

那須塩原に行こう

塩原

水と森
そして風が
歴史の来へ誘う
塩原温泉



碕川の流れて沿って、変化に富んだ渓谷美が自慢の塩原温泉では、吊橋を渡ったり滝を眺めたりしながら豊かな自然の中にゆったりと身を置くことができます。
また、明治から昭和にかけて皇族や数々の文人墨客が訪れ、歴史や文学にまつわるスポットも点在しています。日光や那須、会津地方への観光の拠点にも便利な場所です。

板室

温泉文化 生活文化
そして
芸術文化を味わう
板室温泉



高い効能を持つ健全な温泉地として、環境省から「国民保養温泉地」に指定されており、療養や保養の場として「下野の薬湯」と呼ばれています。
最近では、乳がん治療祈願・子宝祈願・神経痛治療祈願などのご利益が得られる三大祈願祭が人気となっています。
また、豊かな自然の中で、著名な現代作家が造る庭園や作品を楽しむことができます。

西那須野

古い歴史を持つ
農村風景
心躍るロマン伝承の
西那須野



西那須野地区には、軍人・教育者でもある乃木希典を祀った乃木神社や別邸、また、薩日露戦争で指揮した陸軍元帥大山巖の墓所や参道があります。大山参道は、毎年紅葉の時期になると沢山の人で賑わいます。
また、烏ヶ森公園は桜やつつじ、あじさいなど花の名所として知られています。

歳時記イベント

3月～5月

6月～9月

10月～12月

12月～2月

渓流釣り解禁

3月1日那珂川、4月1日翌日に
碕川で解禁されます。イワナやマ
メ、ニジマスなどを求めて、毎年大
勢の釣り人が訪れます。



7月上旬～下旬 那須フィッシュランド天然ほたる観賞会

7月28日 塩原温泉 川崎大師 厄除不動尊大祭
温泉街を見下ろす須巻富士山頂に建つ不動明王像の年祭法要です。

7月中旬～8月 ニジマスつかみどり

塩原の古町河川公園特設会場にて開催しています。

7月下旬 西那須野ふれあいまつり

8月8日 笹岩神社祭礼

マスコリ大会を開催。釣った魚は、焼いてその場でご賞味いただけます。

8月14日・15日 塩原温泉夏まつり(花火大会)

8月 隔年開催 那須野ふるさと花火大会

9月13日 乃木神社例大祭

乃木將軍夫妻を祀るため大正5年に建立された
乃木神社の例大祭です。

9月上旬 塩原温泉まつり

塩原温泉に秋の訪れを告げる祭り。
お囃子を奏でながら地区ごとの山車が
温泉街を練り歩きます。

塩原温泉・板室温泉の周辺では四季それぞれの花が楽しめ、一年を通して様々なイベントが各地で開催されます。自然が演出する花々の色の鮮やかさ、頬をなでる風のさわやかさを心ゆくまで味わうもよし、季節ごとのイベントで、地元の方々とふれあうもよし…。
極上の温泉リゾートライフをゆっくりとお過ごしください。

9月下旬 塩原温泉古式湯まつり

温泉の恵みに感謝し、未長い繁栄を祈願する神事。
元湯で汲んだ「御神湯」を塩原八幡宮に奉納し、
「分湯式」を執り行います。

10月8日 板室温泉神社祭礼

温泉の守護人が祀られている温泉神社の祭です。
境内には杖をついて温泉療養に来た人が、良くなって
帰りに奉納していたという杖が多くあります。

11月～2月 那須ガーデンアウトレットウィンターイルミネーション

10月第3日曜日 峰薬師大祭(嫁さん薬師参り)

10月第4日曜日と前日 那須野巻狩まつり

1192年に鎌倉幕府を開いた源頼朝が、その翌年、自らの勢力を
天下に知らしめようと、広大な那須野ヶ原(那須塩原市)を中心
に大規模な巻狩を催したのが、この祭の起源です。

