



カフェ・スイーツ・ショップ…
黒磯の行ってみたい!が
きっと見つかる



グルメ・自然・癒し…
板室の行ってみたい!が
きっと見つかる

kuroiso

note

くろいそ
ノート

itamuro

note

いたむろ
ノート



制作：黒磯観光協会





itamuro

忙しくてトゲトゲしがちな
気持ちもカラダもじんわりほぐすなら



奥那須大正村 幸乃湯温泉
日本の木造（一部新削り）を使用し、更に日本らしさを
味わえる全館畳敷きのお宿です。
●TEL: 0287-69-1126



那須高原ガラス工房館
●開催時間: 9:00～17:00 (要予約)
●毎週水曜日 (他定休有)
●TEL: 0287-69-1110

カットガラス制作の
体験ができます！



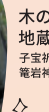
全8室
ONSENRYOKAN 山喜
●TEL: 0287-69-0011

祈願所で祈禱された御札を
お供えした湯船につかると
ご利益が得られます。



お湯詣り

JPOSH
日本乳がん
ピンクリボン運動
板室温泉では女性にやさしい
温泉地を目指して、乳がんの手
術を受けた方が周りの眼
を気にすることの無いよう「入
浴箱」をご用意しています。



木の俣
地蔵尊
子宝祈願、
竜岩神



板室温泉神社
開館式、
神楽痛治癒祈願



竜岩神社
乳がん治療祈願
※震災の影響により
現在は閉鎖中



ご利益や元気の
もらえる場所！
板室温泉の
パワースポット



全3室
湯宿きくや
●TEL: 0287-69-0303

客室数
10室以下
大人の隠れ家に
ぴったり



板室温泉 大黒屋
大自然の静寂に囲まれながら芸術文化に触れ、
源泉掛け流しの温泉も楽しめる。
●TEL: 0287-69-0226



旅館と現代アートが融合した保養とアートの宿

毎月5日には
もちつきも
行っています
(宿泊者限定)



庭園喫茶
水琴亭の
フルーツあんみつ
手作りあんこや
寒天が格別！



板室温泉はどこへ泊まっても源泉かけ流し
カラダの内側から癒される

本館は国登録
有形文化財
加登屋旅館
●TEL: 0287-69-0201



枕が選べる
快眠の宿
あったか〜い宿
勝風館
●TEL: 0287-69-0224

整道家のいる
お宿
湯治温泉リトリート宿
板室別邸
SPA WAYAKU-SOU
和菓草
●TEL: 0287-69-0666



昔懐かしい
お宿
水清館
●TEL: 0287-69-0173

1人2房まで！
購入できたら
ラッキー
幻のぶどう



那須のしらゆき
ぶどう

柏屋さん
となり(山側)



手打ち蕎麦 柏屋
●営業時間: 11:00～15:00 ●定休日: 木曜日
※12月～3月は冬期休業 ●TEL: 0287-69-0244



日帰り温泉
板室健康のゆグリーングリーン

板室深谷の四季が満喫できる露天風呂です。
●営業時間: [4～10月]10:00～19:00 [11月～3月]10:00～18:00
●定休日: 第4水曜日(祝日の場合は翌日)12/31・1/2
●入浴料: 大人500円他 ●TEL: 0287-69-0232

網の湯

昭和30年頃まで
親しまれていた網につかり
立ったまま温泉に入る
「板室温泉」独特の
入浴法が体験
できる！

鶏団子が
ボリューム満点



甘くてコクのある
くみ胡麻だれ
が人気



そば処やしお



●営業時間: 11:00～16:00 (LO 15:30)
●定休日: 火曜日 ●TEL: 0287-69-0140

とれたての山菜やきのこが美味い
きのこたっぷり山菜そば

深呼吸したくなる自然の中で
ココロもアタマもリフレッシュするなり

沼ツ原湿原

那須連山の西端標高1,230mにある湿原で、周回する木道が整備されており、四季を通じて色々な花が楽しめます。

板室エリアにある素晴らしい自然環境を自然ガイドとのんびり森のおさんぽ

ネイチャーツアー

トレッキング&ハイキング

夜の森をおさんぽガイドと歩く身近な非日常体験。

ナイトツアー

深山ダム

エメラルドグリーンの水を湛える神秘的な湖で、美しい紅葉で人気があります。

山頂部から裾野にかけて染まる紅葉はインスタ映え間違いなし!

