

2025

塩原
温泉郷

ネイチャーワールド

Nature World

栃木県日光国立公園

自然公園
情報センター

塩原温泉ビジターセンター

年間プログラムスケジュール

四季を見つめ

自然に寄り添う

塩原の森時間



プログラム開催
スケジュールカレンダー



随時更新!
Instagram

遊歩道等の散策プランを
コーディネートいたします!

■人数・時間・歩かれる方の体力などを考慮したコース設定・季節に応じた
ベストコースを、ビジターセンターでコーディネートいたします。

「塩原温泉パークコンダクター」のガイド付き
自然散策・ハイキング・自然学習ができる!

■ビジターセンターでは、来訪者のご要望に応
じて、1名から各種団体までパークコンダク
ター(ガイド)の派遣依頼を受付けております。

■ガイドと一緒に歩いて自然散策や学習ができ
ます。

※尚、派遣につきましては、有料で事前に予
約が必要となっております。

「私たちがご案内いたします」



▲塩原温泉パークコンダクター



ビジターセンターでくつろぐ!

- 自然散策・ハイキングで疲れたら
ビジターセンターでのんびりと休んでください。
- 「レクチャールーム」や「団らんコーナー」を
はじめ敷地内には「森林浴ゾーン(ビジター
の森)」もあり、野外での休憩も
可能です。
- トイレや無料駐車場(普通車 35 台、
大型車 4 台)もあります。



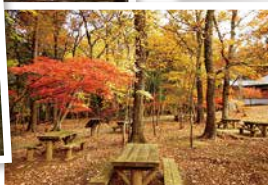
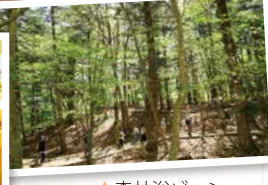
▲森林浴ゾーン
(旧塩原御料林)



▲レクチャールーム
(約 40 名収容可能)



施設館内インフォメーション▲



▲施設園地

◆ ビジターセンター年間主催プログラムに参加される方へ

詳細は、ビジターセンターHPを
ご確認ください。➡

【全プログラム共通事項】

- 予約制となっております。定員になり次第締切とさせていただきます。
定員に満たない場合、当日受付も行っておりますので、お問い合わせく
ださい。
- ※ビジターセンターHPにて、各プログラムの定員状況をご確認の上、受
付フォームまたは、直接お電話にて受付をお願いします。
- 団体行動となります。お時間にゆとりを持って参加願います。
- ※当日は、出発・散策開始時間 15 分前には受付を済ませてください。指定
時間に出発させていただきます。
- ※フィールド状況・道路状況等により、終了時間やコース変更・中止にな
る場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ※「雨天決行」となります。ただし、催行時の安全が見込めない場合(台風
等)は中止となります。中止の場合は当日朝までにご連絡いたします。

- 参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
一部を除きキャンセル料は発生しません。
- 標記されている参加費は大人(中学生以上)の金額です。
子供(小学生以下)は半額となります。
参加費は当日受付時にお支払いください。
- 「宿泊参加者」とは、塩原温泉のお宿・ホテルに宿泊をされる参加者です。
(ビジターセンタープログラムに参加する旨を、ご宿泊するお宿に申し出
ください。)
- ビジターセンター主催事業は、最低限度の保険に加入しておりますが、
基本的に参加中の怪我などについては、ご自身の責任のもと参加して頂
くことになります。また、持病をお持ちの方なども体調管理はご自身の
責任のもと参加願います。

【プラン1 関連事項】

- 集合・解散場所は、ビジターセンターです。無料シャトルバスにて、散
策フィールドへ移動します。
- 昼食(お弁当)持参での参加をお願いします。
- ◆最小催行人数は 10 名となります。
人数に満たない場合は、開催中止となりますのでご了承ください。
(開催日 4 日前に決定。中止の場合は、ご連絡をさせていただきます。)

