

NASUSHIOBARA TOURIST GUIDEBOOK



那須塩原市観光ガイドブック
なすしおばら
ご褒美ノート

A SPECIAL TREAT A TRIP TO NASUSHIOBARA

What's the greatest appeal of traveling?

Immerse yourself in lush nature and enjoy forest bathing,
try soothing spas and historic hot springs, savor local cuisine,
and spend some relaxing time at a stylish cafe.

It's a luxurious moment of freedom from the hustle and bustle of everyday life,
including work and housework.






A trip to Nasu-Shiobara is a special reward for all your hard work every day.

とっておきの
ご褒美時間、
那須塩原の旅

旅行の最大の魅力とは？
豊かな自然の中に身を置き森林浴、
癒しのスパや歴史ある温泉、ご当地グルメに
舌鼓を打ち、オシャレなカフェで
まったりとした時間を過ごす。
それは仕事や家事など、日々の忙しさから
解放される贅沢なひととき。
那須塩原への旅行は、
毎日頑張るあなたへ贈る、
とっておきのご褒美時間。

- 3 MAP
- 4 旅日記
- 5 大人の一人旅
- 6 モデルルート
- 7 那須塩原を楽しむ
- 9 自然景観
- 11 アクティビティ
- 13 愛犬との旅
- 14 ショッピング
- 15 ファミリー
- 17 温泉
- 19 日本遺産
- 21 カフェ/グルメ

アイコン凡例

-  事前予約可
-  レディース割引あり
-  平日割引あり
-  送迎可能
-  バリアフリー対応

最新的那須塩原市の
情報はこちらから



HP



Instagram

万が一に備えて。
那須塩原市の防災情報はこちら

那須塩原市防災情報
8カ国語対応



どこに行こう、何をしよう。
自分だけのご褒美時間。

毎日がめまぐるしくて、自分のことが
後回しになっていた。
今日は少し立ち止まって『わたし』に
ご褒美をあげよう。
行き先是那須塩原。自然に包まれ、
湯に浸かり、おいしいものを食べて。
カフェで見た景色、風の匂い、笑った
瞬間——
旅の記録をノートに残せば、それが
小さなご褒美になる。
ここからはじまる、
わたしのご褒美ノート。



那須塩原市観光MAP



Access

電車の場合	車の場合	路線バスの場合
東京駅 → 東北新幹線 → 那須塩原駅 約70分	浦和IC → 東北自動車道 → 西那須野IC 約1時間30分	那須塩原駅 → 関東自動車バス → 板室温泉 約50分
仙台駅 → 東北新幹線 → 那須塩原駅 約80分	仙台宮城IC → 東北自動車道 → 黒磯板室IC 約2時間	那須塩原駅 → JRバス関東 → 塩原温泉 約1時間
那須塩原駅 → 宇都宮線 → 西那須野駅 約5分		

お問い合わせ (一社)那須塩原市観光局 TEL:0287-46-5326 〒329-2801 栃木県那須塩原市関谷448-4 <https://nasushiobara-kanko.jp/>



MY TRAVEL JOURNAL



わたしの旅日記 in 那須塩原市

date. _____

感じたこと、笑ったこと、美味しかったもの。那須塩原の旅の記憶を残しましょう。
ノートに記すことで、もう一度あの景色に会えるかもしれません。

旅をする前に...
どんな旅にしよう。
行きたい場所、
やりたいこと

▶ 那須塩原市を旅してみよう

訪れた場所

楽しかったことベスト3

- 1
- 2
- 3

美味しかった食べ物ベスト3

- 1
- 2
- 3



今度は那須塩原で何をしよう

那須塩原市の
イベント情報もcheck!

アートを感じる温泉宿で

贅沢なひととき

| 板室 |

① 板室温泉大黒屋

古くから「下野の薬湯」として親しまれてきた板室温泉。温泉だけではなく、アートを通して身も心も美しくなりたいです。

④休館日あり
☎0287-69-0226
料金(目安)大人1名/1泊/平日料金/1名1室利用時:28,750円~
※松の館シングルルームの料金です。



予定も荷物も、すこし軽くして。那須塩原ひとり旅。

大人の一人旅 Solo adult travel

宿泊しながらアートにふれて



フリースタイル × セルフサービスのお宿

| 塩原 | ② ほつたらかしの宿ゆうふり那須塩原

ゆうふり那須塩原は、フリースタイル×セルフサービスをコンセプトで、素泊りが基本となっております。チェックイン後はお客様のペースに合わせた、セルフサービスを基本としたあなただけの自分時間を提供いたします。豊富な自家源泉かけ流しの美肌の湯を思う存分お楽しみください。
④チェックイン15:00 チェックアウト10:00
☎0287-32-5963
・客室数:80室
・レストラン:無し※食事のお持ち込み可
※冷凍弁当販売



セルフで楽しめる焼きサテラし団子



| 塩原 | ③ おやど小梅や

新鮮な地元産の野菜を中心に、旬の食材をふんだんに使用した四季折々のお料理でおもてなし。季節の花木、源泉掛け流しの温泉でお出迎え
④チェックイン15:00 チェックアウト10:00
④不定休
☎0287-32-2253
料金(目安)1名様料金/31,900円~ 2名様1名様料金/22,000円~



| 板室 | ④ ゲストハウスLeu.

