

TAKE FREE #GIRLS TRIP

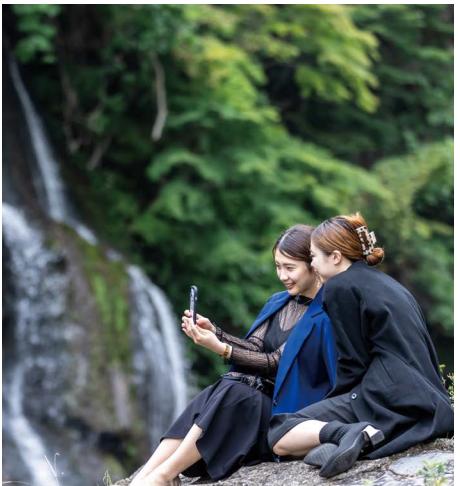
Vol.3

## NASUSHIOBARA CITY RELAXING VACATION



なすしおばらで、  
「こころ」「からだ」  
ととのう巡り旅。





ととのう：[整う]

「ととのう巡り旅」深いリフレッシュ感で満たされる状態のことを指す、「ととのう」。

日々の喧騒から離れ、那須塩原を巡ることで心も身体もととのえてみませんか。

2024 Vol.3

NASUSHIOBARA CITY  
RELAXING VACATION

04. ■ 癒

わたしにご褒美 ととのい巡り

06. ■ 雨

雨の日でもこころ晴れやか

08. ■ 食

ココロときめくグルメ巡り

10. ■ 夜とお酒

オシャレな夜活でココロも満たされて

「ととのう巡り旅」との出会い

偶然の発見があなたの旅をより豊かに彩ります

浸かって癒してととのえて

ほほえむグルメでととのえて

ゆったり過ごしてととのえて

さあ、那須塩原を一緒に旅しましょう

ととのう巡り旅 WEBサイト



光雲荘



塩原  
SHIOBARA AREA

## わたしにご褒美、とのい巡り

自分へのご褒美は、気持ちがやわらかいたり、心が満たされます。  
普段の生活から気持ちを切り替えて、那須塩原でリフレッシュすれば、  
さらにモチベーションもアップ♪



### お部屋のご紹介

今回、撮影させていただいたお部屋は、2024年8月にリニューアルされたばかりの温泉付きの和洋室♪

入り口の鹿沼組子細工を抜けた先にはモダンでオシャレな居心地の良い空間が広がっています！

豊富な源泉をお部屋でのんびり満喫したい場合は、是非宿泊でのご利用を♪



### 美肌の湯と寛ぎの宿 光雲荘

那須塩原市塩原2340-1  
0287-32-2414

ご注意  
足湯・日帰り温泉のご利用希望の方は必ずお電話にてお問い合わせください。



体とのう、温泉巡り。Onsen Meguri

塩原  
SHIOBARA AREA



四季折々の花々に囲まれた旅の途中で立ち寄れる温泉施設です。施設のそばにたたずむ、回顧（みかえり）の吊橋が名前の由来になってます。肌に優しい泉質が魅力で自然の景色を満喫しながら入浴が楽しめる温泉は、日々の疲れを癒してくれること間違いない。水風呂やサウナなど、充実した設備がととのっていることも嬉しい♪

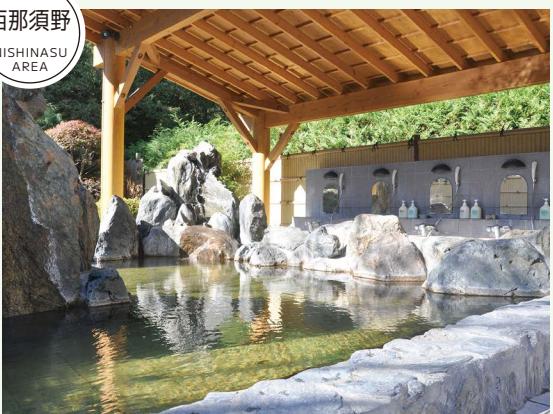


### みかえりの郷 彩花の湯

那須塩原市関谷1425-211  
0287-34-1126



西那須野  
NISHINASU AREA



千本松牧場内にある源泉かけ流しの日帰り温泉。泉質は植物由来のモール泉でアルカリ性の美肌の湯として多くの方に親しまれています！露天風呂は植栽と自然に囲まれていて、お湯の効能だけでなく、視覚的にも癒されて心もととのう♪湯上がりには牧場の美味しい牛乳やソフトクリームで一息入れて、また那須塩原の旅に出かけましょう！



