

塩原温泉

板室温泉

那須塩原市のおいしい朝ごはんが、あなたの「カラダ」と「ココロ」の元気をつくります！

日本一
朝食「ツピ」物語

朝食アップン物語 掲載店一覧

しおばら いたむろ
にしなすの くろいそ



詳細は裏面をご覧ください。
予約は宿へお問い合わせください。

※料理の内容は変更になる場合があります。

湯つたりの宿 松楓楼松屋



『朝食例』

那須塩原市塩原168
☎ 0287-32-2003

特製出汁と那須御養卵を加えた大和芋本とろろと、季節野菜たっぷり具沢山味噌汁。

和泉屋旅館



『蒸し野菜』

那須塩原市塩原190-3
☎ 0287-32-2005

新鮮な野菜を体に優しい温野菜にしてウインナーと一緒に提供。

塩原グリーンビレッジ



『朝食例』

那須塩原市塩原1230
☎ 0287-32-2751

矢板市、山久の特製粗挽きウインナーと焼きたてパンを提供。

かんぼの宿 塩原



『玉子焼き』

那須塩原市塩原1256
☎ 0287-32-2845

那須御養卵を使用した温泉玉子や、手作りの玉子焼きを提供。

人・季・想をつむぐ宿 彩つむぎ



『朝食例』

那須塩原市塩原265
☎ 0287-31-1150

農家直送の無漂白干瓢やずいきを使った田舎の味噌汁を。味噌も会津と那須の味噌をブレンドして。

おやど 小梅や



『朝食例』

那須塩原市塩原316
☎ 0287-32-2253

3色の野菜を使った彩りきれいなピクルス。

明賀屋本館



『温泉湯豆腐』

那須塩原市塩原353
☎ 0287-32-2831

源泉100%の温泉と栃木名産のニラ・葱を添えて提供します。

塩の湯 柏屋旅館



『朝食例』

那須塩原市塩原364
☎ 0287-32-2921

お味噌汁は女将の愛情たっぷり!! 日本人の朝の一品。

湯の花荘



『朝食例』

那須塩原市塩原323
☎ 0287-32-2824

料理長特製つゆを加えふくら丁寧に焼き上げる那須御養卵使用の玉子焼き。

心づくしの宿 めりや



『朝食例』

那須塩原市塩原454
☎ 0287-32-2340

契約農家矢板市産、小川宏次さんのコシヒカリを使用。

ペットと楽しむ温泉旅館 福久寿苑



『具たくさん味噌汁』

那須塩原市塩原453-1
☎ 0287-32-2277

矢板小野崎菰店の味噌と地場野菜を使った具たくさんの味噌汁。

塩原温泉ホテル

那須塩原市塩原630-1
☎ 0287-31-1122



『朝食例』

お米は栃木県産「コシヒカリ」を使用。バイキング形式で提供。

ホテルニュー八汐

那須塩原市塩原2441
☎ 0287-32-5963



『朝食例』

ホテルおおり

那須塩原市塩原815-3
☎ 0287-35-5500

光雲荘



【朝食例】

那須塩原市塩原2340-1
☎ 0287-32-2414

高原野菜と栃木県産いっこく野鳥を、無添加の浮糍みそで団子汁味噌汁仕立てに。

源美の宿 会津屋



【ご飯と温泉卵】