人と那須と物語がテーマの宿。宿泊・居住・イベントから、「新たな交流や構想」が生まれることを目指しています。
④チェックイン16:00~ チェックアウト10:00~
④不定休
☎0287-74-6565
料金(目安)4,950円~



黒磯駅前にあるおしゃれなパン屋さん



併設するカフェで一息

| 黒磯 | ⑤ KANEL BREAD

黒磯駅前にあるベーカリー。国産小麦をはじめ、顔の見える生産者さんが作る材料や、素材それぞれの個性を大切に。おいしさあふれるパンを焼いています。
④9:00~17:00
④火曜日
☎0287-74-6825



| 黒磯 | ⑥ Iris bread & coffee (KANEL BREAD隣)

④9:00~17:00
④変則的なためInstagramをご確認ください。

Onsen & Sweets

温泉と名店スイーツで満たす 塩原×黒磯 ごほうび旅

那須塩原Plan

1日目

START

JR那須塩原駅

| 車40分

① セツ岩園地足湯・吊橋

| 車5分

② 榮太楼

| 車5分

③ 塩原もの語り館 (8P)

| 車5分

④ 塩原温泉 彩つむぎ (宿泊)

2日目

⑤ 塩原温泉 彩つむぎ

| 車50分

⑥ SHOZO 黒磯本店

| 車4分

⑦ 那須塩原市図書館 みるる (8P)

| 車2分・徒歩3分

⑧ 御菓子司処 明治屋

| 車15分

JR那須塩原駅

GOAL

Check!

クロイソストリート

1988 CAFE SHOZOを中心に、県道55号沿いには15軒以上のおしゃれなショップが立ち並び、散策にぴったりのストリートになっています。



1日目

START

JR那須塩原駅

| 塩原 |

① ⑦ セツ岩吊橋足湯

セツ岩近くに架かる全長87mの橋。景観に配慮した造りで、遊歩道散策や無料で楽しめる足湯も魅力です。

④24時間営業
④無休
☎0287-32-2914



駐車場にある足湯で温泉気分



| 塩原 |

② ⑧ 榮太楼

餡子にこだわるくみ最中や温泉まんじゅうが自慢。深谷を望むカフェでとて焼きやご当地カレーも楽しめます。

④8:00~18:00
④不定休
☎0287-32-2155

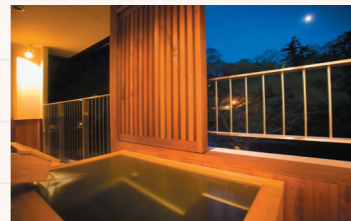


塩原温泉名物の和菓子が楽しめる!



2日目

④ ⑨ 人・季・想をつむぐ宿 彩つむぎ



塩原箒川にかかるセツ岩吊橋すぐ近く渓流を望み露天風呂のついた眺めのよい部屋と地元食材にこだわった料理が自慢の宿

④14:00~翌10:00
④不定休
☎0287-31-1150



アメニティやサービスが充実!



2日目

| 黒磯 | ⑥ ⑩ 1988 CAFE SHOZO

1988年に開店した「1988 CAFE SHOZO」は、全国の古民家リノベカフェの先駆け的存在。レトロな木造の洗練された空間と、香り高いコーヒーに癒されます。

④11:00~18:30(LO:18:00)
④不定休
☎0287-63-9833
料金(目安)1,400円



カフェでリラックスタイム!



| 黒磯 | ⑧ ⑪ 御菓子司処 明治屋

明治元年創業、添加物、保存料不使用で毎日手作り。小豆香る温泉まんじゅうとバターサンドの那須野ポッカが名物。

④8:00~19:00(温泉まんじゅう売り切れ次第閉店)
④無休
☎0287-62-0444
料金(目安)温泉まんじゅう1個100円、那須野ポッカ1個200円



毎日作り下での和菓子が勢揃い!



GOAL JR那須塩原駅

Enjoy Nasushiobara

明治の浪漫をまとう

日本遺産の洋館

板室 |

12 旧青木家那須別邸

明治時代に、ドイツ公使や外務大臣等を務めた青木周蔵が那須別邸として建てた建造物です。平成11年(1999)12月に国重要文化財に指定されました。

【夏期4月から9月まで】午前9時から午後5時30分

【冬期10月から3月まで】午前9時から午後4時30分

【3月から11月】第3火曜日(祝日の場合はその翌日)

【12月から2月】毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)

及び12月29日から1月3日

※毎年休館日の変動あり

☎0287-37-5419

料金【大人】200円

【小中学生】100円



那須の心地よい森に抱かれた、旧青木家那須別邸は明治のロマンをまとう日本遺産の洋館。女子旅にぴったりの“ときめく”雰囲気広がる。レトロでフォトジェニックな空間に心が弾み、静かな森の中でゆったり語り合う。時を超えた物語に触れながら、心がふっと軽くなる癒しの旅へと導いてくれる場所。

洋館で深呼吸。
時を超えるレトロ浪漫、
エレガントな森の別邸。



森の中をイメージした館内と

言葉の彫刻が魅力的

黒磯 |

13 那須塩原市図書館 みるる

森の中をイメージした館内と言葉の彫刻が施された書架が特徴的で、アート展示を行うギャラリーやカフェも併設されています。

【営業時間】火～金 10:00～21:00 / 土・日・祝日 10:00～18:00

【休館日】毎週月曜日(ただし祝日の場合は開館、翌平日が休館)、特別整理期間、12/31～1/3

☎0287-63-9031



塩原 |

15 塩原もの語り館

明治・大正から昭和初期の和洋折衷建築様式を意識した洋館風の外観が目立つ塩原もの語り館。塩原の様々な魅力を伝えるそれぞれのコーナーがある。見る・買う・食べる・学ぶ・癒すなどの要素が充実した塩原温泉観光の拠点。