- ◆このプランのみ、キャンセル料をいただいております。
- 参加キャンセル料は、開催日前日から起算して 4 日前から発生します。
前日まで参加費の半額、当日全額です。
なお、悪天候等により中止となった場合は発生いたしません。
- 当日の散策コースは、プランにより特別な許可を得てご案内する場所がござ
います。通常時は遊歩道のみのご案内となります。



ビジターセンター
集合・解散型

塩原温泉ビジターセンター発着 シャトルバスで行く、 ロングコーストレッキング

■集合場所：塩原温泉ビジターセンター
■受付場所：館内カウンター
●昼食（お弁当）持参で参加をお願いします。

※最小催行人数、その他詳細については、「プログラムに参加される方へ：プラン1 関連事項」をご確認ください。

★印はコースの難易度を表しています。難易度の基準として、「ネイチャーウオーク新湯富士プログラム」が★となります。

芽吹きの新緑ウオーク

難易度：★★★★★

コース・観察場所 塩原溪谷歩道（やしおコース・回顧コース）

参加費 3,500円【宿泊参加者 3,000円】

定員 20名

5月11日(日) 9:00～15:30

萌木色に染まる溪谷の森を訪ねて…
ロングコースで楽しむ春の花紀行！



◆ビジターセンター～やしおコース～大綱園地～墓石園地

「湯量豊富な温泉とその溪谷美」と称される、自然公園塩原地区の溪谷
景観とその森を思う存分堪能しながら、塩原溪谷遊歩道を踏破します。

■受付 4月7日～

錦秋の森トレールウオーク

難易度：★★★★★

コース・観察場所 尾頭峠（旧会津西街道）

参加費 3,800円【宿泊参加者 3,000円】

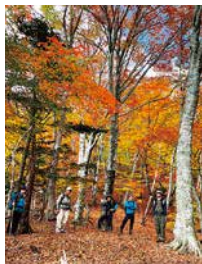
定員 20名

11月2日(日) 8:30～15:30

「紅葉狩り」第1章！
一塩原温泉郷紅葉の森を極める！一

自然公園塩原地区随一のブナの森を目指し、種類
豊富なカエデとツツジの樹木が佇む森を抜け、ブ
ナのマザーツリーに佇む森へ。

見どころ満載の景観が存在する溪谷の深山で、思
う存分、秋の色彩を堪能していただきます。



■受付 10月2日～

新緑の森トレールウオーク

難易度：★★★★★

コース・観察場所 尾頭峠（旧会津西街道）

参加費 3,800円【宿泊参加者 3,000円】

定員 20名

5月17日(土) 8:30～15:30

古道を訪ねて…
ブナのマザーツリーに佇む深山の花紀行！



新緑の森から芽吹きの新緑を目指し、古道「旧会津西街道・尾頭峠」をご案
内いたします。歴史浪漫漂う尾頭の尾根筋には、塩原地区でも随一のブ
ナの原生林が広がります。樹木の花や春の山野草咲く新緑の森と、温泉
郷を見下ろす雄大なパノラマなど見所満載！

ビジターセンター伝統のフィールドで、森の声を聞いてみませんか？

■受付 4月14日～

錦秋の森ウオーク

難易度：★★★★

コース・観察場所 塩原自然研究路

参加費 3,500円【宿泊参加者 3,000円】

定員 20名

11月9日(日) 9:00～14:30

「紅葉狩り」第2章！
一塩原温泉郷溪谷の森で秋の色彩を堪能！一



◆新湯温泉神社～ヨシ沼～大沼～ビジターセンターへ

塩原自然研究路を、奥塩原温泉（新湯）地区から温泉街を目指し踏破し
ます。変化に富んだ森では、変化に富んだ紅葉の森を堪能できます！
秋の森を極めてみませんか。

■受付 10月6日～

ネイチャーウオーク旧塩原御料林の森

ビジターセンター
集合・解散型

ビジターセンターが佇む森で、 四季の森時間を過ごす！

塩原温泉ビジターセンターが佇む前山国有林…かつては御料地でした。
御料地時代の痕跡を辿りながら溪谷の高台を目指す、登山散策プログラムです。

■集合場所：塩原温泉ビジターセンター
■受付場所：館内カウンター
■参加費：1,000円【宿泊参加者 700円】
■定員：各回 20名
●昼食（お弁当）持参で参加をお願いします。