### 千本松温泉

那須塩原市千本松799  
0287-36-1025



営業時間などの店舗・施設詳細は、それぞれの各QRコードを読み取ってね♪

### 塩原さんぽ Shiobara Sampo

大自然の中にかけられた吊り橋や、温泉街の風情など映えスポットがいっぱい！

塩原に来たら街歩きを楽しむともったいない♪数多く点在する名所を巡りながら、塩原温泉の歴史と文化に思いをはせ、街中では温かい人々との出会いが待っています。塩原は独特の雰囲気を持つ景勝地であり、訪れた旅行者は、エモい！と自然に感じてしまうことでしょう。

温泉土産の代表的な銘菓「温泉まんじゅう」  
お店によって、色・味・大きさが様々！  
お気に入りを見つけてみてね！





## 雨の日でもこころ晴れやか

農家が集まる道の駅をコンセプトにした「道の駅 明治の森・黒磯」。リニューアルされたスタイリッシュな施設内では、既存のマルシェ（直売所）に加えて、クラフト（工房）、ダイニング（レストラン）の3つのエリアで構成されています！

### 道の駅 明治の森・黒磯

那須塩原市青木27  
0287-63-0399

**Photo Spot**  
隣接する旧青木家那須別邸の前には、季節の花々がきれいに咲くハンナガーデンが広がる！

今年春にオープンしたひつじ珈琲の新店舗で、自家焙煎珈琲が楽しめるカフェ♪濃さや酸味などお客様好みに合わせた珈琲を提案してくれるのも嬉しい！

定番のひつじブレンドをはじめ充実したラインナップが並びます。

## ひつじ珈琲 一西那須野店一

那須塩原市三島2-10-6  
0287-47-4914

本格的ビリヤードと最新鋭シミュレーションゴルフを楽しめる「サラオンカルモ」。落ちていた雰囲気の店内で、旅の途中でもふらっと立ち寄れる魅力的なアクティビティ施設。ビリヤードを知らない、やった事がないという方向けの初心者講座も常に受講できます♪

## salao calmo / サラオンカルモ

那須塩原市住吉町74-19  
070-4094-3007

## 那須塩原の足湯特集

### 雨が降ってものんびりとアクティブに

足湯とは、その名のとおり足だけを湯につける入浴法！全身で入浴する通常の温泉と違うのは、膝下だけお湯に浸かるため、のぼせにくく、足から全身を温めることができます。足湯めぐりが観光スポット化していることもあり、那須塩原でも密かな流行になってる！ここで紹介する足湯以外にも個性豊かな足湯がたくさんあるので、見つけてみてね♪

### 七ツ岩園地足湯

栃木県初の足湯として2002年にオープンしました！すぐ横には七ツ岩橋がかかり、春にはヤシオツヅジが見頃を迎える映えスポット♪

### 那須塩原市塩原塩釜

### 足湯温泉

塩原の語り館にある施設で、源泉掛け流しの足湯が楽しめる。旅行で遊び疲れた足をゆっくりと休めてね♪

那須塩原市塩原747

### 塩原温泉 湯っ歩の里

塩原温泉郷の門前にある、国内最大級の足湯施設！冬季限定ライトアップイベントを眺めながら、温泉のパワーを感じられる旅の途中に立ち寄れるもってこいの場所♪

詳細はQRコードから

那須塩原市塩原602-1

営業時間などの店舗・施設詳細は、それぞれの各QRコードを読み取ってね♪

ココロときめく、  
グルメ巡り。

フランスの家庭料理をベースにした創作フレンチが堪能できます。カジュアルに楽しめるフレンチがテーマとなっているので、敷居なく気軽に立ち寄れるのも嬉しい！

「地産地消」を目指して那須高原の無農薬野菜をはじめとした地元産の食材を使用していることも那須塩原の魅力と一緒に感じられる大きなポイントです。シェフが厳選したワインも多く取り揃えているので、マリアージュでととのえる楽しみ方もGOOD♪