【営業時間】8:30～18:00(開館時間)

【無休】

☎0287-32-4000

料金 資料展示室のみ有料

一般300円 /

小・中学生・65歳以上・障がい者200円



塩原 |

16 紅の吊橋

「塩原もの語り館」の裏手にある箒川にかかる吊橋で、平成15年に完成しました。塩原を代表する紅葉の名所でもあり、妙雲寺などの観光名所へのアクセスにも便利です。



なすしおばら
fan voice

道の駅「明治の森・黒磯」は
お土産として
買いやすいものもたくさん揃っている
ので、観光にもぴったりです。



りんちゃん
連れにも
おすすめですよ!

移住者Mさん



塩原 |

18 塩原温泉天皇の間記念公園

旧塩原御用邸の新御座所は、地元の要望により、原形のまま保存され、昭和56年(1981)に現在の場所に移築、「天皇の間記念公園」として一般公開されています。

【営業時間】9:00～17:00(12～3月は16:30開館)

【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は翌日、7/20～8/31は無休)

☎0287-32-4037

料金 一般300円 / 小・中学生・65歳以上・障がい者200円



19 道の駅「明治の森・黒磯」

「農家が集まる道の駅」をコンセプトに運営する道の駅。地元野菜のマルシェや地元食材にこだわったレストラン、ソフトクリームが人気のミルクスタンドがあります。

【営業時間】夏季(3～11月)8:30～17:00 冬季(12月～2月)8:30～16:30

【休館日】1月1日、3月～11月/月1回(第3火曜日) 12月～2月/週1回(毎週火曜日) ※8月無休

☎0287-63-0399

那須塩原の酪農家さんから届く生乳を
使用したソフトクリーム



事前予約可

レディース割引あり

平日割引あり

送迎可能

バリアフリー対応

Nature

沼ツ原湿原

トレッキング&ハイキング
ネイチャーツアー

板室 |

20 Moora Beat (ムーラビート)

板室温泉を中心にネイチャーガイドと共に歩き、自然の魅力を感じていただく様々なツアーを実施しております。
☎電話受付時間 8:30~17:30
ツアー開催時間 9:30~ 13:00~ 19:30~
⑧なし
☎090-7194-2960
料金(目安)5,000円~



見上げた夜空、満天の星。
静かで、深く、
これがいちばんのごほうび

空を仰ぐと、広がる景色に息をのむ。音もなく、ただゆつくりと流れる時間。胸の奥にあったざわつきが、いつのまにか遠のいていく。言葉よりも、こういう瞬間が心に残る。

溪谷沿いには緑も多く、春の新緑、秋の紅葉、オオバヤナギ(群生地)も楽しめるスポット

板室 |

21 木の俣園地

那珂川の支流木の俣川はまさに清流そのもの。木の俣橋から下流側には本流那珂川との合流点まで遊歩道があり、自然の偉大さを感じながら散策を楽しむことができます。夏季期間は以下の注意事項があります。
●4月1日から9月30日まで・駐車場が有料(1,000円) ⑧7:00~18:00
●周辺道路が大混雑するため、迂回路利用のお願い
●トイレの手洗い場の水が使用不可



なすしおばらご褒美ノート | 自然景観

塩原ダム湖に架かる全長 320mの 関東最大級の歩行者専用吊橋

塩原 |

22 もみじ谷大吊橋(たかはら森林組合「森林の駅」)

手軽に大自然を堪能できる那須塩原市を代表する観光スポットです。
⑧4月~10月/8:30~18:00、11月~3月/8:30~16:00
※変更する場合あり、HP参照
⑨年中無休
☎0287-34-1037
料金【吊橋利用】一般300円、
小・中学生・65歳以上・障がい者200円、未就学児無料



塩原 |

23 大沼公園

火山活動の影響により形成された地形は、湿原や沼、溶岩ドームの火山など変化に富み、豊かな自然を見ることが出来ます。
☎0287-32-3050(塩原温泉ビジターセンター)



黒磯 | 24 那珂川河畔公園

春は桜が咲き、秋は紅葉を楽しむことができます。清水池周辺はウォーキングを楽しむ運動の場としても愛されています。
※入園は24時間可能
⑧平日8:30~17:00 土8:30~12:00
⑨日曜日・年末年始・祝日は休業
☎0287-36-6040(都市公園管理事務所)



塩原 | 25 塩原八幡宮(逆杉)

樹齢1,500年の夫婦杉が御神木として鎮座し、夫婦円満や勝利祈願のご利益で知られる神社。
※社務所は無人となっておりますので自由にご参拝ください。

なすしおばら fan voice
四季それぞれに魅力があって、どの季節も最高の景色を楽しめます。
移住者ひさん



塩原 |

みかえり 26 回顧の滝

回顧の吊橋を渡った観瀑台から、水晶のすだれを垂らしたような滝を眺められる。「去る人が振り返らずにいられない」と言われたところから、この名が付いた。



黒磯 |

27 鳥野目河川公園オートキャンプ場

那須塩原市街地近く、那須の麓にある鳥野目河川公園オートキャンプ場でテント・コテージ・RV・BBQを。桜、深緑、紅葉、雪景色の四季を満喫しませんか?
⑧9:00~17:00
⑨なし※年末年始休業あり
料金(目安)フリーサイト2,700円/1サイト1泊~
お問合せはメール (office@natureservice.jp)
またはHPのお問合せフォームからご連絡ください。