那須塩原市塩原733
☎ 0287-32-2020

那須御養卵を使用して、玉子焼きや温泉たまごとして提供。

旅館 上会津屋



【温泉そばの実雑炊】

那須塩原市塩原745
☎ 0287-32-2734

飲泉できる新鮮な温泉を使用。この雑炊を目当てに宿泊されるお客様も。

創作料理と源泉掛け流しの宿 本陣



【朝食例】

那須塩原市塩原1055
☎ 0287-32-2043

地元産の新鮮野菜をセイロで蒸し野菜に。夏は冷野菜で提供。

源泉掛け流しのちいさなホテル 塩原山荘



【朝食例】

那須塩原市塩原2391
☎ 0287-32-2756

那須の麗、三森さんちのコシヒカリを使用。朝食後もお茶と共に寛ぎ頂けます。

やまなみ荘



【朝食例】

那須塩原市塩原2566
☎ 0287-32-3962

那須塩原市産コシヒカリと自家源泉を使用した温泉たまごを提供。

源泉遺産 那須塩原別邸



【朝食例】

那須塩原市塩原1115-2
☎ 0287-32-2110

スープ入り焼きそばを朝食バイキングで提供。

湯宿 梅川荘



【朝食例】

那須塩原市中塩原2004
☎ 0287-32-5115

塩原高原大根を使った揚げ出し大根は人気の一品。

ガストホフ夢木香



【自家製ヨーグルト】

那須塩原市中塩原347-2
☎ 0287-32-5111

ヨーグルトは千本松牧場の牛乳を使用した自家製品。

赤沢温泉旅館



【朝食例】

那須塩原市塩原1149
☎ 0287-46-5700

老化防止に働くという説のあるH61乳酸菌ヨーグルトを提供。

たちばな家



【卵のココット】

那須塩原市上塩原458
☎ 0287-32-2763

那須塩原産のたまごと自家製パセリを使用。

四季味亭 ふじや



【ふかひれ茶わん蒸し】

那須塩原市上塩原675
☎ 0287-32-2761

2015年朝食コンテストで関東大会優勝時に出品のふかひれ茶わん蒸し。

離れの宿 楓音



【朝食例】

那須塩原市上塩原23
☎ 0287-32-5555

球体の3段重の器に色とりどりの食材を盛り込み、自家製米のコシヒカリと相性◎

秘湯にこり湯の宿 溪雲閣



【にこり湯温泉黒たまご】

那須塩原市湯本塩原37
☎ 0287-32-2361

約70℃の硫黄泉にこり湯源泉で茹でた黒い温泉たまご。

にこり湯の宿 湯荘白樺



【貝沢山けんちん汁と温泉たまご】

那須塩原市湯本塩原14
☎ 0287-32-2565

地野菜をふんだんに使ったけんちん汁と那須御養卵の温泉たまご。

やまの宿 下藤屋



【朝食例】

那須塩原市湯本塩原11
☎ 0287-31-1111

豆腐は有機栽培大豆と天然にがりを使用。卵は地元ブランド那須御養卵。

奥塩原高原ホテル



【朝食例】

那須塩原市湯本塩原113-4
☎ 0287-32-2464

自慢の硫黄泉で茹でた黒い温泉たまごは那須御養卵を使用。

ゑびすや



【温泉おかゆ】

那須塩原市湯本塩原153
☎ 0287-32-3221