11月3日 那須塩原ハーフマラソン大会

1月～2月 冬の塩原 竹取物語

塩原温泉の中心街、門前・古町地区に孟宗竹を切り出して作っ
た竹灯籠が並び、夜の温泉街に幻想的なあかりを灯します。



1月1日～3月31日 板室温泉三大祈願祭

1月11日 西那須野花市

1月第4土曜日 黒磯初市
明治29年から続く、伝統のイベント。
近隣市町村から多くの人が出で賑わいます。

1月中旬～3月 黒磯雛めぐり

2月～3月 塩原のんびり湯くくり雛めぐり



観光施設、体験スポット、その他の施設

Tourist Facilities, Activity Spots, Other Facilities

観光施設 Tourist Facilities		mizudori 水辺と山のガイド mizudori Waterside and Mountain Guide		090-1900-0774	青木ふるさと物産センター Aoki Furusato Local Sales Center	0287-63-0399
もみじ谷大吊橋 Momijidani Suspension Bridge	0287-34-1037	板室ダム湖カヌー体験ツアー 現地案内(板室自然遊学センター内) (4月中旬～11月上旬)	080-6678-1117	鳥野目産直所 Torinome Local Market		
天皇の間記念公園 Imperial Villa Memorial Park	0287-32-4037	Canoe Experience Tours at Itamuro Dam Guidance on site (At Itamuro Nature Learning Center) (Mid-Apr., Early Nov.)		ロコスタイルマート Loco style mart	0287-74-2267	
塩原もの語り館 Shiobara Imagination Archives	0287-32-4000	Moora Beat (ネイチャーガイド) Moora Beat (Nature Guide)	090-7194-2960	みどりの森直売所 Midorinomori Local Market	0287-63-4713	
塩原温泉ビジターセンター Shiobara Onsen Visitor Center	0287-32-3050	Omuche outdoor&sports club Omuche outdoor&sports club	0287-47-4267 070-1320-9293	乃木の郷農産物直売所 Noginosato Local Market	0287-37-9730	
箱の森プレイパーク Hakonomori Play Park	0287-32-3018	那須フィッシュランド(渓流釣り場) Nasu Fish Land (Mountain Stream Fishing Area)	0287-69-0009	そすいの郷直売センター Sosuinatoso Local Sales Center	0287-37-7768	
鍾乳洞の源三窟 Genzankutsu Limestone Cave	0287-32-2338	那須高原ガラス工房館 Nasu Kogen Glass Workshop	0287-69-1110	東澤ふれあい即売所 Higashisawafureai Local Market		
塩原八幡宮(逆杉) Shiobara Hachimam-gu Shrine (Ancient Sakasa Cedar)	0287-32-3912	田舎ランド鵜内 Inaka Land Shiguchi	0287-68-7006	ゴルフ場 Golf		
木の薬化石園 Konoha Fossil Park	0287-32-2052	体験館TRY TRY TRY Taikenkan TRY TRY TRY	0287-68-0450	那須カントリークラブ Nasu Country Club	0287-62-0840	
板室自然遊学センター Itamuro Nature Study Center	0287-69-0231	鳥野目河川公園オートキャンプ場 Torinome Kasen Park Auto Camp Area	0287-64-4334	ホウライカントリー倶楽部 Horai Country Club	0287-37-4114	
森の発電おはなし館 Forest Power Generation Information Center	0287-69-0505	那須トレーニングファーム Nasu Training Farm	0287-62-5188	西那須野カントリー倶楽部 Nishinasuno Country Club	0287-37-8111	
那須科学歴史館 Nasu Science History Museum	0287-73-8740	那須塩原市ホースガーデン Nasushiobara City Horse Garden	080-2100-1515 0287-37-5439(問)	塩原カントリークラブ Shiobara Country Club	0287-35-2211	