事前予約可 レディース割引あり 平日割引あり 平日割引あり 平日割引あり 平日割引あり 平日割引あり 平日割引あり 平日割引あり

春

Spring



板室 |
28 森の天空サウナ&露天風呂
 「日帰り・手ぶら・貸切」で楽しめるツリーハウス型
 スパ施設。頭上に広がる360度の原生林パノラマ
 ビューを眺めて“整う”。
 営業9:00~17:00(完全予約制)
 無休
 ☎0287-74-5517
 料金(目安)大人1名6,600円(80分)
 子ども3,300円(80分)
 ※最低利用料金大人2名以上~
 ※事前予約必須



板室 |
**29 ネイチャープラネット/
 板室ダム湖カヌー・
 SUP体験ツアー**
 緑豊かな新緑の春から紅葉の美しい秋まで季節によって、
 楽しみ方が変わるフィールドです。
 営業9:00-17:00(営業期間)4月下旬~11月中旬
 不定休(休業期間)11月中旬~4月中旬
 ☎080-6678-1117
 料金(目安)大人7,000円・小学生6,000円・
 未就学児3,000円・犬2,000円



板室 |
**32 KPS那須高原
 パラグライダー
 スクール**
 パラグライダーで空を飛ぶ。経験豊富なプロと一緒に鳥の目線をご体感ください。
 営業8:00~17:00
 不定休
 ☎0287-73-8987
 料金(目安)タンデムフライト体験 13,000円+施設使用料1,000円
 半日体験 9,400円+施設使用料1,000円



Activity



夏

Summer



塩原 |
33 青空プロジェクトTHE DAY
 スポーツやアウトドアアクティビティを通じて、
 里山のお困り事に貢献しちゃう様々な体験を
 ご案内しております。更には地域に隠された歴史
 や文化も合わせてご案内しております。
 営業9:00~17:00
 不定休
 ☎090-2528-3288
 料金(目安)
 お1人様5,000~15,000円



走る、笑う、夢中になる。 全部が思い出になる時間。

秋

Autumn



塩原 |
30 mizudori SUP
 那須塩原を拠点に、周辺の湖や川でSUPツアー
 を開催しています。「日常では味わうことのできない、
 ちょっとディープな自然の中へ」ご案内します。
 営業8:00~18:00
 不定休
 ☎090-1900-0774
 料金(目安)7,000円~



塩原 |
**31 塩原温泉
 ビジターセンター**
 国立公園塩原温泉地区の自然を中心に展示案内。
 自然歩道、温泉地散策の拠点施設。
 営業9:00~16:30
 火曜日(祝日の場合は翌日)12月29日~1月3日
 ☎0287-32-3050
 入館無料、プログラム参加費600~1,500円程度



塩原 |
34 ハンターマウンテン塩原
 首都圏最大級のスノーリゾート。
 グリーンシーズンではキャンプや紅葉ゴンドラが楽しめます。
 営業8:00~17:00(季節によって変動)
 年中無休
 ☎0287-32-4580
 料金(目安)秋(大人):1,800円
 冬(大人):5,800~6,800円



冬

Winter

子どもと一緒に楽しめる
 雪遊びエリアも♪



memo

ペットも、わたしも、のびのびで暮らせる時間。



塩原 | 35 わんわんパラダイス
プレミア塩原
お部屋はもちろん館内やレストランなどワンちゃんと一緒にホテルステイを楽しむことができます。
営業チェックイン15:00 チェックアウト10:00
不定休
0287-32-2845
料金(目安)1泊2食 2名利用 15,300円



愛犬との旅 Dog-friendly travels

テラス席でワンちゃんも一緒に楽しめます //



板室 | 37 仏式茶寮カミノ
道の駅「明治の森・黒磯」向かいにある、そば粉100%ガレット&手打ち蕎麦が楽しめる、地元食材こだわりのカフェ茶寮です。
営業11:00~15:00(L0:14:30)
火曜日定休
0287-74-2444
料金(目安)単品ガレット 900円~ 限定コース 1,650円~



食べる Eat



テラス席はワンちゃんOK!
美味しいスイーツが
たくさん!

塩原 | 36 SUZUの森Café
ご当地名物とて焼きや苺たっぷりメニューが豊富です。川沿いのテラス席は大人気!!ペット同伴もOKです。
営業9:00~16:30(L0:16:00)
不定休
0287-32-2178
料金(目安)500円~2,300円



黒磯 | 38 リビングストーンカフェ
全席ソファのくつろぎ空間でペット同伴OKです。イタリアン中心の料理とスペシャリティーコーヒー、自家製スイーツが楽しめます。
営業日・月・火11:00~18:00(L017:30)
金・土11:00~21:00(L020:30)
水曜・木曜
0287-63-8025



遊ぶ Play



ショップで買い物で
ドッグラン無料!