かわいいカウンターは  
お酒を飲みながらの  
ディナーにもおすすめ



「ブラッスリー」とはもともとは「ビール醸造所」をさし、フランスでもビールやワイン・お酒と料理を楽しむお店。

レストランよりも気軽に家庭的な料理や地方料理が味わえるのが「ブラッスリー」の良いところです。

那須の美味しい野菜や栃木県産の食材を使い、フランス家庭料理や郷土料理をシェフが厳選した美味しいワインとのマリアージュが楽しめます。

BRASSERIE Soleil (ブラッスリー ソレイユ)

那須塩原市上厚崎122-9  
0287-74-6141



スイーツから  
絶品グルメまで

厳選おすすめショップ

西那須野  
NISHINASU  
AREA



黒磯  
KUROISO  
AREA

那須野が原の豊かな自然に囲まれた黒磯エリアに誕生して40年、季節のフルーツを使ったケーキや、自慢の焼き菓子やクッキーがたくさん並びます。お土産にもぴったり。



菓子工房ねむの樹

那須塩原市上厚崎342-5  
0287-62-7545



季節のケーキ

塩原  
SHIOBARA  
AREA



自家焙煎の無農薬蕎麦粉を使った手打ち蕎麦と蕎麦ガレットが絶品！蕎麦とガレットを両方楽しみたい方にオススメの「よくばりセット」があるのも嬉しい♪

蕎麦カフェHiro

那須塩原市塩原634  
0287-53-7771



ダイニングカフェ コショネ

那須塩原市下厚崎264-394  
0287-73-8004



営業時間などの店舗・施設詳細は、それぞれの各QRコードを読み取ってね♪

「いちご」と「生乳」といえば…



栃木県はいちごの収穫量55年連続で日本一！そして那須塩原市は生乳産出額全国2位。毎年いちごの収穫が盛んになる12月後半から3月にかけてオリジナルスイーツが市内で食べられる、「いちごとみるくフェア」を実施しています♪こちらのページで紹介した、お菓子工房エータローと菓子工房ねむの樹でも工夫を凝らしたこの時期ならではのスイーツが食べられるので、この機会をお見逃しなく！

いちごとみるく  
スタンプラリーも実施中！

フェアに参加するお宿・飲食店・販売店をおいしく巡ってスタンプを集めよう♪





西那須野  
NISHINASU AREA



### 岡塙屋酒店

那須塩原市永田町12-4  
0287-36-0228

地域に密着し地元の方に愛される歴史ある酒屋さんです。お客様に喜んでもらえるよう、最高の一本をご提案できるようにお客様ともお酒とも常に向き合っています。お酒が好きということをお話をしていて伝わってくる4代目店主の岡鉄之さんと美和さん。前回号で紹介したワイズワインヤーズ、板室ワインなど市内でも購入できるのはとても嬉しいこと♪

## 女性唎酒師(ききさけし)がおすすめする、ジャンル別の日本酒3選♪

日本酒にこだわりを持つ和食店はもちろん、その他のジャンルにおいても「よくぞここまで！」と見事なペアリングを提供されている、那須塩原市の銘店をご紹介させて頂きます。

「日本酒初心者でも大丈夫♪」

酒屋の店主と酒談義を交わしながら、酒肴に舌鼓を打ってみてはいかがでしょうか？



### 和食×日本酒

#### 天と雀



アジフライ

「秋鹿」大阪の地酒

和食料理人唎酒師がいる酒処♪お料理に合わせた日本酒の銘柄を有名無名問わずに多数取り揃えています。女性板前が丁寧に作る看板メニューの「アジフライ」はレアでいただける極上の一品で日本酒との相性も抜群！毎日変わる手書きメニューも楽しさのひとつ。当のお料理や好みに合わせた日本酒も教えてくれるので、日本酒好き女子にはまるごと間違いないです♪

## 那須塩原でお酒を楽しむ。

### おすすめのカクテル



季節の香水  
桃のベリーニ

2024年1月にオープンしたばかりのカクテルバーです。黒を基調としたモダンな店内で楽しめるお酒は、季節ごとに編集されたオリジナルカクテル、厳選された貴重なウイスキー、大谷の地下蔵で熟成させたワインなど、クールな夜を楽しみたいオトナ女子にうってつけ！