「梶原の湯」で作った効能たっぷりのもちもち温泉おかゆ。

大出館



【朝食例】

那須塩原市湯本塩原102
☎ 0287-32-2438

五色の湯と墨の湯、お好みの源泉を使用しておかゆを提供。

秘湯の宿 元泉館



【温泉おかゆ】

那須塩原市湯本塩原101
☎ 0287-32-3155

昔から湯治のお客様にも親しまれてきた自家源泉で炊いたおかゆ。

乃木温泉ホテル



【朝食バイキング】

那須塩原市下永田1-993-11
☎ 0287-37-4126

地元産の米と那須御養卵を使用。

那須マロニエホテル



【サラダビュッフェ】

那須塩原市井口546-1
☎ 0287-47-7011

朝ビュッフェは地元農家さんの作る高原野菜に手作りドレッシング。牛筋カレーも人気。

奥那須・大正村 幸乃湯温泉



【朝食例】

那須塩原市百村3536-1
☎ 0287-69-1126

女将が漬け込んだ自家製の特性減塩梅干し、熟成味噌を使った味噌汁が自慢。

旅館 山本荘



【朝食例】

那須塩原市板室874
☎ 0287-69-0028

契約農家相馬さんのコシヒカリに、毎日食材を変えて地の物を使用。

ONSENRYOKAN 山喜



【朝食例】

那須塩原市板室844
☎ 0287-69-0214

温泉湯豆腐と地元ハーレー牧場の牛乳、自家製ヨーグルトを提供。

加登屋旅館



【朝食例】

那須塩原市板室859
☎ 0287-69-0201

人見さん家のコシヒカリに、源泉を使用した温泉たまごを提供。

湯宿 きくや



【朝食例】

那須塩原市板室844-7
☎ 0287-69-0303

デザートには、季節の手作りジャムをのせたヨーグルトを提供。

板室温泉 大黒屋



【朝食例】

那須塩原市板室856
☎ 0287-69-0226

地元産の黄金湯葉を使用した、湯葉鍋や刺身など日替わりで提供。

あったか〜い宿 勝風館



【朝食例】

那須塩原市板室1136
☎ 0287-69-0224

地元産旬野菜を使い、毎日違うメニューをおふくろの味で提供。

那須塩原ステーションホテル



【軽朝食バイキング】

那須塩原市大原間554-25
☎ 0287-65-1112

手作り惣菜をはじめ、ローマイヤのジュシーあらびきソーセージや卵料理等のバイキング。

かんすい苑 寛楽



【朝食例】

那須塩原市黒磯402-2
☎ 0287-62-0969

美と健康に配慮し、那須塩原産の生乳など地元食材をふんだんに使用した品々。



なぜ朝食日本一を目指しているのか??

皆さん想像してみてください。旅館の一泊を音楽に例えるとご到着のおもてなしは最初の盛り上がり、最大の盛り上がりは夕食と温泉、そして最後の盛り上がりは朝食だと私たちは考えます。各お宿それぞれが地元の食材のお米や牛乳を使ったり、自家製イッピンのお母さんの煮物やつけもの等。決して派手ではないけれど身体に良かったり心が温まったり“じ〜ん”とくる日本一の朝食を目指していこうと考えます。