板室 | 40 ワンコレクション
ゴールデンレトリバーのセレクトショップですがオヤツやおもちゃ等は全犬種対応。ショップで買い物をするとドッグランは無料になります。
営業10:00~16:00
火曜・水曜
0287-74-6602
料金(目安)500円~



泊まる Stay



塩原 | 39 福久寿苑
家族の一員であるペットと食事や寝るのもいつも一緒。トリマーも常駐しておりワンちゃんも温泉に入ってリラックス出来ます。
営業7:00~21:00
水曜・木曜
0287-32-2277



旅の最後に、
心に残るモノを選び。



人気ブランドなど約130店舗が
集まるアウトレットモール

黒磯 | 41 那須ガーデンアウトレット
地元生産者の新鮮野菜や果物、那須の特産品も勢ぞろい!お土産選びも楽しめる。自然に囲まれたリゾート型アウトレットモール。
営業10:00~19:00(季節、曜日により異なる)
2月の平日に1日休業あり
0287-65-4999



ショッピング Shopping

「なすやチーズケーキ」
塩原温泉の七色温泉を
ほっこりあんこで表現した
スイーツです。



那須の恵みを感じる事が出来る 食のテーマパーク



黒磯 | 42 ロコスタイルマート
地元農家の皆さんが作る新鮮お野菜や果物、那須御養卵「極」を使ったオムライス、那須で生まれたこだわりチーズから店内工房で作ったスイーツなど、那須の恵みをお楽しみください。
営業10:00~19:00(季節、曜日により異なる)
2月の平日に1日休業あり
0287-74-2267

那須鶏のチキンライスを
卵で包んだふわとろ
オムライスも人気



塩原温泉をテーマに茶房、菓房、 酒房からなるSHOP&CAFE

塩原 | 43 しおばら
千二百年物語
/BLESS
塩原が宿ったオリジナル商品やランチ、ケーキセットが人気
営業OPEN 9:00~18:00
Cafe 10:00~17:00(L016:30)
Lunch 11:30~14:00(なくなり次第終了)
不定休
0287-32-2337



那須塩原市で生産される
ブランド大根の
塩原大根もオススメ!



那須塩原ブランド認定品
それぞれの味の個性が
際立つ手作りドレッシング。

塩原 | 44 道の駅湯の香しおばら
(株式会社アグリパル塩原)
農産物直売所・農村レストラン・カフェがあり、季節ごとのイベントも楽しめます。地場産品に強いこだわりを持って新鮮野菜をお届けします。
営業9:00~17:00
(12月~2月は9:00~16:00)
1月1日(6月・12月は臨時休館あり)
0287-35-4401



Family

新しいランドマークや牧場グルメなど…

新しいモノ・コトが増えて

リニューアルオープン!

西那須野 |

45 那須 千本松牧場

入場・駐車場無料!豊かな自然と牧場グルメやソフトクリーム、動物とのふれあいや温泉など一日中満喫できる130年の歴史ある観光牧場。

営業 9:00~17:00

無休

☎0287-36-1025



ママ友との旅行で立ち寄った千本松牧場。牛や馬、羊などの動物に癒やされ、牧場ならではの広々とした風景に心が和む。濃厚ソフトクリームやミルクスイーツ、牧場グルメも楽しめて大満足。次は家族みんなでゆっくり訪れたい—そんな思いが自然とこみ上げた。

動物に癒やされて、
四季の景色にとまめく。
家族旅でも女子旅でも
とっておきの牧場時間。



千本松牧場には楽しめる施設がたくさん!



ミルクチーズケーキやミルクプリンなど

千本松牧場ならではの

スイーツをお買い求めいただけます。

西那須野 |

45 千本松牧場ファームショップ



西那須野 |

45 千本松牧場キャンドルづくり体験



新鮮しぼりたての千本松牛乳を使った、バター作りを体験

西那須野 |

45 千本松牧場バターづくり



西那須野 | 46 那須野が原公園

広大な自然に囲まれた那須野が原公園は、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる憩いの場となっています。

営業 3月~9月 8:30~18:30 / 10月~2月 8:30~17:30

年中無休

☎0287-36-1220

入園無料(有料施設あり:ホームページをご確認ください)



板室 | 47 ジャイロライドパーク

自立式電動立ち乗りボード「ジャイロライド」で、那須の原生林コースを駆け巡ろう!年中無休で雨や雪の日も楽しめる!

営業 10時~17時

☎無し(荒天時は臨時休業)

☎0287-74-5517

料金(目安)森林オフロードコース

30分乗り放題 5,800円

60分乗り放題 9,800円

1日乗り放題 19,800円



塩原 | 49 木の葉化石園

自然史博物館。国内にある塩原湖成層から産出する化石。国内外の化石鉱物を展示。化石クリーニング体験(有料)

営業 9:00~16:00

無休

☎0287-32-2052

料金(目安)大人500円、小・中学生300円



板室 |

50 那須フィッシュランド

予約も道具も不要!お子様でも安心・気軽に楽しめるアウトドア体験 那珂川源流域の雄大な自然を満喫

釣りもバーベキューも手ぶらで楽しめる空と川、緑のアウトドアフィールド

営業 9:00~17:00(季節変動あり)

☎不定休(公式ホームページに掲載)