N's YARD N's Yard	0287-73-5711	KPS那須高原パラグライダースクール KPS Nasu Kogen Paraglider School	0287-76-4740	塩原ファミリー牧場 (ゴルフショートコース)	0287-35-2311	
黒磯郷土館 Kuroiso Folk Museum	0287-63-1351	株刈道エクスペリエンス Ride Experience	0287-74-5585	日帰り温泉 Higaeri Onsen		
那須ガーデンアウトレット Nasu Garden Outlet	0287-65-4999	道の駅 Michi no eki		塩原温泉湯っ歩の里(足湯) Shiobara Onsen Yupponosato(Ashiyu)	0287-32-3101	
那須千本松牧場 Nasu Senbonmatsu Farm	0287-36-1025	湯の香しおばら (アグリパル塩原)	0287-35-4401	遊湯センター(箱の森プレイパーク内) Yuyuyu Center (In Hakonomori Play Park)	0287-32-3071	
那須野が原公園 Nasunogahara Park	0287-36-1220	Yunoka Shiobara (Agripal Shiobara)		塩原温泉華の湯 Shiobara Onsen Hananoyu	0287-31-1058	
那須野が原博物館 Nasunogahara Museum	0287-36-0949	明治の森・黒磯 (旧青木家那須別邸)	0287-63-0399	塩原グリーンビレッジ Shiobara Green Village	0287-32-2751	
乃木神社 Nogi Shrine	0287-36-1194	那須野が原博物館 Nasunogahara Museum	0287-36-0949	みかえり温泉 彩花の湯 Mikaeri Onsen Saikanoyu	0287-34-1126	
烏ヶ森公園 Karasugamori Park	0287-36-6040	直売所 Local Market		塩原あかつきの湯 Shiobara Akatsukinoyu	0287-35-2711	
大山別邸(大山記念館) 土・日・祝日休館(要予約) Oyama Villa (Oyama Memorialhall) (Close on Sat, Sun & Holidays)	0287-36-1225	アグリパル塩原農産物直売所 Agripal Shiobara Local Market	0287-35-3789	ピラミッド元氣温泉 Pyramid Genki Onsen	0287-35-4141	
体験スポット Activity Spots		森林の駅直売所 Morinoeki Local Market	0287-34-1037	板室健康のゆグリーングリーン Itamuro Kenkonoyu Green Green	0287-69-0232	
塩原B&G海洋センター Shiobara B&G Marine Center	0287-32-5255	塩原もの語り館直売所 (冬期休業12～3月) Shiobara Imagination Archives Local Market	0287-32-4000	奥那須・大正村幸乃湯温泉 Okunasu Taishomura Sachinoyu Onsen	0287-69-1126	
ハンターマウンテン塩原 Hunter Mountain Shiobara	0287-32-4580	高林産直所 Takabayashi Local Market	0287-68-1092	那珂川温泉 皆幸乃湯 Nakagawa Onsen Kaikonyu	0287-63-1180	
塩原グリーンビレッジ(キャンプ場) Shiobara Green Village (Campground)	0287-32-2751	那須の駅農産物直売所 Nasunoeki Local Market	0287-62-0034	千本松温泉 Senbonmatsu Onsen	0287-36-1025	
花家族(いちご狩り) Hanakazoku (Strawberry Picking)	0287-35-2144	新菜農産物直売所 Shinsai Local Market	0287-61-4159	長寿の湯(健康長寿センター内) Chojunoyu (in the Kenko Choji Center)	0287-38-1355	
いちごランド(いちご狩り) Ichigo Land (Strawberry Picking)	080-1080-5910	那珂川産直所 Nakagawa Local Market	0287-64-2581	乃木温泉ゆの郷 Nogi Onsen Yunosato	0287-37-1126	
みやじま釣堀園 Miyajima Fish Pond Park	0287-32-2869	那須塩原西口産直所 Nasushiobara Nishiguchi Local Market	0287-65-3443	那須塩原駅前温泉 Nasushiobara Stationmae Onsen	0287-67-1011	