地元食材を一部ご紹介！

米

栃木県北部の那須野が原一帯は、全国でも有数の良質米生産地です。コシヒカリやなすひかりは、食味ランキングで最高ランクの「特A」を獲得しています。



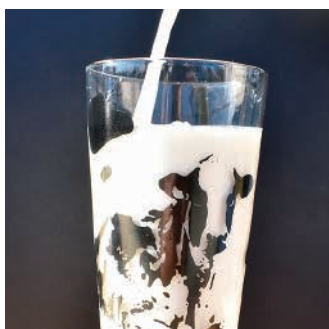
野菜

産地直売所の品揃えは手に入らない野菜がないくらい豊富です。市のブランド認定野菜や高冷地野菜、そして果物も豊富な食材の宝庫です。



牛乳

那須塩原市は畜産業のなかでも特に酪農が盛んで、生乳の産出額は本州第1位(全国第4位)を誇ります。また、加工品としてチーズやヨーグルトなどの乳製品も揃っています。



たまご

飼育環境や餌にもこだわりをもつ養鶏農家の愛情を受けて、この地の鶏たちは滋養たっぷりの卵を産みます。甘みが強くて艶があるとてもおいしい卵です。



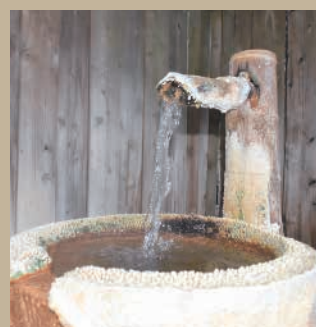
肉

肉牛生産と養豚で全国トップ10に入る栃木県には、「とちぎ和牛」や「とちぎゆめポーク」などのブランド肉も数多くあります。



プラス 食材に+温泉！

湯量豊富で泉質も多彩な那須塩原市では、温泉卵を筆頭に、温泉おかゆや温泉湯豆腐など、食材や調理に温泉を利用している宿が多くあります。



買って帰れる♪塩原板室の朝食

◆ねぎからし

うどんや焼き魚とも相性のいい、ピリツとした辛さがたまらない。食が進み、何度でも食べたい美味しさです。

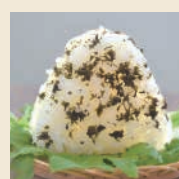
取扱店：田代商店・ロコスタイルマート・アグリバル塩原 明治の森黒磯etc



◆山椒の佃煮

山椒の新芽をそのまま醤油、鰹節、味酢のみを使用し、何度も煮込んでつくられます。お弁当や薬味としてだけでなく酒の肴にも最適です。

取扱店：鈴木屋物産・塩原もの語り館・小松屋商店 アグリバル塩原・明治の森黒磯etc



施設MAPをGoogleで
検索できます！

「朝食イッピン物語」 参画施設の詳しい情報はこちらから！朝食の「こだわり」もまだまだあります！

那須塩原市観光局 <http://www.nasushiobara-kanko.jp>



那須塩原ステーションホテル

1人 764円(税別)

※繁忙期、混雑具合によっては
お断りする場合あり

塩原グリーンビレッジ

1人 1,000円(税別)

※前日16時までに予約
(休業の場合もあり)

旅館 上会津屋

1人 2,500円(税別)

※要事前予約

那須マロニエホテル

1人 741円(税別)

※7:00~9:00まで

乃木温泉ホテル

1人 1,000円(税別)

※前日20時までに予約

あったか〜い宿 勝風館

朝食のみ 1人 1,500円(税別)

朝食+
お風呂 1人 1,800円(税別)

※要事前予約



#那須塩原 #朝食

SNSに投稿しよう!

「朝食イッピン物語」参画施設での朝食の画像を、**Instagram**
や**Facebook**、**twitter**にて**#那須塩原 #朝食**をつけて投稿
しよう!!

投稿画面をお宿の方に見せると**那須塩原市限定グッズ**を
プレゼント!!



仙台駅 → 那須塩原駅

JR東北新幹線で仙台駅から約65分

東京駅 → 那須塩原駅

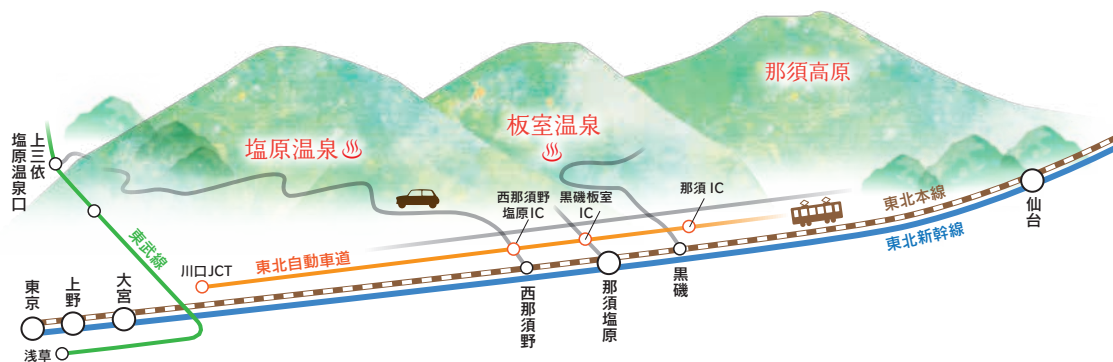
JR東北新幹線で東京駅から約70分

那須塩原駅 → 塩原温泉

那須塩原駅からJRバスで約60分
「塩原温泉バスターミナル」下車

那須塩原駅 → 板室温泉

那須塩原駅から関東自動車(旧東野バス)
で約50分
「板室温泉」下車



日本一
朝食イッピン物語