料金(目安)釣り2,300円~/

バーベキュー1,500円~/

※期間限定サービス



那須の自然に佇む 4組限定のプライベートグランピング。

塩原 | 48 NAGOMI CAMP

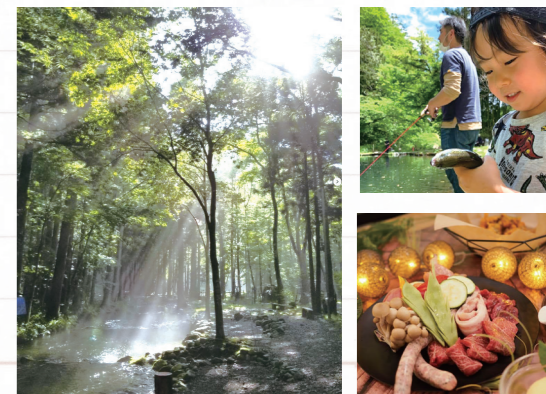
和モダンな室内で心落ち着くキャンプ体験をお楽しみください。

営業 9:00-21:00

☎不定期

☎0287-48-6753

料金(目安)1泊2食【BBQ+飲み放題付き】20,000円~/人



塩原

なすしおばらご褒美ノート | 温泉

はあ...しあわせ。
何も考えずに
湯に浸かる事が
こんなに
満たされていく。

全ての湯口から加水・加温なしの
源泉100%掛け流しの贅沢な温泉

塩原 | 51 割烹旅館 湯の花荘

全11部屋が箒川の渓谷に面しており、四季折々の景観が望めます。料理長こだわりの月替わりの懐石料理も評判です。

☎チェックイン15:00～
チェックアウト11:00(離れ12:00)
Ⓜ不定休
☎0287-32-2824
料金(目安)37,400円



Onsen

板室

湯けむりの向こうで、風の音だけが聞こえる。肩の力が抜けて、ゆっくりと呼吸が深くなる。静けさに包まれるこの時間に、何かがすっとほぐれていく。たったこれだけで、十分だった。

梁から下がる綱につかまりながら
入る「綱の湯」も有名

板室 | 55 奥那須・大正村 幸乃湯温泉

名湯自家源泉を豊富にかけ流す湯宿や日帰りとして誕生。美肌効果・腰痛・リウマチ・現代成人病48種に効能。
日帰り・宿泊宴会 可
☎日帰り10:00～21:00
宿泊15:00～10:00
Ⓜ無休
☎0287-69-1126

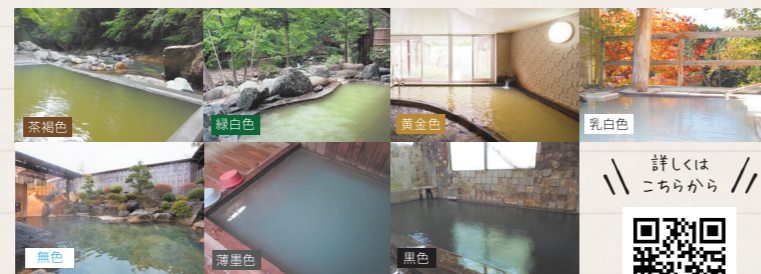


塩原温泉で開湯1200年の歴史と POINT! 多彩な温泉を楽しむ

塩原温泉は開湯1200年の歴史があり、約50軒の宿数に対し多種多様な源泉が150ヶ所以上、まさに「源泉遺産」です。泉質・色・ロケーション・性質・美肌・疲労等の効能から入りたい温泉を選べます。



七色温泉 塩原温泉には全七色の湯が点在し「温泉の宝宝箱」とも称され実に華やかです。



詳しくは
こちらから



塩原 | 52 塩原温泉 湯っ歩の里

全長60mの日本最大級の足湯で足裏刺激や温浴効果を体感。湯っ歩カフェのオリジナルドリンクもおすすめ。
☎4月～11月/9:00～18:00、12月～3月/9:00～17:00
Ⓜ木曜日(祝日の場合は翌日)
☎0287-32-3101
料金(目安)足湯300円、ドリンク500円
※季節により変動あり、HP参照



なすしおばら fan voice

那須塩原市は温泉が豊かで、癒しのひとときを気軽に楽しめます。

移住者Uさん



1日3組のみのちいさな温泉宿で 心ゆくまで癒される



板室 | 56 湯宿きくや

静かな山あいには1日3組のみのちいさな温泉宿です。板室温泉特有のやさしい泉質にゆっくりと浸ってください(100%源泉かけ流し)
☎チェックイン15:00～ チェックアウト11:00
Ⓜ不定休
☎0287-69-0303
料金(目安)31,500円～(税込・入湯税込) ※シーズンにより変動



板室 | 57 板室温泉 ONSENRYOKAN山喜

限られた空間・現代建築の8室だけの宿。素材の“素”を中心に、温泉(和)食(敬)環境(静)人(寂)の精神でおもてなしいたします。
☎チェックイン15:00～ チェックアウト11:00
Ⓜ不定休
☎0287-69-0011(予約専用ダイヤル)



塩原 | 53 史跡鍾乳洞 源三窟

天然にできた鍾乳洞で、平安時代の末期、源氏の武将が隠れ住んでいた伝説あり。落人生活の様子を再現。
☎4月～11月/9:00～17:00
12月～3月/9:00～16:00
Ⓜ不定休
☎0287-32-2338
料金 大人(高校生以上)600円
小・中学生400円
HP及び町内各施設に割引券あり