宿泊施設

Lodging Facilities

塩原温泉 Shiobara Onsen		門前 Monzen		湯宿 梅川荘 Yuyado Umekawaso		0287-32-5115		
大網 Oami		常盤ホテル Tokitwa Hotel		0287-32-3251	プチホテルユーフィール Pettit Hotel U-Feel		0287-32-3309	
湯守田中屋 Yumori Tanakaya		0287-32-3232	山口屋旅館 Yamaguchiya Ryokan		0287-32-2051	赤沢温泉旅館 Akasawa Onsen Ryokan		0287-46-5700
福渡 Fukuwata		ホテルニュー塩原 Hotel New Shiobara		0287-32-2611	上塩原 Kamishiobara			
松楓楼 松屋 Shofuro Matsuya		0287-32-2003	光雲荘 Kounso		0287-32-2414	離れの宿 楓音 Hanarenoyado Kanon		0287-32-5555
恵山荘 Keizanso		0287-32-2425	静観荘古山 Seikanso FuruYama		0287-32-4141	山の湯 和楽遊苑 Yamanoyu Waraku Yuen		0287-32-3931
丸屋旅館 Maruya Ryokan		0287-32-2002	塩原温泉ホテル Shiobara Onsen Hotel		0120-582-854	旅館 まじま荘 Ryokan Majimasao		0287-32-4162
大江戸温泉物語 かもしか荘 Oedo Onsen Monogatari Kamoshikaso		0287-32-2524	古町 Furumachi			たちばな家 Tachibanaya		0287-32-2763
かんぼの宿塩原 Kanponoyado Shiobara		0287-32-2845	ますだや Masudaya		0287-32-2211	四季味亭 ふじや Shikimitai Fujiya		0287-32-2761
塩原グリーンビレッジ Shiobara Green Village		0287-32-2751	ホテルニューハ汐 Hotel New Yashio		0120-582-852	ホテルフォレスト Hotel Foresta		0287-31-1151
塩の湯 Shionoyu			源美の宿 会津屋 Genbinoyado Aizuya		0287-32-2020	奥塩原新湯 Okushiobara Arayu		
明賀屋本館 Myogaya Honkan		0287-32-2831	旅館 上会津屋 Ryokan Kamiaizuya		0287-32-2734	渓雲閣 Keiunkaku		0287-32-2361
柏 屋 Kashiwaya Ryokan		0287-32-2921	満寿家 Masuya		0287-32-2001	湯荘 白樺 Yuso Shirakaba		0287-32-2565
塩釜 Shiogama			伊東園 ホテル塩原 Itoen Hotel Shiobara		0287-32-2811	やまの宿 下藤屋 Yamanoyado Shimofujiya		0287-31-1111
彩つむぎ Ayatsumugi		0287-31-1150	源泉の湯 東や Gensen no yu Azumaya		0287-32-3636	奥塩原高原ホテル Okushiobara Kogen Hotel		0287-32-2464
おやど 小梅や Oyado Koumeiya		0287-32-2253	やまなみ荘 Yamanamiso		0287-32-3962	奥塩原元湯 Okushiobara Motoyu		
畑下 Hataori			ホテルニューもみぢ Hotel New Momiji		0287-32-3215	ゑびすや Ebisuya		0287-32-3221
湯の花荘 Kapou Ryokan Yunohanaso		0287-32-2824	ゆとりろ那須塩原 Yutori-ro Nasushiobara		0287-32-2110	秘湯の宿 元泉館 Hitonoyado Gensenkan		0287-32-3155
心づくしの宿 ぬりや Kokorozukushinoyado Nuriya		0287-32-2340	ホテルおおるり Hotel Ooruri		0120-582-853	大出館 Oidekan		0287-32-2438
清琴楼 Seikinro		0287-32-3121	民宿本陣 Minshuku Honjin		0287-32-2043	関谷・折戸 Sekiya・Ondo		
井桁屋旅館 Igetaya Ryokan		0287-32-2143	塩原山荘 Shiobarasanso		0287-32-2756	ますふち旅館 Masubuchi Ryokan		0287-35-2031
ホテル福久寿苑 Hotel Fukujyuen		0287-32-2277	中塩原 Nakashiobara			休庵 いい田 Kyu-an Iida		0287-35-3526
			松の井荘 Matsunoiso		0287-32-2164	ピラミッド元氣温泉 Pyramid Genki Onsen		0287-35-4141
			ガスト ホフ夢木香 Gusthof Yumekiko		0287-32-5111			