4月29日(火・祝) 9:30～14:30

芽吹きの新緑で春を満喫。
ツツジ類の花咲く溪谷の高台を目指す！

溪谷の森を形成する樹木の芽吹き観察。
その森に咲く春の山野草もじっくり観察。



■受付 3月26日～

11月1日(土) 9:30～14:30

溪谷の森で「紅葉狩り」散策。
黄金色に輝く高台の森を目指す！

秋の色彩に染まる森を、じっくりを観察・堪能
していただきます。温泉郷で過ごす極上の「秋
の森時間」がここにある。



■受付 10月1日～

現地
集合・解散型

「大沼公園」の森で、 四季の森時間を過ごす！



- 集合場所：大沼公園駐車場
- 受付場所：駐車場敷地内「トイレ併設休憩所」
(ビジターセンターの看板が目印です。)
- 参加費：1,000円【宿泊参加者 700円】
- 定員：各回 25名

多様な森林景観をもつ大沼公園の森。その森の佇まいをじっくり堪能・自然の営みもじっくり観察。四季を通して森のストーリーをご案内する、みどころ満載の散策プログラムです。

▲印は、「新湯富士登山散策プログラム」となります。昼食(お弁当)持参での参加をお願いします。その他開催日につきましても、プログラム終了後に大沼公園でのお弁当をおすすめします！

4月 26日(土) 9:00～14:30 ▲新湯富士
27日(日) 9:30～12:30

■受付
3月 24日～

春を待ち望んだ森の息吹を感じながら、
いざ雪解けの森へ！

雪解けが進む森を、のんびりじっくり観察。
小さな生き物たちが躍動をはじめる森に、春の
目覚めを探しに行きます。大沼公園の四季は雪解けの森からスタート！



5月 24日(土) 9:30～12:30
25日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
4月 21日～

森の色彩をじっくり堪能。
春の花々が咲き誇る新緑の森へ！

新緑の木々に囲まれた湿原と沼…
野鳥の声を聞きながら春の森は見所満載！



6月 6日(金) 9:30～12:30
7日(土) 9:30～12:30
8日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
5月 8日～

初夏の山野草と樹木をじっくり観察。
モリアオガエルが躍動する初夏の森へ！

初夏の花々やモリアオガエルをはじめとする
小さな生き物たちの生態を観察しましょう。



8月 9日(土) 9:30～12:30
10日(日) 9:30～12:30
11日(月・祝) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
7月 7日～

夏花咲く盛夏の森で、
心地よい汗を流す！

高原山麓からのそよ風吹く、
緑に包まれる森へ出かけます。



月に二度、年間を通して
新湯富士に登山に
チャレンジしてみませんか？

7月 4日(金) 9:30～12:30
5日(土) 9:00～14:30 ▲新湯富士
6日(日) 9:30～12:30

■受付
6月 2日～

ハッチョウトンボが飛ぶ湿原と、
夏花咲く森をじっくり観察！

小さな自然の息づかいに耳を傾けながら、
初夏の森や湿原に咲く山野草をじっくり観察します。



9月 27日(土) 9:00～14:30
28日(日) 9:30～12:30

■受付
8月 25日～

季節の移ろいを探しに初秋の森へ！

秋の到来を告げる山野草や、樹木の果実や木
の実を観察。紅葉の森を堪能するためには、
初秋の森をじっくり観察すべし！



10月 24日(金) 9:30～12:30
25日(土) 9:30～12:30
26日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
9月 22日～