塩原 | 54 離れの宿 楓音

全10室の離れ客室から箒川を望む、絶好のロケーションが魅力の温泉宿
☎チェックイン15:00
チェックアウト11:00
Ⓜ不定休
☎0287-32-5555
料金(目安)36,500円～



西那須野 | 58 乃木温泉ホテル

宿泊のみならず宴会、会議、婚礼など、幅広い用途にご利用いただけます。温泉はpH8.9の美人の湯となっております。
☎0287-37-4126
料金(目安)
1泊2食付15,000円(税込・入湯税込)～



ツルツル、すべすべ肌に 「美肌の湯」



黒磯 | 59 那珂川温泉 皆幸乃湯

pH9.3のアルカリ性単純泉。自家源泉100%かけ流しが自慢の、肌に優しい天然温泉です。
☎9:00～22:00 21:00受付終了
☎3か月ごと第2火曜日施設点検の為休館
☎0287-63-1180
料金(目安)
大人700円(中学生以上)
子供300円(3歳以上)
水曜日は大人500円



平日割引

Japanese Heritage



貴重な自然林が残る境内には湧水地があり、当時の景観を今に伝えてくれる。

西那須野 | 60 乃木神社

乃木將軍夫妻を祀るため、大正5年に建立された神社です。敷地内には、大変貴重な遺品が数多く展示されています。
 営業9:00～16:00
 宝物館の最終入館は15:30
 ☎0287-36-1194
 料金 なし(宝物館のみ100円)



乃木將軍が自ら設計した農家風の別邸

西那須野 | 61 乃木希典那須野旧宅

日本遺産にも指定されており地域では「乃木別邸」とも呼ばれる乃木希典那須野旧宅。乃木希典將軍が自ら設計した農家風木造平屋建ての別荘で、休職中に多くの時間をこの地で過ごしました。



日本遺産から開拓の歴史をたどる



11月中旬～下旬が紅葉の見頃
 美しい景観が楽しめる

西那須野 | 62 大山参道

明治時代に活躍をした元勲・大山巖(いわお)元帥とその家族の墓である大山墓所に通じる参道となります。大山参道を含む那須野が原一帯は平成30年(2018)に「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚～」として日本遺産に認定されました。参道は全長が約200mあり、秋はもみじの紅葉が絶景のスポットです。



那須野が原の日本遺産をたどる旅は明治へと続く時間を感じさせてくれる。疏水が運んだ水の音、開拓の志を伝える風景。目に映る景色も足元の歴史もこの場所での出会えない。過去と今をつなぐ、わたしだけの宝物。



ゆったりと歩きながら季節の花、桜・ツツジ・紫陽花を眺めて

西那須野 | 63 烏ヶ森公園

憩いの場として園内には季節の花、桜・ツツジ・紫陽花が咲き、ウォーキングを楽しむ場としても愛されています。
 ※入園は24時間可能
 営業平日8:30～17:00 土8:30～12:00
 ◎日曜日・年末年始・祝日は休業
 ☎0287-36-6040(都市公園管理事務所)



旧青木家那須別邸をモチーフにつくられた日本遺産コーナーではより深く那須野が原の日本遺産を知れます



西那須野 | 64 那須野が原博物館

那須野が原博物館は、「那須野が原の開拓と自然・文化のいとなみ」をテーマにした総合的な博物館として活動を展開しています。展示や教室講座を通して、地域理解の促進に努めています。
 営業9:00～17:00(展示室入室受付は16:30まで)
 ◎月曜日(休日は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)
 ☎0287-36-0949
 料金 大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円



板室・西那須野 | 66 那須疏水

日本三大疏水の一つで、那須野が原開拓をけん引した那須疏水は2017年に「世界かんがい施設遺産」に登録されました。那珂川から取り入れられた水は、開墾により開かれた田に今も水を注ぎ続けています。(撮影場所 西岩崎)



板室 | 65 旧青木家那須別邸

明治時代に、ドイツ公使や外務大臣等を務めた青木周蔵が那須別邸として建てた建造物です。平成11年(1999)12月に国重要文化財に指定されました。
 営業【夏期4月から9月まで】午前9時から午後5時30分
 【冬期10月から3月まで】午前9時から午後4時30分
 ◎【3月から11月】第3火曜日(祝日の場合はその翌日)
 【12月から2月】毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)及び12月29日から1月3日
 ※毎年休館日の変動あり
 ☎0287-37-5419
 料金 【大人】200円
 【小中学生】100円



黒磯 | 67 NASU WINE 渡邊葡萄園醸造

1884年(明治17年)創業。長い歴史と文化に育まれた伝統の味を、どうぞお楽しみください。
 営業9:00～17:00
 ◎火曜日
 ☎0287-62-0548
 料金(目安)
 750ml赤 3,000円～
 750ml白 3,000円～



Cafe / Gourmet



那須の空と水、そしてやわらかな緑に包まれて生まれたチーズケーキは、旅のご褒美そのもの。カフェでスイーツにフオックを入れれば、ふわりと広がる香りに心までほぐれていく。

塩原ブランドの珈琲と合わせれば、時間がゆっくり流れ出して、つい長居してしまふ——そんな小さな幸せが見つかる寄り道です。

こだわりのスイーツに恋する、ひとときのご褒美。

御用邸チーズケーキを
カフェで味わう

シーズンごとに変わる
手作り生ケーキを楽しめる

撮影：チーズガーデン塩原珈琲

塩原 | **68 チーズガーデン塩原珈琲**
お土産の購入をはじめ、併設したカフェでは落ち着いた雰囲気の中で食事やスイーツも楽しめます。
【物販】9:00~18:00
【カフェ】9:00~18:00(L.O.17:30)
①なし
☎0287-35-3555
料金(目安)2,000円程度



