

Omuche Outdoor & Sports CLUB
清澈通透的那珂川的源流，享受水中运动的乐趣。
●TEL.0287-47-4267

高尔夫

在自然的
环绕之下舒适地挥杆!



盐原 盐原乡村俱乐部 ●TEL.0287-35-2211

西那须野 HORAI乡村俱乐部

●TEL.0287-37-4114

西那须野乡村俱乐部

●TEL.0287-37-8111

黑矶 那须乡村俱乐部 ●TEL.0287-62-0840

滑翔伞

俯瞰那须野
地大自然!



黑矶 KPS那须高原滑翔伞学校
“体验飞行”乃至“单独飞行”，
可自由地享受空中滑翔。
●TEL.0287-76-4740

自行车

宜人的高原之风!



盐原 盐原箱之森游乐园
运动器材以及自行车广场等，
是阖家尽兴的公园。
●TEL.0287-32-3018

双板、单板滑雪

全长3,000米的
滑坡!



盐原
HUNTER MOUNTAIN盐原
“HUNTER MOUNTAIN盐原”
是坐拥最长滑行距离达3000米的
首都圈最大规模的滑雪场。
除了拥有共12条多元化雪道，
也有可以让小朋友玩雪的
“儿童乐园”
●TEL.0287-32-4580

雪橇

儿童可以在
儿童乐园里
安全游玩!

桨板

站在桨板上
划行前进吧!



盐原 mizudori
●TEL.090-1900-0774(代表)

钓鱼

有日本全国罕见的
“平家萤”和“源氏萤”飞舞
(7月上旬～下旬)



板室 那须钓鱼园

儿童、初学者、乃至高阶者，
都可以享受正宗的溪流垂钓。
提供鱼竿租赁以及出售鱼饵，
还承接烹饪，空手前来也可以♪
●TEL.0287-69-0009

盐原 盐原见晴台钓鱼处

●TEL.0287-32-3876

宫岛钓堀园

●TEL.0287-32-2869



徒步旅行&登山



盐原 盐原温泉
游客中心

举办红叶散步
以及雪鞋徒步
旅行等活动！
●TEL.0287-32-3050



露营

分散着可以体验不同地区的
大自然的露营地！



骑马

初学者也可以
安心参与♪
体验留下纪念吧

黑矶 那须盐原市马场

室内马场不拘天气随时都
可以享受骑马的乐趣。

●TEL.080-2100-1515(需预约)