さあ、じっくり「紅葉狩り」といきましょう。
草紅葉と木の葉の収穫祭！

紅葉の森でじっくりのんびり、秋を満喫してください。
「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



11月 15日(土) 9:30～12:30
16日(日) 9:00～14:30 ▲新湯富士

■受付
10月 10日～

錦秋と晩秋の森を同時に堪能。
「紅葉狩り」散策を極める！

大沼の森の低木が錦秋となります。カエデ類をはじめと
する種類豊富な樹種を誇るこの森で、じっくり樹木の紅
葉観察！「紅葉狩り」の極意を伝授いたします。



ビジターセンター
集合・解散型

遊歩道の森を通して 美しい景観と四季の森時間を過ごす！

随時
受付

「遊歩道の森自然散策プログラム」開催日は、森の案内人「パークコンダクター」が
ビジターセンター施設に滞在している日です。ビジターセンターを拠点に、2時間程度のショート散策プログラムです。

芽吹きから新緑へと移りゆく森散策

4月26日(土)～5月6日(火・振休) 連日開催

日々芽吹きが進む溪谷を目指し、
春の山野草咲く遊歩道の森へ

春の山野草や樹木の芽吹きを観察しながら、
のんびりと溪谷の森へ。
芽吹きの森がお好みの方は、この時期にどうぞ！



錦秋の森散策

10月25日(土)～11月11日(火) 連日開催

紅葉の錦絵となる遊歩道の森へ

溪谷の森はまさに錦秋の森に包まれています。
「これぞ錦秋！」の景色が広がる遊歩道の森へ
出向きます。
溪谷の紅葉狩り試してみませんか？



ビジターセンター施設拠点散策プログラム

- 散策時間：10:00～12:30
- 集合場所：塩原温泉ビジターセンター
- 受付場所：館内カウンター
- 参加費：600円【宿泊参加者 500円】
- 定員：各回 20名

塩原の四季と森を楽しむ自然学習プログラム

小さなお子さまから大人の方まで、年齢を問わず楽しめる内容となっております。

■会場・観察場所：ビジターセンターレクチャールーム・前山国有林



■受付
7月2日～

ー 夏休み自由研究プログラム ー
**ミヤマクワガタ
ミステリーツアー**

8月2日(土)・3日(日)
10:00～12:00

**ミヤマクワガタの生態を通して
塩原の森をみてみよう!**

塩原に元気なちびっこ・ご家族大集合! 塩原の森に生息するミヤマクワガタの生態・飼育法を学びながら、飼育セットを完成させます! 大人も楽しめる、ビジターセンターが贈る伝統の夏休みプログラム!

■参加費：2,000円
【宿泊参加者1,500円】
■定員：各回15名



■受付
7月3日～

ー 夏休み自由研究プログラム ー
**塩原温泉ビジターセンター
夏まつり**

8月5日(火)～17日(日)
連日開催 9:30～14:00

**「森の素材で作ってみよう」
夏の森編!**

フォトフレームや壁飾りなどで、塩原の森や樹木を持ち帰りしませんか? 大人から子供まで楽しめる各種プログラムを用意しました。お子さまの夏休みの自由研究にもピッタリ!

■参加費：500円～1,500円
【宿泊参加者 割引あり】
■定員：各回25名
■時間：30分～90分



■受付
11月5日～

**木の実の
クリスマスリース作り**

12月5日(金)～7日(日)
連日開催 9:30～13:30

**「森の素材を飾って
四季を楽しもう!」**

塩原の森を飾って、季節行事を楽しんでみませんか? 木の実を学習しながら、クリスマスリースを制作していただきます。世界でひとつだけのオリジナルリースが完成します。

■参加費：1,500円
【宿泊参加者1,000円】
■定員：各回20名



■受付
11月5日～

**木の実の
正月リース作り**

12月12日(金)～14日(日)
連日開催 9:30～13:30

**「森の素材を飾って
四季を楽しもう!」**

塩原の森を飾って、新しい年を迎えてみませんか? 木の実を学習しながら、稲をベースとした正月リースを制作していただきます。世界でひとつだけのオリジナルリースが完成します。