乙女の滝近くにあるティールーム。滝を見ながらゆっくり癒しの時間。

CHAI&TEAタムタム

チャイ、北欧紅茶、コーヒー、ケーキがいただけます。
●営業時間: 7:00~16:00
●定休日: 毎月1日~7日(5月のみ10~16日)
冬季休業有
●TEL: 0287-69-6606

CAMP

那須高原 ITAMURO キャンプ場

●チェックイン: 14:00~18:00 /
チェックアウト: 11:00
●定休日: 無休
●TEL: 0287-73-5740

CAMP

那須大蛇尾溪谷「龍の国」オートキャンプ場

●チェックイン: 13:00~17:00 /
チェックアウト: 11:00
●定休日: 季節により異なる
●TEL: 0287-74-2435 (10時~18時)
ご予約は「なっぷ」からお願いします。

CAMP

那須板室ファミリーオートキャンプ場ハビスポ

●チェックイン: 13:30~16:00 /
チェックアウト: 11:00
●定休日: 火曜・水曜日
●TEL: 0287-74-5417

乙女の滝

白世山から流れる沢名川にある幅約5メートル、落差約10数メートルの美しい滝で、季節や水量によっていろいろな表情を見ることができ。 ※一部崩落により景観が異なります。

三斗小屋温泉 煙草屋

最短コースでも歩いて約2時間かかるこの宿には、最高の景色が広がる野天風呂が待っています。
●予約約
●TEL: 090-8589-2048 (4月中旬~11月下旬)
●TEL: 0287-73-4567 (11月下旬~4月中旬)

三斗小屋温泉 大黒屋

那須店山中にある昔ながらの温泉宿。木造りの浴槽や岩風呂が楽しめます。
●要予約
●現地電話番号: 090-1045-4933 (4月中旬~11月下旬)
●TEL: 0287-74-2309 (通年)

とにかくスカッと気分転換

癒されたいし、遊びたい!

カヌー・カヤック

清流那珂川にある板室ダム湖でカヌーを楽しもう

SUP

ボートに立って漕ぎ進むアクティビティです

ワンちゃんと一緒に体験もできます

シャワークライミング

清流那珂川の源流から滝を滑ったり飛び込んだりスリル満点!

!! 飛び込めるか...ドキドキ!! !!

パラグライダー

空から那須高原を満喫!! 小学生からシニアまで未経験者でもOK

乗馬

熟練の馬とインストラクターが馬への接し方から楽しくレクチャー

フィッシング

サイクリング

未舗装(砂利)の林道をタイヤの太いファットバイクやマウンテンバイクで駆け抜ける冒険ライド

お問い合わせ先

トレッキング&ハイキング

Moora Beat
●TEL: 090-7194-2960

カヌー・カヤック / SUP / スノーシュー

ネイチャープラネット
●TEL: 080-6678-1117

パラグライダー

KPS那須高原パラグライダースクール
●TEL: 0287-73-8987

サイクリング

ライドエクスパリエンス
●TEL: 0287-74-5585

セグウェイ

ジャイロライドパーク
●TEL: 090-4421-6108

シャワークライミング

那須アウトバックツアーズ
●TEL: 080-5184-5900
Omuche
●TEL: 0287-47-4267

乗馬

那須トレーニングファーム
●TEL: 0287-62-5188
那須塩原市ホースガーデン
●TEL: 080-2100-1515

フィッシング

那須フィッシュランド
ニジマス釣場 / 1時間 1,800円~
イワナ・ヤマメ清流釣場 / 2時間 3,000円~
ルアー・フライ釣場 / 2時間 3,000円~
●TEL: 0287-69-0009



考えただ感じる…文化・アートに触れて
新しい発見にココロ躍らせた



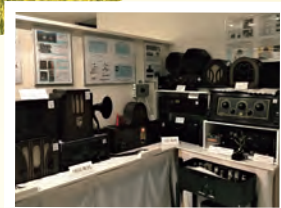
2階のバルコニーから
見える並木道の
景色もおすすめ
ポイント!