那须训练农场

会员制骑马俱乐部。
每个月会举办一次马术竞赛。
也有体验活动。
●TEL.0287-62-5188

西那须野 千本松牧场

●TEL.0287-36-1025

盐原 盐原绿色村庄

在绿意的环绕之下，各区域都设置有野外厨房，
贴心设计的汽车露营场。●TEL.0287-32-2751

箱之森游乐园 ●TEL.0287-32-3018

黑矶 鸟野目河川公园汽车露营场 ●TEL.0287-64-4334

西那须野 那须野原公园汽车露营场 ●TEL.0287-36-5588



钓的鱼可以当场品尝，
也是一大乐趣！



复古时尚的那须高原的玄关口

黑矶



复古街景的商店街，活用空店铺开设
咖啡厅或商店逐渐增加，是引人注目的地区！
也适合前往ART369散步♪

从站前大道步行约10分钟。
以SHOZO café为中心的
经过修建翻新的建筑物，
有许优雅的店家林立。

SHOZO
Street

1988 CAFÉ SHOZO

被称为咖啡厅热潮的先锋，
复古优雅氛围的咖啡厅。
●休息日／不定期休息 ●TEL.0287-63-9833



Chus

有销售当地蔬菜和加工品的直销所和餐厅。
●休息日／第2个周四 ●TEL.0287-74-5156



ROOMS

销售欧洲和印度的古董和日本的旧道具的店家。
●公休日／不定期公休 ●TEL.0287-64-5650



LUNETTES

出售服装和登山道具的商店。
制作并销售原创品牌的商品。
●休息日／不定期休息 ●TEL.0287-74-2405



引人注目的再开发地区！
黑矶站前美食

国家登记
物质文化遗产

Café DE Grand Bois
使用在大正时代建造的银行建筑，
厚重的石头建造的咖啡厅。
复古的巨大挂钟令人印象深刻！
●TEL.0287-64-2330



日本餐馆 石山 在“围炉里的房间”
可以品尝名菜“卷狩锅”。
●TEL.0287-62-0128



黑矶神社

深受当地人喜爱的
富有风情的神社。
每年7月举办的“穿
茅草圈”，吸引许多
参拜客前往。
●TEL.0287-62-0232



有方便在城中散步的租赁自行车。
累了可以在咖啡厅小憩一番。 ●TEL.0287-73-5597



复古街景的商店街，活用空店铺开设
咖啡厅或商店逐渐增加，是引人注目的地区！
也适合前往ART369散步♪



旧青木家族那须别墅

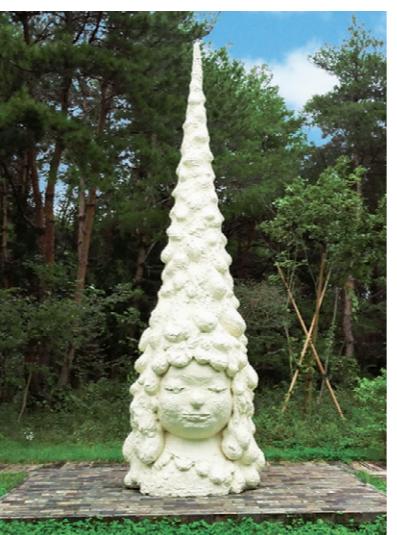
曾任德国大臣和外务大臣的
青木周藏子爵建造的德国式洋房。
展示开拓的历史和资料。

- 营业时间／9:00～17:30
(从10月～3月截止至16:30)
- 休馆日／休息日／周一（逢国定假日则次日休息）
以及12月29日～1月3日
- 入场费／成人200日元、小学、中学生100日元
残疾人免费（需出示手册）
- TEL.0287-63-0399



什么是ART369？

从黑矶站周边至板室温泉的板室街道（县道369号县）沿路的别称。
是以那须盐原市的特产品——牛奶（牛奶——369）命名的。
除了有多个艺术景点之外，还可以在这里享受历史、文化和美食！



茶房花苑

销售讲究手工制作的
铜锣烧和麻糬等
日式甜点。
●休息日／周三
●TEL.0287-74-6479

以杉木树图案为形象打造的富有魄力的户外雕塑。
Miss Forest/Thinker © YOSHITOMO NARA 2017

N's Yard

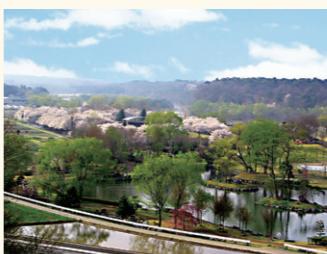
展示艺术家奈良美智的作品以及最新作品的艺术设施。

- 休息日／周二、周三 ※每年12月中旬至3月下旬的冬季闭馆 ●TEL.0287-73-5711



黑矶公园

以樱花而闻名的赏樱胜地。
在每年四月中旬举办的黑矶樱花祭，
吸引许多市内市外的人们造访。



那珂川河畔公园

环绕着大池有日本庭园和广场，
附设生水植物园，
其中有各种植物随着季节的变化而开花。



画廊○△□

可租赁给艺术家。（请洽询）



北风与太阳

由旧户田小学改建成的餐厅咖啡厅，
作为残疾人就业支援事业所使用。
附设画廊。

- 休息日／周二、周三、第一个周四
- TEL.0287-73-8700



西那须野

遗留着明治时代余韵的“日本遗产”