■参加費：1,500円
【宿泊参加者1,000円】
■定員：各回20名

参加申込みの際に、来館時間のご予約をお願いします。

ネイチャーウオーク大沼公園の森 — 冬 —

現地
集合・解散型

**「大沼公園」の森で過ごす、
冬の森時間!**



多様な森林景観をもつ大沼公園の森。その森の佇まいをじっくり堪能・自然の営みもじっくり観察。雪に覆われた森のストーリーをご案内する、みどころ満載の散策プログラムです。

冬の森でスノーサファリ! じっくり・のんびりスノーシュー自然散策

塩原の冬をとにかく元気に楽しみませんか? 植物の冬芽や動物の足跡を観察(スノーサファリ)を通して、普段見ることのできない自然の営みを堪能しながら、雪の森とことん楽しんでいただきます。心も体も爽快! 塩原の森に染まってください。

1月23日(金) 9:30～12:30	1月24日(土) 9:30～12:30	1月25日(日) 9:30～12:30	1月30日(金) 9:30～12:30	1月31日(土) 9:30～12:30	2月6日(金) 9:30～12:30	2月7日(土) 9:30～12:30	2月13日(金) 9:30～12:30
■受付 12月22日～			■受付 1月7日～		■受付 1月8日～		■1月12日～



ネイチャーウオーク スノーシュートレッキング

起伏に富んだ冬の森、野生動物の気持ちになって、スノーシュートレッキング!

雪に覆われた森の中を、スノーシューで野生動物のように縦横無尽に歩いてみませんか? 樹木観察やスノーサファリを楽しみながら、冬の森とことん楽しんでいただきます。

2月1日(日)
9:30～14:00
■受付 1月7日～

2月15日(日)
9:30～14:00
■1月12日～

■集合場所・参加費：
「ネイチャーウオーク
大沼公園の森」同様
●昼食(お弁当)持参で
参加をお願いします。

スノーシュー経験者向け 散策プログラム



ネイチャーウオーク高原山麓の森 — 冬 —

「高原山麓」の森で過ごす、冬の森時間!

現地
集合・解散型

●昼食(お弁当)
持参で参加を
お願いします。

■集合・受付場所：旧奥塩原キャンプ場跡地駐車場
(ビジターセンターの看板が目印です。)
■参加費：2,000円【宿泊参加者1,500円】
■スノーシューギアレタル料：500円
■定員：各回15名

**スノーシューロングトレッキングで、
いつもよりひとつ先の森の中へ!**

2月8日(日)
9:00～14:30
■受付 1月8日～

2月11日(水・祝)
9:00～14:30
■1月9日～

2月14日(土)
9:00～14:30
■1月12日～

雪があるからこそ踏み込める
いつもよりひとつ先の森を、
スノーシュー散策でさ迷いま
す。起伏に富んだルートを進
みながら、じっくり森を堪能
・観察。雪の森とことん楽
しんでいただきます。

スノーシュー経験者向け 散策プログラム

自然公園 利用のマナー

動植物を許可なく、 取らない！持ち込まない！

- 遊歩道がある山々には、数多くの貴重な動植物が生息しています。1本の植物、1匹の虫が塩原の生態系を維持し、自然景観を保っています。また、これらを持ち込む事も公園内の生態系に大きく影響を与えます。
- 標識・案内板は絶対に損なわないようにしましょう。