板室温泉 Itamuro Onsen		市街地エリア Town Area	
大黒屋 Daikokuya	0287-69-0226	黒磯地区 Kuroiso Region	
加登屋旅館 Kadoya Ryokan	0287-69-0201	加納屋旅館 Kanoya Ryokan	0287-65-0014
湯宿 きくや Yuyado Kikuya	0287-69-0303	那須塩原ステーションホテル Nasushiobara Station Hotel	0287-65-1112
勝風館 Shofukan	0287-69-0224	那珂川温泉 ホテルアライ Nakagawa Onsen Hotel Arai	0287-63-1188
奥那須・大正村幸乃湯温泉 Okunasu Taishomura Sachinoyu Onsen	0287-69-1126	かんすい苑 寛楽 Kansuien Kakuraku	0287-62-0969
ホテル板室 Hotel Itamuro	0287-69-0771	ホテルトップス Hotel Tops	0287-62-0033
水清館 Suisaikan	0287-69-0173	旅館ときわ Ryokan Tokiwa	0287-62-0456
ONSEN RYOKAN 山喜 Onsen Ryokan Yamaki	0287-69-0011	ホテル相馬屋 Hotel Somaya	0287-63-3436
Let's TOJI 板室別邸 Let's TOJI Itamuro Bettei	0287-69-0666 0287-78-0666 (フォレストビルズ那須)	那須ミッドシティホテル Nasumid city Hotel	0287-67-1400
三斗小屋温泉 Sandogoya Onsen (4月～11月まで営業) (Open April-November)		西那須野地区 Nishinasuno Region	
煙草屋旅館 Tabakoya Ryokan		ビジネスホテル にし那須 Business Hotel Nishinasu	0287-36-6767
案内所 Information Center (営業期間中直通) (Contact directly during business hours.)	0287-73-4567 090-8589-2048	ビジネスホテル アジサイ Business Hotel Ajisai	0287-36-8181
		ビジネスホテル ーカ Business Hotel Ichiriki	0287-36-0256
		那須パレスホテル Nasu Palace Hotel	0287-36-9191
		ホテルセレクトイン西那須野駅前 Hotel Select inn Nishinasuno Station	0287-36-3331
		ビジネスホテル山西 Business Hotel Yamanashi	0287-36-7200
		ホテル和島屋 Hotel Wajimaya	0287-36-2952
		乃木温泉ホテル Nogi Onsen Hotel	0287-37-4126
		西那須温泉大鷹の湯 Nishinasu Onsen Otakanoyu	0287-36-6802
		ホテルルートイン西那須野 Hotel Route-inn Nishinasuno	0287-39-6110
		ホテルルートイン第2西那須野 Hotel Route-inn Nishinasuno-2	0287-39-6110
		那須マロニエホテル Nasu Marronnier Hotel	0287-37-7770