国家登记
物质
文化遗产



宝物库

展示许多乃木将军夫妇的
十分珍贵的遗物。

●价格／成人100日圆

乃木希典那须野旧宅

由担任陆军大将的乃木希典亲自设计的
富有农家风格的朴素别墅。

※别墅内部不向公众开放



3 千本松牧场



大型农场的代表。目前作为观光牧场有各种不同项目可以体验。

●TEL.0287-36-1025

4 那须野原公园



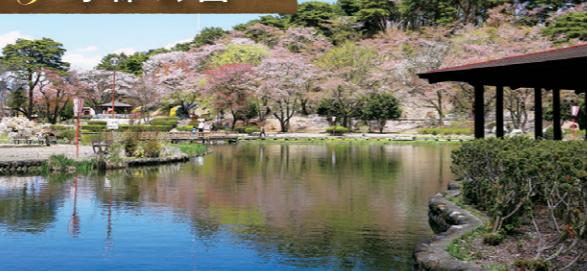
这里是可以欣赏那须野原和那须山脉风景的绿意盎然的公园。

●TEL.0287-36-1220 (那须野原公园管理事务所)

5 大山别墅(大山纪念堂)

建于大山巖开设的大山农场内的别墅。
别墅周边是现今县立那须拓阳高校的“大山农场”，
参观需要提前一周预约。
●TEL.0287-36-1225
(那须拓阳高校事务室)

6 鸟森公园



建于小山丘上的广阔公园。山丘上有鸟森稻荷神社和源实朝的歌碑。

●TEL.0287-36-6040 (城市公园管理处)

“那须野原”曾经是一个水源贫瘠的荒野，

当时对建设现代化国家充满热情的政府注意到这个地方，因而着手开拓。

在遍布各地的明治贵族的宅邸，可以瞥见引领现代日本

曙光的贵族们的足迹。

这片土地的历史在
2018年被认定为
日本文化遗产



明治开拓的历史 大型农场的浪漫～
贵族们开拓的农场，除了为了提高荒野的生产力，
还伴随着对欧洲贵族憧憬的实现。
一边在政治的中心工作一边经营农场，假日则在别墅优雅度过。
贵族们梦想中的风景，可能就是这一片土地。

日本遗产
“明治贵族描绘的未来
～那须野原开拓浪漫谭～”

[点击此处观看YouTube影片▶](#)



2 大山参拜道

前往埋葬明治时代的元勋——大山巖墓的参拜道。
树龄约100年的枫树是知名的红叶名胜，每年11月中旬至下旬是欣赏枫叶的最佳时机。

那须水渠

领导那须野的原野开拓的那须水渠，
2017年被登记为
“世界灌溉设施遗产”。
从那珂川引来的水，
至今还持续注入
因开垦而开拓的稻田中。
(拍摄地点 青木)



7 那须野原博物



广泛介绍开拓的历史、地区的民族、考古、自然等的博物馆。

●开馆时间／9:00-17:00 (入场时间截止至16:30)

●休馆日／周一 (逢国定假日时开馆)

●参观费／成人300日元，高中生200日元，小学中学生100日元

●TEL.0287-36-0949





那须盐原独一无二！在人气景点尽享

游玩 购物

在当地也深受欢迎！
可以游玩一整天

千本松牧场



特产成吉思汗羊肉

持续了50年之久的人气菜单！
秘传酱汁让肉的味道更加美味。

从西那须野盐原IC往盐原方向开车约2分钟的千本松牧场，
可以用餐、购物、接触动物等，有各种不同的体验。

●营业时间:9:00~18:00 ●TEL.0287-36-1025



VACA DULCE
花耗4个小时以上
炖煮而成，最后浇上
浓郁牛奶酱
“VACA DULCE”。

特产冰淇淋
使用在牧场内榨取的
新鲜美味的牛奶。



动物交流广场

伴手礼
小卖店销售牧场引以为傲的乳制品等
1,000点以上的商品。



SENBONMATSU BOKUJO



那须盐原市的 特产乳制品



生乳生产日本本州第一名的
那须盐原市坐拥许多牧场，
在此可以品尝到牛奶、芝士等新鲜美味的乳制品！



芝士工房那须之森“森林芝士”
在世界最具权威的芝士大赛中获得
“World Cheese Awards 2019”
最高荣誉的“金牌大赏”！
是日本制芝士的第一个创举。
●TEL.0287-73-5420