旧青木家那須別邸

道の駅「明治の森・黒磯」の敷地内に建つ洋館。ドイツ公使や外務大臣を歴任した青木周蔵子爵が建築したドイツ風洋館。開拓の歴史や資料が展示されています。

- 開館時間：9:00～17:30 (10月～3月は16:30まで)
- 休館日：月曜日 (祝日の場合はその翌日) 及び12月29日～1月3日
- 入館料：大人200円、小・中学生100円、障がい者無料 (要手帳提示)
- TEL：0287-37-5419 (市生涯学習課)



那須科学歴史館

展示品は全て動作いたしますので、エレクトロニクスの科学と歴史を体感できます。

- 営業時間：土曜：13:00～16:00、日曜：10:00～15:00
- 定休日：平日
- (事前予約により対応可)
- 入館料：大人1,500円、高校生1,000円、小中学生500円、小学生未満無料
- TEL：0287-73-5711

N's YARD

道の駅「明治の森・黒磯」にある、奈良美智の作品や奈良のコレクション作品などを展示するアート施設。

- 営業時間：10:00～17:00
- 入館料：16:30まで
- 定休日：火・水曜日
- ※毎年12月中旬から3月下旬まで冬季休館
- 入館料：大人1,500円、高校生1,000円、小中学生500円、小学生未満無料
- TEL：0287-73-5711

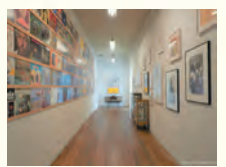


Photo: Mie Morimoto



Miss Forest/Thinker ©YOSHITOMO NARA, 2017, photo: Mie Morimoto

ココロおどるアートなグルメでちょっと休憩

創造の森 農園レストラン

- 営業時間：11:00～15:00 (食料が無くなり次第終了)
- 定休日：火曜～金曜 (冬季休業あり)
- TEL：0287-68-0210

季節野菜を使った森の定食がオススメ。



自家焙煎した
カカオ豆本来の
味わいが楽しめる
チョコレート
専門店。

Kotje Le Chocolat

- 営業時間：11:00～17:00
- 定休日：水・木曜日
- TEL：0287-74-2031



茶房花苑

北海道産小豆の自家製地に元のミルク・卵をふんだんに使用した生地でくるんだオリジナルどら焼きがイチオシ。

- 営業時間：10:00～17:00
- 定休日：水曜日
- TEL：0287-74-6479



そば粉のガレットと
かみのシュクリームが
おすすめ!

表紙掲載!

仏式茶寮カミノ

地粉のそば粉を使用した焼きたてガレットと打ち立てそばが食べられるお店。

- 営業時間：11:00～17:00 (LO 16:30)
- 定休日：火曜日
- TEL：0287-74-2444

毎月変わる
パフェはまるで
アートのようよ



北風と太陽

障がい者就労支援事業所として旧戸田小学校をリノベーションしたアートと食事が楽しめるレストランカフェ。

- 営業時間：11:00～13:30、14:00～15:15
- 定休日：火・水・木曜日
- TEL：0287-73-8700



// ギャラリーも併設 //



World Cheese Award 2019 SUPER GOLD受賞 チーズ工房那須の森

日本には数少ないいないブランドチーズとホルスタインの牛乳を使いこだわりのチーズを販売。

- 営業時間：9:30～16:00
- 定休日：不定休
- TEL：0287-73-5420

ART369 とは?

黒磯駅周辺から板室温泉までの板室街道 (県道369号) 沿いの別称。那須塩原市の特産品・牛乳 (ミルク・369) から名付けられました。複数のアートのスポットのほか、歴史や文化、食を堪能できるスポットも!