御用邸チーズケーキ

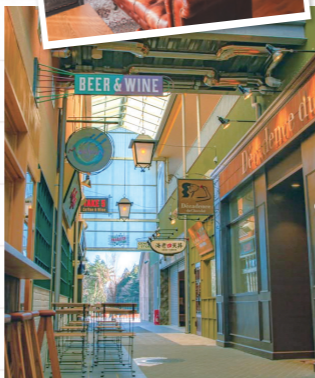
塩原 | **69 チーズガーデンTHE OVEN**
御用邸チーズケーキをはじめとした焼菓子や、季節の生洋菓子などもご用意しています。店内でのお召し上がりどうぞ。
【物販】9:00~18:00
【イートイン】9:00~18:00(L.O.17:30)
①なし
☎0287-35-4609
料金(目安)2,000円程度



黒磯 | **70 那須パラダイスヴィレッジ**
2025年春オープン!那須ガーデンアウトレット隣接の「食」と「滞在」を楽しめる複合リゾート。権八やラボエムなど都内人気店を含む12の飲食店と宿泊施設を備える今話題の新スポット。
【営業】9:00~24:00
☎050-5830-5290
料金(目安)1,000円~5,000円



パラダイスヴィレッジ内にあるHOTEL PARADISOで宿泊もできます!



12のレストランと
宿泊施設を備え、
自然と非日常を満喫できる
新スポット。

自然の恵みをそのままに。特産乳製品の味わい。

那須塩原市は全国有数の酪農のまちで、生乳の産出額は全国第2位を誇ります。牧場が数多くあり、牛乳やチーズなど新鮮で美味しい乳製品をお召し上がりいただけます!



なすしおばら fan voice
那須塩原の澄んだ空気と豊かな自然の中で生まれた牛乳やチーズは、旅の途中にぜひ味わってほしい那須塩原ならではの美味しさです。
移住者Kさん

板室 | **71 道の駅「明治の森・黒磯」**
「農家が集まる道の駅」をコンセプトに運営する道の駅。地元野菜のマルシェや地元食材にこだわったレストラン、ソフトクリームが人気のミルクスタンドがあります。
※営業日、休日、電話番号等は8ページからご確認ください。

板室 | **72 So-boku (ソーボク)**
自家牧場のミルクを使った、日々へ寄り添う素朴なチーズ。
【営業】11:00~16:00
①月火水木金(土日のみ営業です)
☎090-6135-1720
料金(目安)420円~

板室 | **73 チーズ工房 那須の森**
那須の風土で育てられた生乳でつくる本格的でやさしい味わいのチーズ工房です。
【営業】9:30~16:00
①年末年始
☎0287-73-5420
料金(目安)650円~



黒磯 | **74 パン・アキモト 石窯パン工房「きらむぎ」**
【笑顔集まるパン市場】をコンセプトに私たちは、安心・安全な素材を厳選し、特に栃木県産の小麦粉・卵・牛乳など、地元の特産品をふんだんに使ったパン作りに日々取り組んでいます。地産地消を大切にしながら、季節感を取り入れた焼き立ての新品や定番人気商品をそろえ、皆さまを笑顔でお迎えております。
【営業】平日8:00~18:30 土日祝7:00~18:30
①火曜日
☎0287-74-2900
料金(目安)250円~1,300円程度



西那須野 | **75 FRAJALICA café and sweets by KAEN**
フランス・日本・オーストラリア・アメリカのお菓子を中心にケーキ類、焼菓子、和菓子などをご用意しており店内も蔵・店舗2階と違ったテイストでお寛ぎいただけます。
【営業】10:00~17:30
①火曜日・水曜日※詳細はインスタグラムをご確認ください。
☎0287-21-2241
料金(目安)600円~1,300円



西那須野 | **76 郡司義一商店**
那須塩原市で肥育された那須郡司豚、とちぎ和牛、その他多数をご用意しております。お気軽にお申し付け下さい!
【営業】10:00~17:30
①毎週水曜日・日曜日
☎0287-36-0239
料金(目安)500円~

知る人ぞ知る 塩原B級グルメ

塩原 | **77 釜彦**
昭和30年頃よりスープ入り焼きそばを提供している元祖の店
【営業】11:00~14:00(売切次第終了)
①不定休
☎0287-32-2560
料金(目安)1,000円

塩原 | **78 こばや食堂**
二代目が変わらぬ味を守りながら、お客様の前で丁寧に作りお出しています。
【営業】11:00~15:00 スープが無く次回次第終了
①不定休
☎0287-32-2371
料金(目安)850円~



スープ入り焼きそば

※写真は釜彦の写真です。

塩原 | **79 くだものや カフェ藤屋**
元果実店が営む、季節のフルーツやベジカレー、ネルドリップコーヒーなどでつるつるするカフェ。
【営業】10:00~18:00
①不定休
☎0287-32-2314
料金(目安)1,000円



とて焼

薄く焼いたスポンジ生地の中に、各店オリジナルの具材が入っています。とて馬車のラバ型クラクションの形をイメージしていることから名付けられました。

塩原温泉で全11種類のとて焼を楽しめる!