### BAR TENBOSCH / バーテンボス



那須塩原市本町8-6プラムハウス1F  
0287-74-6926



黒磯  
KUROISO AREA

### おすすめのワイン



ルバイマドサラ

黒磯地区の住宅街に実店舗としてアゼルバイジャン産ワインを購入できるショップがNEWオープン！アゼルバイジャンワインをメインとしたショップにはバーも併設。ワインとワインに合うfoodも楽しめます。国内でも注目を集めはじめているアゼルバイジャン産ワインをこの機会に味わってみてください♪

### SHARAB WINES



那須塩原市若草町118-564  
0287-61-1695



黒磯  
KUROISO AREA

### おすすめの日本酒



大那  
特別純米 生酛造り

黒磯地区にオープンして15年。近年は日本酒に力をいれおり、女性が好むやわらかな日本酒から、超辛口のマニアックなお酒まで幅広い品揃え。冬には鹿肉や猪肉などのジビエ、春には地元野菜のお料理など、その時々で季節を楽しめるのも魅力です。

### えんどう



那須塩原市清住町90-7  
0287-63-7689



黒磯  
KUROISO AREA

### 洋食×日本酒

#### グリル三笠軒



プレミアムヤシオマスの  
カルパッチョ



「黒兜」福岡の地酒

麺がつなぐ酒と食材♪「塩原温泉を料理する」をコンセプトに作った一皿に、黒麹仕込みの爽やかな生酒を合わせました。優しい紅色のヤシオマスを、自家製の温泉塩麹と高原トロカブで作った白いソースと一緒に！甘やかな洋梨のような酒の香りの日本酒とピンクベッバーやオリーブオイルのアクセントが寄り添って、オリーブを食べて育つプレミアムヤシオマス本来の旨味の輪郭がより際立ちます♪

### 中華×日本酒

#### CHINESE MARIFA



よだれ鶏



「鳳凰美田NIKKO」  
栃木の地酒

中華料理との組み合わせで日本酒の美味しさを再認識♪中華料理の味付けと日本酒の味わいを重ねることで驚きの相乗効果をもたらします。来店されるお客様から人気が高い「よだれ鶏」は様々なお酒にマッチング可能なお料理。ペアリングのひとつとしてご紹介するお酒は鳳凰美田のNIKKO！栃木県の酒造好適米夢ささらで作られたお酒で栃木県産の魅力も合わせて発見できます♪



プレゼントキャンペーン

# PRESENT CAMPAIGN

1分アンケートに答えて素敵なプレゼントをゲット！

実施期間:2024年12月1日(日)~2025年5月31日(土)

※当選発表は、厳選なる抽選の上、発送をもって代えさせていただきます。



アンケートはこちら



1  
名様

那須塩原市内  
宿泊施設で使える  
**宿泊補助券 10,000円分**



3  
名様

SHARAB WINES

ルバイマドラサ  
2019



5  
名様

菓子工房 ねむの樹  
バターカステラ



3  
名様

(一社) 那須塩原市観光局  
MIKAERI OTOME  
塩原洗顔石鹼 (1個)

しっとり  
(ピンク・80g)  
or  
すべすべ  
(グリーン・80g)



2  
名様

(一社) 那須塩原市観光局

mont-bell  
(モンベル)  
オリジナル  
クリアボトル



※色はランダムとなります

那須塩原の  
見どころ満載！



## LINEで便利な観光アプリ なすしおばら観光パスポート

LINEの友達登録で  
観光パスポート  
をGET!

### 主なアクセス



電車でお越しの  
場合



車でお越しの  
場合



ラーメン  
マップ

お楽しみ  
観光コース

充実の  
観光MAP

お得な  
クーポン



ととのう巡り旅  
公式  
Instagram



Instagram



もっと  
ととのう情報は  
こちら!



(一社) 那須塩原市観光局

〒329-2801 栃木県那須塩原市関谷448-4

TEL.0287-46-5326

Email:nkankoukyoku@nasuinfo.or.jp

那須塩原市観光局



<https://nasuinfo.or.jp/nkankoukyoku>