鉄道 Railway	
野岩鉄道上三依塩原温泉口駅 Yagan Tetsudo Kamimiyori Shiobara Onsenoguchi Station	0288-77-2355 (本社)
JR那須塩原駅・黒磯駅・西那須野駅 JR Nasushiobara Station / Kuroiso Station / Nishinasuno Station (JR-East Japan Telephone Center)	050-2016-1600
高速道路 Highway	
NEXCO東日本お客様センター NEXCO East Japan Customer Center	0570-024-024
バス Bus	
関東自動車株式会社那須塩原営業所 Kanto Automobile Inc., Nasushiobara Office	0287-74-2911
ジェイアールバス関東那須野支店 JR Bus Kanto Inc., Nishinasuno Branch	0287-36-0109
タクシー Taxi	
那須合同自動車 Nasu Godo Taxi	0287-62-0001
黒磯観光タクシー Kuroiso Kanko Taxi	0287-62-1526
塩原自動車 Shiobara Taxi	0287-36-0005
藤交通 Fuji Taxi	0287-63-0444
京橋タクシー Kyoubashi Taxi	0287-63-1515
レンタカー Rental Car	
駅レンタカー東日本那須塩原営業所 Station Rent-A-Car, East Japan Nasushiobara Office	0287-65-1680
日産レンタカー那須塩原駅前店 Nissan Rent-A-Car, Nasushiobara Station Branch	0287-67-1523
オリックスレンタカー那須塩原駅前店 Orix Rent-A-Car, Nasushiobara Station Branch	0287-67-1543
トヨタレンタリース栃木 Toyota Rent-A-Lease, Tochigi	
那須塩原駅前店 Nasushiobara Station Branch	0287-65-3100
黒磯駅前店 Kuroiso Station Branch	0287-60-1400
西那須野駅前店 Nishinasuno Station Branch	0287-36-8100
ニッポンレンタカー那須塩原駅前営業所 Nippon Rent-A-Car, Nasushiobara Station Office	0570-090-725
貸し自転車 Rental Bicycles	
観光用貸し自転車(無料) Rental Bicycles (Free)	
西那須野駅 東口 Nishinasuno Station Higashiguchi	0287-37-6426
那須塩原市まちなか交流センター 「くるる」 Nasushiobara City Nakamachi Alternating center Center「Kururu」	0287-73-5597