ゴミは必ず持ち帰ろう！

- 美しい塩原の自然・景観を維持する為に協力をお願いします。美観を損ねるだけでなく、結果的に餌付けになってしまうなど野生動物にも深刻な影響を与えます。必ずゴミ袋を持参し、持ち帰りましょう。
- 山火事防止のため、喫煙するときは携帯用の灰皿を使用し、また、キャンプ場など指定場所以外でのたき火はやめましょう。



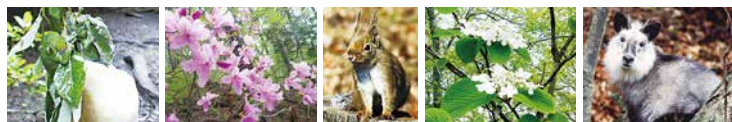
野生動物にエサを与えない！

- 野生動物にエサを与えると、自然界で自ら食べ物を探すことを忘れ、野生を失ってしまいます。なお、サルは危険なので、近づかないでください。
- 豊富な自然が残る塩原にはツキノワグマが生息しています。単独行動は避け、鈴などの鳴り物を身につけて自分の存在を熊に知らせましょう。



トイレは出発前に！ 景観を損ねる、悪臭の元になるほか、水源が汚染されます。

お車は、必ず指定の駐車場に駐車しましょう。



Nature World ネイチャーワールド

栃木県日光国立公園 自然公園情報センター
塩原温泉ビジターセンター

■開館時間／9:00～16:30（入館無料）

■休館日／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）・12月29日～1月3日

■各種問い合わせ先／

〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原前山国有林

TEL/FAX. 0287-32-3050

E-mail so.visitor@energy.ocn.ne.jp

URL <https://www.siobara.or.jp/vc/>



安全ハイキングの心得 自然散策・ハイキングの楽しみ方

事前準備、計画はゆとりをもって

- ハイキングマップやガイドブックに載っているコースタイムには多くの場合休憩時間は含まれていません。ゆっくりと自然とのふれあいを楽しむために、ゆとりをもった計画をたてましょう。
- 散策しようとしている遊歩道の実態をよく調べ、各自の経験・技術・体力に応じた遊歩道を選び、気象状況なども考慮し無理の無い日程を組むことは必要です。ビジターセンターで情報を収集しましょう。また、スタッフに気軽にお尋ねください。



歩きやすい服装で

- 天気がよければ普段の服装でもかまいません。ただし、靴は、トレッキングシューズが理想です。足に優しく、疲れにくく、安全です。
- 季節を問わず、日焼け対策として帽子や長袖シャツを着用したほうが、日除けだけでなく障害物や虫から体を保護するためにも役立ちます。
- 荷物を入れるザックは両肩で背負うものが便利です。
- 山の天気は変わりやすいものです。雨具は必需品です。



※通気性のよい服装が基本!

遊歩道の歩き方

- 歩く前には、軽い準備体操をして体を十分にほぐしてから歩き始めましょう。
- 始めの30分は通常よりもかなりゆっくりと。体が温まり、リズムが分かってきたら自分にとって快適と思えるペースで歩きましょう。休憩は1時間に最低1回はとり、休憩後の歩き始めは、またのんびりスタートしてください。水分・エネルギー補給などもおこなうとよいでしょう。
- 急いで歩く必要はありません。五感をフルに使って散策することをお勧めします。季節の山野草や樹木、野鳥の観察など、目的に応じて楽しく散策しましょう。
- 遊歩道上には数多くの木道、木製階段が点在しています。木の根が歩道に出ているところや日当たりのよくない箇所、朝露、雨上がり、石などの階段も滑りやすいので、足元には充分注意しましょう。
- 雷音が聞こえた時には、凹みに身を伏せるなど自分のまわりの地形より身を低くしてください。高い木や鉄塔など、高いもののそばが一番危険です。
- 写真やフィールドノートを作り、散策した記録を取っておくという役に立ちます。散策が終わって調べたいことがあったら、ビジターセンターの図書や資料で調べるのもお勧めです。