日本を代表する現代美術作家、
菅木志雄の作品を
常時展示するスペース



鑑賞ツアー形式
管木が制作した
5つの庭のインスタレーション、
作品ひとつひとつの解説まで
ツアーガイドの軽快な
トークが楽しめます

倉庫美術館

300点もの作品が展示されています。

- 【鑑賞はツアーのみ・予約制】
- 開催：毎日10:00～11:00
- 料金：1人500円
- 申込：板室温泉大黒屋
- TEL:0287-69-0226

ART369 space

企画展示、ワークショップなど様々なART369イベントが行われます。

- 営業時間：定休日：企画の開催状況による※企画の開催情報は「ART369」で検索
- 住所：那須塩原市本町8-1 (1階)
- TEL：0287-62-7106 (市企画政策課)



那須塩原市観光MAP



① 奥那須大正村 幸乃湯温泉 P01



② 沼ッ原温泉 P03



③ ハンターマウンテン塩原



④ 湯っ歩の里



⑤ 那須千本松牧場



⑥ 大山参道



access アクセス

電車の場合

東京	東北新幹線	那須塩原駅
	約70分	
大宮	東北新幹線	那須塩原駅
	約45分	
仙台	東北新幹線	那須塩原駅
	約80分	
那須塩原駅	宇都宮線	黒磯
	約5分	

車の場合

浦和IC	東北自動車道	黒磯板室IC
	約1時間30分	
仙台宮城IC	東北自動車道	黒磯板室IC
	約2時間	

高速バスの場合

バスタ新宿	那須・塩原号	戸田バス停
	約3時間	

※戸田バス停より先は下記路線バスの場合を参照ください。

路線バスの場合

那須塩原駅	関東自動車バス	板室温泉
	約50分	
戸田バス停	関東自動車バス	板室温泉
	約20分	
黒磯駅	関東自動車バス	板室温泉
	約35分	

関東自動車バス TEL:0287-74-2911
 那須塩原営業所
 ジェイアールバス関東 TEL:0287-36-0109
 西那須野支店

タクシー

黒磯観光タクシー	TEL:0287-62-1526
那須合同自動車	TEL:0287-62-0001
藤交通	TEL:0287-63-0444
塩原自動車	TEL:0287-36-0005

お問い合わせ

黒磯観光協会 TEL:0287-62-7155
 〒325-8501 栃木県那須塩原市共豊社108-2
<https://www.kuroiso-kankou.org/>



※本ガイドブックに掲載の写真・イラストはすべてイメージです。
 ※本ガイドブックに掲載の地図はすべて略図です。

gourmet / shopping

地元グルメで パワーチャージ

● 巻狩鍋とは？

源頼朝が1193年に天下の威を誇示するため、「那須野ヶ原」一帯で勇壮な巻狩を行った史実に基づき、当時、大勢で食べたであろう鍋を現代風にアレンジしたのが「巻狩鍋」です。猪豚・地鶏等の肉と地元野菜・きのこ等を煮たて、醤油と味噌で味つけて食べます。

おすすめ 巻狩鍋

割烹石山

那須塩原ならではの食材を活かした四季折々の料理を全室完全個室で気兼ねなく楽しめます。囲炉裏のお部屋で食べる巻狩鍋は絶品です。
●営業時間：11:00～23:00 ※予約制
●定休日：年中無休
●TEL：0287-62-0128

旅のおすそ分けや 旅の思い出に…

パン・アキモト 石窯パン工房 きらむぎ

パンのおいさとやさらかさをそのまま伝えた「PANCAN」が有名。石窯パン工房きらむぎでは豊富な種類のパンを取り揃えています。
●営業時間：7:00～18:30
●定休日：火曜日
●連絡先：0287-74-2900