其他还有这些伴手礼♪

NASU WINE 渡边葡萄园酿造

自1884年创业以来保持120年之久
不变的制法制作的当地葡萄酒庄。
据说乃木希典将军也很喜欢喝。

●TEL.0287-62-0548



盐原一千二百年物语
有使用盐原的温泉水制作的
独家烧酒和当地啤酒等！
●TEL.0287-32-2337

疏水之乡直销中心



旁边的荞麦面店
也很受欢迎！

销售清晨采摘的蔬菜，
采用可以得知栽培人的销售方式。
●营业时间:9:00~16:00
●TEL.0287-37-7768

盐原物语馆



盐原独有的商品，手工伴手礼等。
●营业时间:8:30~18:00(全年无休)
●TEL.0287-32-4000(盐原温泉观光协会)

夏威夷风格商店

由当地生产者制作的
当季蔬菜和甜点等，
是可以享受那须恩惠的商店。



NASU GARDEN OUTLET

那须花园畅货中心

夏威夷风格的，可以接触大自然和动物们。
汇聚了约140家店铺的度假型畅货中心。

●营业时间:10:00~19:00(根据季节会有所变动) ●TEL.0287-65-4999



遛狗场

拥有广阔的开放空间，有宠物咖啡和商店等，
可以和宠物愉快度过。

冬季彩灯

宝蓝色的“银河”是非常受欢迎的拍照景点。



公路休息站

明治之森・黑矶

被丰富的大自然环绕可以放松休息



深受欢迎！
草莓意式
冰淇淋



在旧青木家那须别墅旁边。农家市场有许多新鲜的蔬菜和特产品！
附设农家餐厅&冰淇淋工房“青木之森—咖啡厅”、面包工房。

●营业时间:[农家市场]8:30~17:30(11月~2月营业至16:30为止)
[餐厅、面包工房]9:00~18:00(10月~3月营业至16:30为止)
●TEL.0287-63-0399

Agripal盐原(汤之香盐原)

品尝手工制作的
当地美食！





期间限定 品尝草莓与牛奶的甜点尽享那须盐原!

草莓与牛奶的庆典

可以品尝到使用代表那须盐原市的“草莓”与“牛奶”制作的各种各样的原创甜点♪



那须盐原市到处都有!

美味的面包店

酪农产业繁荣的那须盐原市,有许多深受观光客和当地人们喜爱的面包店。有的店家还附设咖啡厅,请品尝新鲜出炉的美味面包!



早餐一品物语

使用当地精选的食材、讲究调味、烹饪方法等,提供别具一格的早餐!



那须盐原地酒物语

在那须盐原市内的参与设施,提供经过严选的品酒套餐!请享用栃木县引以为傲的美酒♪



卷狩锅庆典

从源赖朝在那须野原狩猎获得灵感而诞生的当地知名料理“卷狩料理”,各店家的食材各不相同♪



在生产量日本第一的“草莓王国”体验收获的乐趣♪

- 花家族 ●TEL.0287-35-2144
- 草莓园 ●TEL.080-1080-5910
- 千本松牧場 ●TEL.080-7719-1515

※预约优先

那须 盐原 知名美食

Nasushiōbara Specialty Gourmet



汤汁炒面

看起来像是拉面,味道却是炒面,是当地的B级美食!拌着酱汁的面条和酱油口味的汤汁,味道堪称一绝。

金彦 ●TEL.0287-32-2560
Kobaya食堂 ●TEL.0287-32-2371



那须御养卵 蛋包饭

饱含甜味和美味的大田原产的鸡蛋,口感松软柔滑。

盐原物语馆内
Café restaurant 洋灯
●TEL.0287-32-4000



温泉馒头

温泉伴手礼的代表名产“温泉馒头”。各个店家的颜色、口味、大小各不同!请找到您最喜欢的那一款吧!



手打荞麦面

使用优质的日本国产荞麦面粉制作的香气宜人的手打荞麦面。其中使用现磨的荞麦面粉打的十割荞麦面更是别具一格。