塩原・板室温泉旅

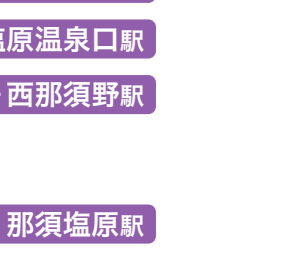
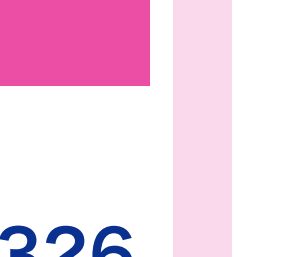
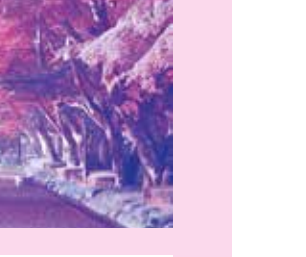
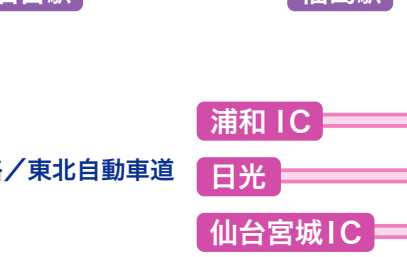
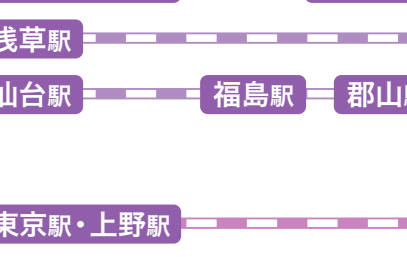
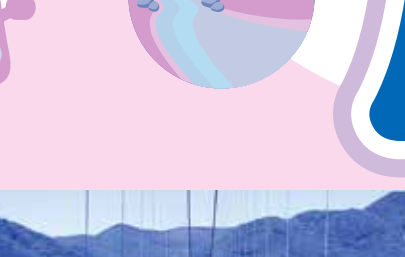
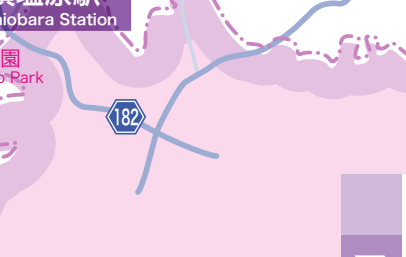
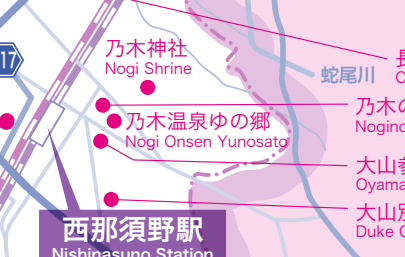
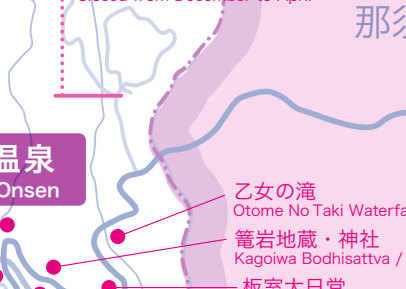
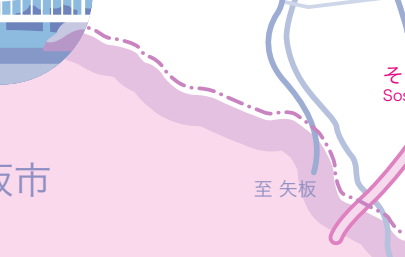
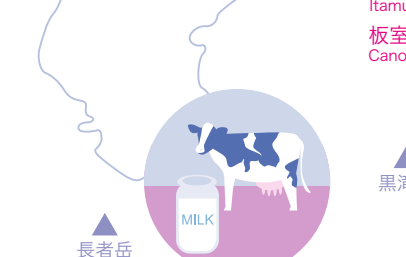
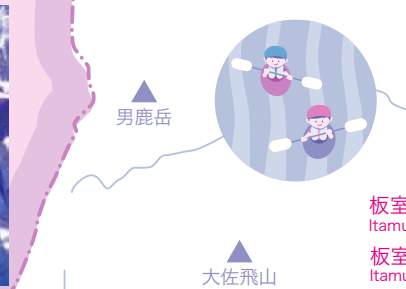
豆知識
板室温泉
西暦1059年那須三郎宗重の発見と伝えられる板室温泉は、その温泉効能により古くから「下野の薬湯」として知られた温泉地で、国民保養温泉地に指定されています。



日光市
上三依塩原温泉口駅
Kamimiyori Shiobara Onsen Guchi Station



豆知識
塩原温泉
西暦806年に発見され、1200年以上の長い歴史を持つ塩原温泉は、常川の渓谷沿いに泉質の異なる11の温泉地が連なり「塩原十一湯」と呼ばれています。



アクセス

●電車の場合	東京方面	東北本線 (約3時間)	東京駅・上野駅	宇都宮駅	西那須野駅・那須塩原駅・黒磯駅
	日光方面	東武線 (約3時間)	浅草駅		上三依塩原温泉口駅
	仙台方面	東北本線 (約3時間30分)	仙台駅	福島駅	郡山駅
●新幹線の場合	東京方面	東北新幹線 (約70分)	東京駅・上野駅	大宮駅	那須塩原駅
	仙台方面	東北新幹線 (約80分)	仙台駅	福島駅	郡山駅
	日光方面	日光宇都宮道路／東北自動車道 (約45分)	日光	宇都宮IC	西那須野塩原IC
●自動車の場合	東京方面	東北自動車道 (約1時間30分)	浦和IC		西那須野塩原IC
	日光方面	日光宇都宮道路／東北自動車道 (約45分)	日光	宇都宮IC	西那須野塩原IC
	仙台方面	東北自動車道 (約2時間)	仙台宮城IC		黒磯板室IC