おすすめ PANCAN



神原会館

●営業時間：11:30～21:00 ●定休日：不定休
●TEL：0287-63-0462



お食事処 平成

●営業時間：11:00～20:00 ●定休日：水曜日
●TEL：0287-65-2858

おすすめ 焼きトマトと豆腐の ぶっかけうどん

生そば富陽

●営業時間：11:00～19:30
●定休日：日曜・第4月曜日
●TEL：0287-62-0007



御菓子司処明治屋

●営業時間：8:00～19:00 ●定休日：年中無休
●TEL：0287-62-0444

おすすめ 黒磯えくぼ

ねむの樹

●営業時間：9:00～19:00 ●定休日：水曜日
●TEL：0287-62-7545



菊地市郎商店

●営業時間：8:00～17:00 ●定休日：水・日曜日
●TEL：0287-62-0053



鳥樹

●営業時間：17:00～23:00 ●定休日：日曜日
●TEL：0287-64-0899



日本料理 つき邑

●営業時間：11:30～14:00、17:00～21:00
●定休日：日曜・祝日、第1月曜日 ●TEL：0287-64-2728

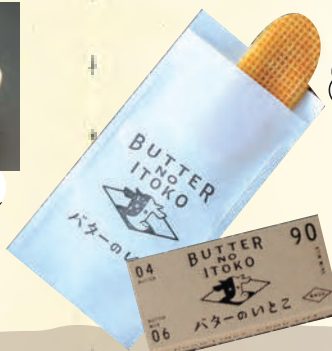


巻狩鍋

和食屋なす野

●営業時間：11:00～14:00、17:00～21:00
●定休日：日曜日 ●TEL：0287-64-1005

ECサイト
始めました



おすすめ バターのいとこ

バターのいとこ

●営業時間：10:00～16:00
●定休日：第2木曜日
●TEL：0287-62-2100



ミートショップかなざわ

●営業時間：10:00～19:00 ●定休日：日曜日、第1、第3水曜日
●TEL：0287-63-4129

おすすめ クラシックラベル シリーズ

NASU WINE 渡邊葡萄園醸造

●営業時間：9:00～17:00
日曜10:30～17:00
●定休日：火曜日
●TEL：0287-62-0548



旬味酒彩 れん

●営業時間：11:30～13:30、17:00～22:00
●定休日：12/31～1/2
●TEL：0287-60-3119



胡畔

●営業時間：11:30～14:00、17:00～20:00
●定休日：月・火曜日 ●TEL：0287-63-0626

おすすめ Bセット

那須高原の 食材を使って作る かつ丼専門店

かつ丼 柏屋

●TEL：0287-73-8321



チーズ ガーデン

●TEL：0287-65-9106

地元農家の方や生産者の方々が作る
新鮮とれたての野菜やくだもの、
こだわりのスイーツを買うならココ！



ロコスタイルマート

●TEL：0287-74-2267

おすすめ 牛乳プリン & 極たまごの 贅沢プリン



・那須の栗 ・樽熟成 神座 ・ロイヤルブルーベリー ・樽熟成 岩座



那須ロイヤル ベリーズファーム

自社農場果実を自社醸造
所で醸し出す。那須町初の
ワイナリーから、新酒が届
きました。
●TEL：0287-65-5661

那須ガーデンアウトレット

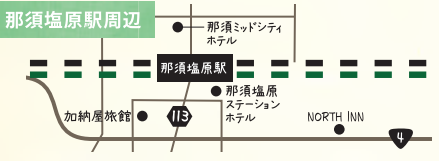
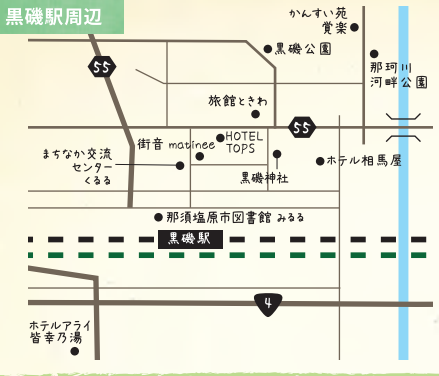
空間の贅沢、時間の贅沢、そして心の贅沢をテーマに、
那須野菜や那須ガーデンアウトレット内で醸造している
クラフトビールなどを提供。
約130店舗が集まるリゾート型アウトレット
●営業時間：10:00～19:00 (季節により変動あり)
●TEL：0287-65-4399 (代表)

無料シャトルバス運行中
是非ご利用ください。

那須塩原駅

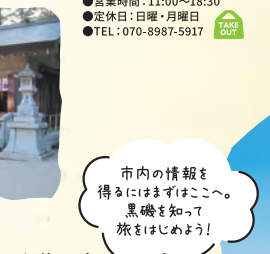
約10分





旅の作戦会議や周りを気にせず
気軽にひと休みするなら

キャンプで自然を感じながら休息を



非日常の「くつろぎの空間」が広がる特別なお宿。



黒磯・那須塩原 宿泊施設

かんすい苑 覚楽
一人旅からお二人・ご家族(赤ちゃん連れ)まで「くつろぎの空間」でおもてなし。
●TEL: 0287-62-0969

個室でのお食事や赤ちゃんと専用の充実したグッズを完備。嬉しいプレゼントも!

季節の素材と地元の食材を使ったこだわりのお料理に癒される

那須川温泉 皆幸乃湯
●営業時間: 9:00~22:00
●TEL: 0287-63-1180

ホテルアライ
●TEL: 0287-63-1188

100%源泉かけ流しのアルカリ性天然温泉「美肌の湯」でお肌つるつる!

黒磯 HOTEL TOPS
●TEL: 0287-62-0033

黒磯 街音 matinee
●TEL: 0287-65-1112

那須塩原 那須塩原ステーションホテル
●TEL: 0287-65-1112

那須塩原 加納屋旅館
●TEL: 0287-65-0014

那須塩原 那須塩原ホテル NORTH INN
●TEL: 0287-74-3820

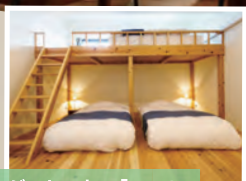
Chus

●営業時間：10:00～17:00
(土日祝～20:00)
●定休日：第2木曜日
●TEL：0287-74-5156

TAKE OUT



ダイニング「TABLE」



ゲストハウス「YADO」



マルシェ「MARCHE」

クロイソ ストリート

「1988 CAFE SHOZO」オーナー菊地省三さんが古いアパートをリノベーションしてオープンさせたカフェ「1988 CAFE SHOZO」を中心に、黒磯駅から北西に伸びる県道55号を「クロイソ ストリート」と呼んでいます。



マルシェ・ダイニング・ゲストハウスの3つのコンテンツからなる複合施設。



おいしい薬膳 白牡丹

●営業時間：12:00～15:00 (要予約)
●定休日：不定休 ●TEL：0287-62-0601

地元の旬野菜と自然な調味料で、心身のバランスを整える薬膳料理



Cuore

炭火焼を始め、生パスタ・鮮魚料理が美味しい。
●営業時間：18:00～23:00(22:00Lo)
ランチ金・土・日のみ11:30～14:00(13:30Lo)
●定休日：火曜・水曜日
●TEL：0287-73-5733

黒磯で本格イタリア料理が楽しめる



こんな可愛い木彫りの熊なら欲しいかも...

ROOMS

日本やヨーロッパ、インドのヴィンテージアイテムと日本の古道具のお店。
●営業時間：12:00～18:00
●定休日：不定休
●TEL：0287-64-5650

ウルトラライトな山道具に特化し、全国から山好きが訪れる人気ショップ



山の道具屋



LUNETTES

国内のブランドを中心とした天然素材の洋服屋とウルトラライトギアをメインとしたアウトドアショップ。
●営業時間：12:00～18:00
●定休日：不定休
●TEL：0287-74-2405



素朴でしつとりとしたスコーンややめられないジャムやクリームと合わせると絶品!

1988 CAFE SHOZO

カフェブームの先駆けとも言われるカフェ。1階は焼き菓子やコーヒー豆、雑貨などのショップで、カフェは2階。
●営業時間：11:00～18:00
●定休日：不定休
●TEL：0287-63-9833

TAKE OUT

kuroiso

個性的なお店が立ち並ぶ黒磯でのんびりまち歩きを楽しむなら



大正時代の銀行をそのまま使用したレトロモダンな外観・内装にうっとり



バターライスの上に茄子やトマト、豚挽肉たっぷりのグランボワライスもおいしい



ロゼガを薄くスライスしてチーズフォンデュで食べるのもおすすめ!

KANEL BREAD

地元の野菜を使用したパンや色鮮やかなフルーツサンドなど美味しき溢れるパンを焼くパン屋さん。
●営業時間：8:00～18:00
●定休日：火曜日
●TEL：0287-74-6825

カフェも併設しているから買ったパンをそのまま食べられる

カフェ・ド・グランボワ

こだわりの地元食材を使用したイタリアンが楽しめるカフェ。
●営業時間：11:00～21:00
●定休日：火曜日
●TEL：0287-64-2330

TAKE OUT

